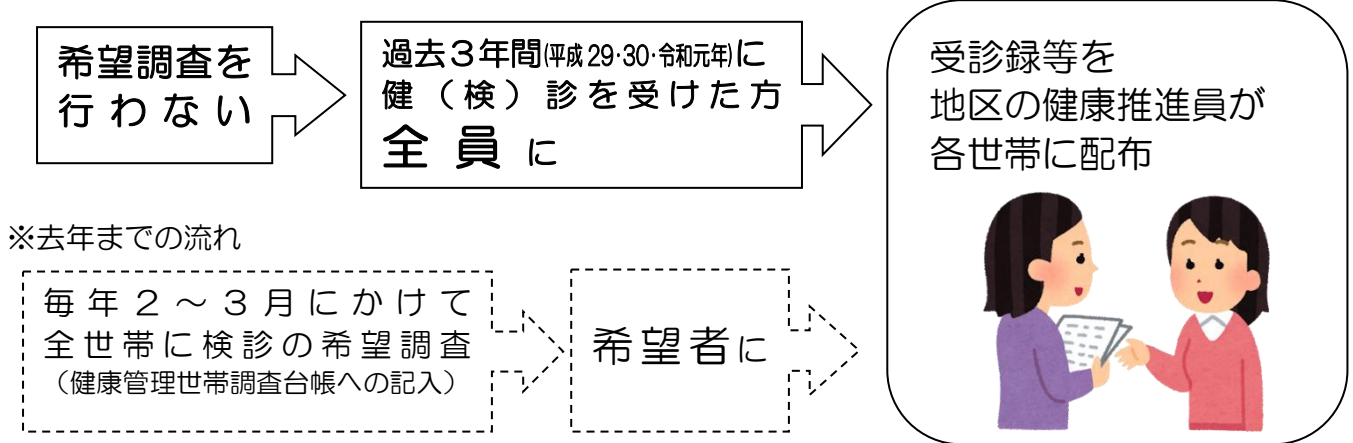


令和 2 年度 国見町各種健(検)診のお知らせ

《健(検)診までの流れが変わります》


～ 健(検)診の種類は中面をご覧ください ～

◆今年からの流れ



健康寿命の延伸に向けて、より多くの方に健(検)診を受けて頂くための取り組みです。

◆受診録等を配布する方

健 診 名		配 布 予 定 の 方	時 期 (目 安)
総 合 検 診	特定健診	40歳～74歳の国見町国保加入者全員	5月中旬に 健康推進員 が配布 
	健康診査	<ul style="list-style-type: none"> 後期高齢者医療加入者*(主に75歳以上)で過去3年間に健康診査を受けたことがある方 *65歳～75歳未満の一定の障害のある方で認定を受けた方を含む 昭和19年6月9日～昭和20年5月24日生まれの方(はじめて健康診査の対象になる方)全員 	
	肺がん検診	40歳以上で過去3年間に	
	胃がん(バリウム)検診	各種がん検診を受けたことがある方	
	大腸がん検診	*胃がん検診は胃カメラ(医療機関にて)もあります。別途、申込が必要です。詳細は中面参照	
	前立腺がん検診	40,45,50,55,60,65,70歳の女性	
骨粗しょう症検診			
子宮頸がん検診		<ul style="list-style-type: none"> 22歳以上の偶数年齢で過去5年間に子宮頸がん検診を受けたことがある方 20歳の女性(はじめて対象になる方)全員 	7月上旬に 健康推進員 が配布
乳がん検診		<ul style="list-style-type: none"> 42歳以上の偶数年齢で過去5年間に乳がん検診を受けたことがある方 40歳の女性(はじめて対象になる方)全員 	※20,40歳は郵送
歯科健康診査		40,50,60,70歳の方 全員	9月下旬に郵送

※ 年齢は令和2年4月1日～令和3年3月31日の間に誕生日を迎えた年齢です。

※ 時期は目安ですので多少前後する場合があります。

※ 総合検診で肝炎検査も実施します。詳細は中面をご覧ください。

しばらく検診を受けていなくて受診を希望する方は保健福祉課保健係にご連絡ください。(5月中旬以降)

問い合わせ先：保健福祉課 保健係 Tel.585-2783

《健(検)診の種類とその流れ》

*** 集 団 検 診 ***

総合検診として実施 ~詳細は5月に改めてお知らせします~

日程：5月25日(月)~28日(木) ⇒ 東部高齢者等活性化センター
5月29日(金)、6月1日(月)~6日(土) ⇒ 観月台文化センター

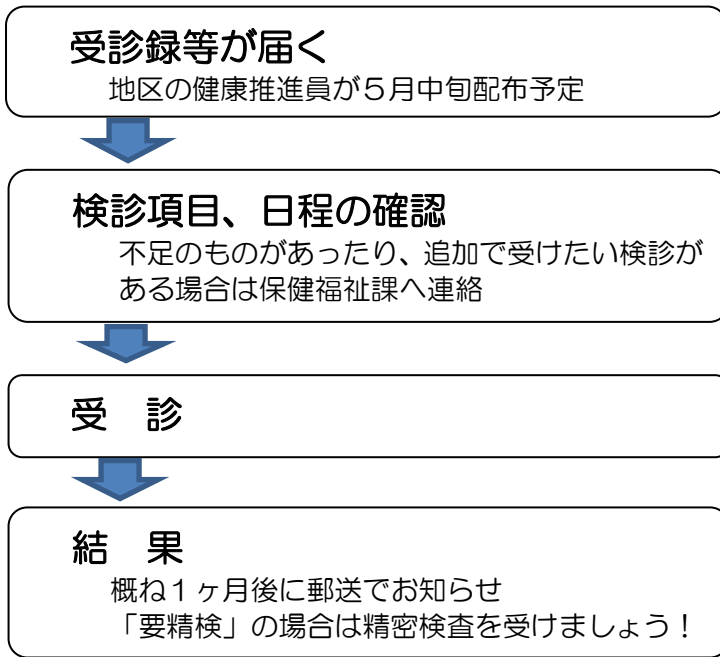
- ◆ ①について社会保険の方は加入の医療保険者（協会けんぽ、共済組合等）により方法が異なります。
詳しくは保険者に直接お問い合わせください。 *会社にお勤めの方は職場の健診を受けるようになります。
- ◆ ③~⑧については町民税非課税世帯も無料になりますが、非課税を確認する手続きが必要です。
必ず事前に保健福祉課までご連絡ください。

検診名	対象者	内容	自己負担金
①特定健康診査	40歳以上75歳未満の 国見町国民健康保険加入者	問診・身体計測・診察・腹囲測定 血圧測定・血液検査・心電図・眼底検査 尿検査(推定食塩摂取量測定含む)	無 料
②健康診査	後期高齢者医療制度加入者 (※1)	問診・身体計測・診察・血圧測定 血液検査・尿検査・心電図・眼底検査 (腹囲は測定しません)	無 料
③肺がん検診 (胸部レントゲン)	40歳以上	胸部レントゲン撮影 *65歳以上の方は結核検診も同時に実施します。	国保・後期無料 社保500円
④胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上	レントゲンによる胃透視	国保・後期無料 社保1,000円(※2)
⑤大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	国保・後期無料 社保200円
⑥前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	国保・後期無料 社保400円
⑦骨粗鬆症検診	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	かかとの超音波検査	
⑧肝炎検査	40歳以上の方で 今まで町で肝炎検査未実施の方	血液検査(B型、C型)	

(※1) 65歳~75歳未満の一定の障害のある方で後期高齢者医療広域連合から認定を受けた方を含みます。

(※2) 令和2年度から検査料の値上げに伴い自己負担金も値上げします。

◆ 集団検診の流れ



受診時に持っていくもの

- 総合検診受診録（全員）
- 保険証
- 受診券（社保被扶養者の方）
※保険者に問合せて下さい
- 自己負担金（釣銭のないように）
- 検体
 - ①②を受ける方は尿
 - ⑤を受ける方は便

*** 施設 検 診 (詳細は後日お知らせします) ***

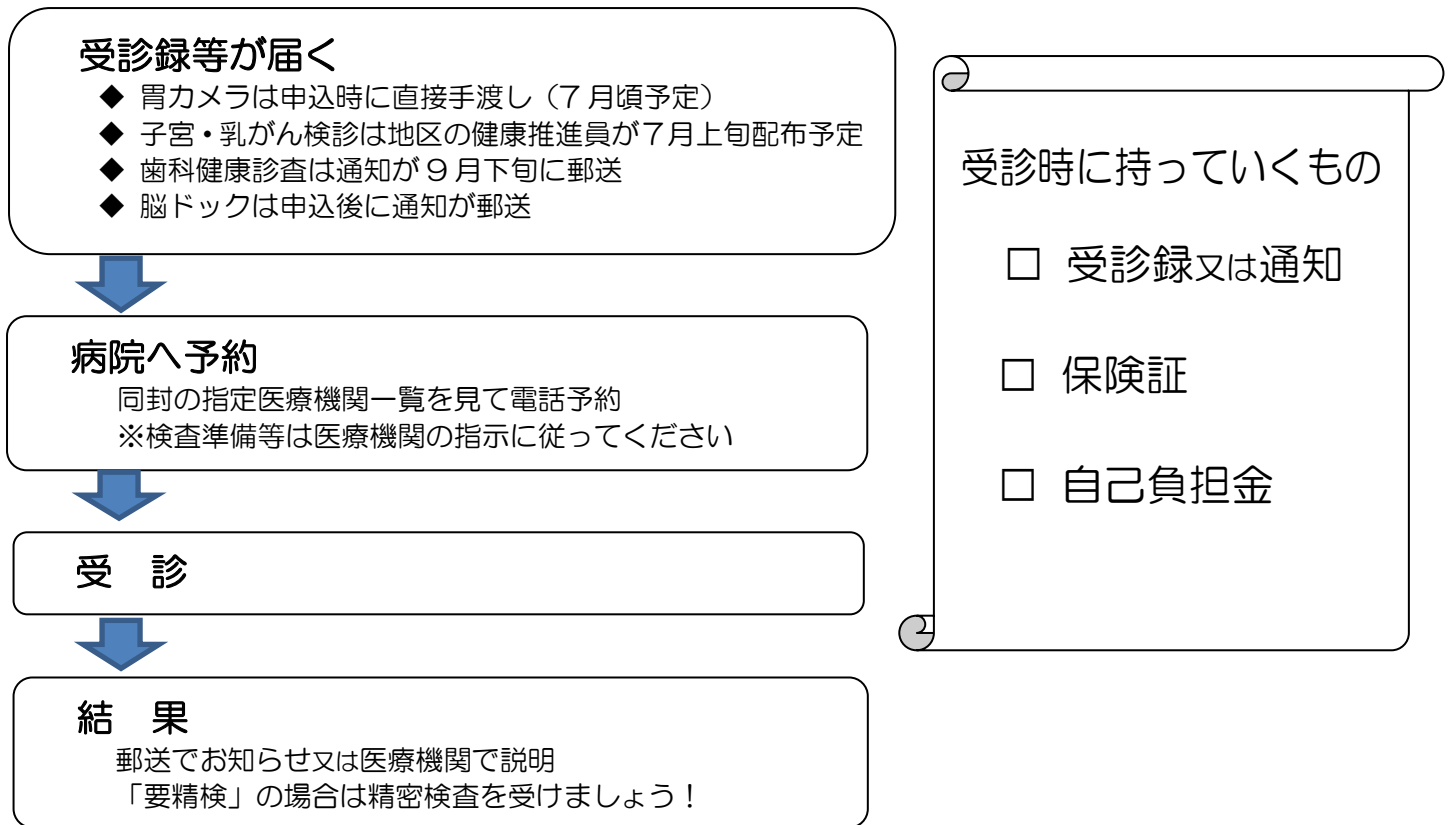
指定医療機関で実施 ~詳細は受診録配布の際に同封します~
 受診録が配布されたら医療機関に自分で予約をとって受診

- ◆ ⑨胃カメラ検査及び⑬脳ドックは役場窓口で申込みが必要です。
- ◆ ⑨胃カメラ検査は総合検診で④胃がん検診(バリウム検査)を受けると受けられません。
- ◆ 国保・後期高齢の人間ドック及び脳ドックは別途お知らせします。

検診名	対象者	内容	自己負担金	検診日程(目安)
⑨胃カメラ検診	50歳以上の 偶数年齢	内視鏡検査 (胃カメラ検査)	国保・後期 3,500円 社 保 4,000円	8月~12月 *申込は7月
⑩子宮頸がん検診	20歳以上で 偶数年齢の女性	頸部細胞診	国保・後期 無料 社 保 1,000円	7月~2月
⑪乳がん検診	40歳以上で 偶数年齢の女性	マンモグラフィ撮影	国保・後期 無料 社 保 800円	
⑫歯科健康診査	40・50 60・70歳	歯科診察、保健指導	国保・後期 無料 社 保 500円	10月~12月
⑬脳ドック	40歳~74歳の 社会保険加入者	MRI・MRA検査	社 保 8,000円	11月~2月 *申込は10月

※ 検診日程は目安ですので多少前後する場合があります。

◆施設検診の流れ

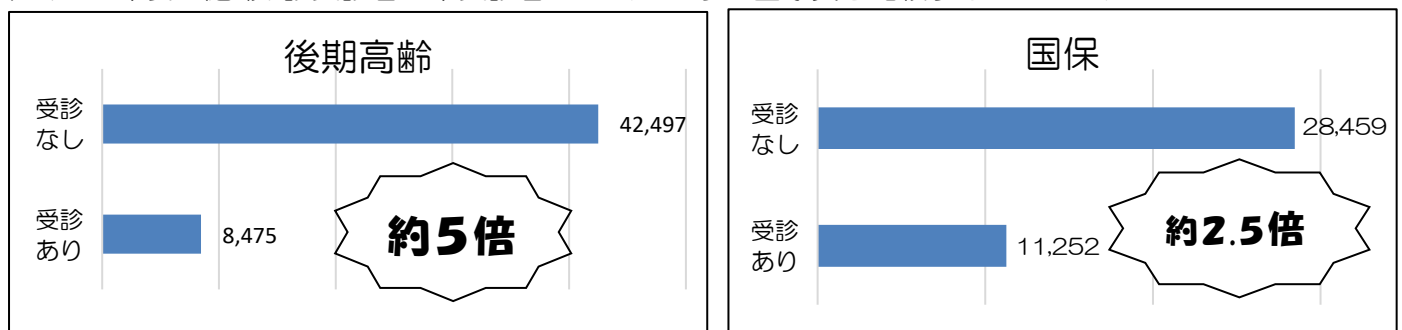


国保・後期高齢の人間ドック・脳ドックは
令和2年5月頃にご案内を回覧する予定です。

問合せ先：保健福祉課国保係 TEL585-2785

健(検)診って受けたほうがいい??

平成30年度の健(検)診受診者と未受診者の一人当たりの医療費を比較すると… (単位：円)



KDB 健診・医療・介護データからみる地域の健康課題 より

健(検)診を受けない方は受けた方と比べての2.5~5倍の医療費がかかっていることがわかりました！

生活習慣病の早期発見・早期治療そして医療費適正化のためにも
ぜひ健(検)診を受けましょう！！