広報くにみ
kunimi
Town public relations magazine
2026
11
no.640



Cover

今月の表紙は、国見小学校で行われた運動会の様子です。学年対抗リレーでは、「よーい、ドン！」の合図とともに、1年生が元気いっぱいにスタート。初めての運動会にワクワク・ドキドキしながらも、練習の成果を発揮し、ゴールを目指して一生懸命に駆け抜ける姿が印象的でした。

Contents

02 … くにみっ子の秋　フォトショット 2026
04 … 藤田駅ロータリー工事が始まります
06 … 鹿島神社例大祭
08 … 国見町応援大使「沢木順さん」スペシャルライブ 2026
09 … ふくしま駅伝「国見町チーム」結団式

















10月10日 国見小学校運動会





10月17日 県北中学校柏葉祭

























10月2日 藤田保育所運動会

くにみっ子の秋　フォトショット2026



10月3日 くにみ幼稚園運動会

















藤田駅前が変わります

12月から藤田駅ロータリー第1期工事が開始予定


藤田駅前ロータリー完成イメージ

町では、誰もが安全で安心して利用できる駅前空間を目指し、藤田駅ロータリーの整備を進めています。

令和8年3月号では整備計画の概要を紹介しました。今回は、12月から始まる予定の第1期工事についてお知らせします。

第1期工事では、仮設バスロータリーの整備、既存の駐輪場2棟の撤去、駐車場の整備を行います。工事期間は令和9年3月までを予定しています。

第2期工事では、駅前ロータリーや町道2092号の改良、駅前広場の整備を進め、令和11年3月の工事完了を目指しています。

工事期間中は、駅を利用する皆さんにご不便をおかけしますが、安全に配慮しながら整備を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。


駐車場の完成イメージ


バス停留所と一般車乗降場の完成イメージ

今後の整備スケジュール(予定)

令和 8 年度
第 1 期工事（12 月～ 3 月）
・仮設バスロータリーの整備
・駐輪場 2 棟の撤去
・駐車場の整備

令和 9 年度～令和 10 年度
第 2 期工事（2 か年）
・駅前ロータリーの整備
・駅前の町道改良工事
・駅前広場の整備

令和 11 年 3 月（予定）
工事完了
・新しい藤田駅前ロータリーが完成し、より快適な駅前空間となります。

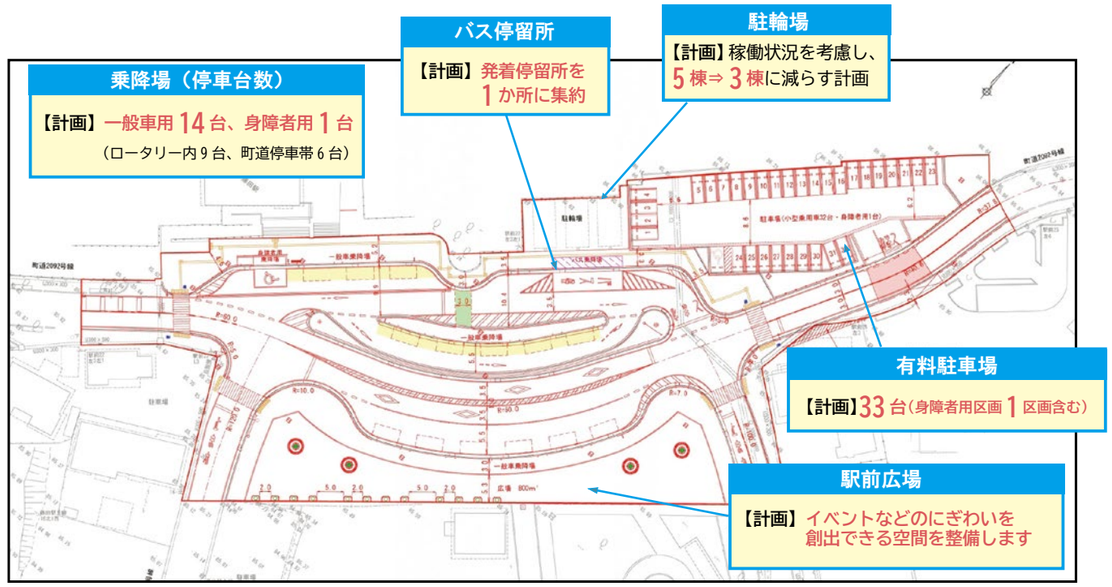
※工事の進捗などにより変更となる場合があります。

整備計画図(全体)

駅前の町道やロータリー、駐車場、歩行者空間などを一体的に整備し、安全で快適な駅前空間を目指します。

整備概要

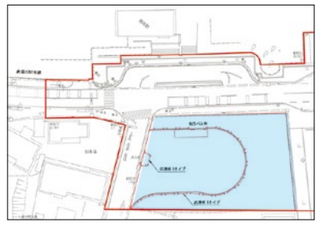
・駅前の町道の形状を変え、駅側にロータリーを整備（一般車用と身障者用の乗降場所を設置）
・バス停留所は 1 か所に集約。有料駐車場は北側に移設
・駐輪場は 3 棟に減らし、南側に駅前広場を設置



第 1 期工事の内容

第 1 期工事は駅前広場東側と南側の一部を整備します。

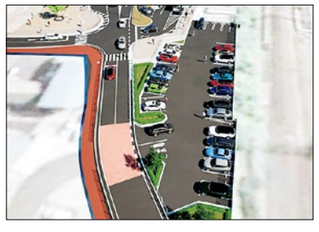
仮設バスロータリーの整備


工事期間中に使用する仮設バスロータリーを整備します。

既存駐輪場 2 棟の撤去


現在ある 5 棟の駐輪場のうち、2 棟を撤去します。

駐車場の整備


駅利用者が利用しやすい駐車場を整備します。

工事期間中の駅のご利用について

一般車の送迎

工事に伴い、乗降場所が変更となる場合があります。現地の案内看板をご確認ください。

歩行者の通行

工事期間中は歩行者通路を確保します。
現地の案内表示に従い、安全に通行してください。

バスの利用

工事期間中は、バスの乗降場所が変更となる場合があります。現地の案内表示をご確認ください。

受け継がれる伝統と誇り

鹿島神社例大祭



国見町の秋を代表する伝統行事「鹿島神社例大祭」が10月22日から24日までの3日間、藤田商店街を中心に開催されました。

町指定無形民俗文化財である例大祭では、軽快なお囃子の音色とともに、神輿や色鮮やかな山車が町内を練り歩きました。沿道には多くの見物客が集まり、若連衆の威勢のよい掛け声が響くなど、藤田の街並みは祭りの熱気に包まれました。



山車を引く子どもたち



神職による剣の舞



笛の音色で祭りを彩る



山車を引き、町内を練り歩く若連衆



稚児舞を披露する子どもたち



祭り最大の見どころは、最終日の夜に繰り広げられる「もみ合い」です。

若連衆の威勢のよい掛け声が飛び交う中、神輿を挟んで山車が激しくぶつかり合うと、辺りには衝突の轟音が響きました。力を合わせて山車を押す若連衆の勇壮な姿に、沿道の見物客からは大きな歓声が上がり、祭りの熱気は最高潮に達しました。

提灯の明かりに照らされた山車が夜の街並みに浮かび上がり、藤田の秋を熱く彩りました。



ぶつかり合う山車　最高潮の熱気













圧巻の歌声で会場を魅了

国見町応援大使 沢木順 SPECIAL LIVE 2026

国見町応援大使でミュージカル俳優の沢木順さんによる「沢木順 SPECIAL LIVE 2026」が10月25日、道の駅国見あつかしの郷の特設ステージで開催されました。

沢木さんは、大勢の観客を前に「ウルトラマンタロウ」や「さくら貝の歌」、「スーパースター」など、幅広いジャンルの曲を披露しました。

ミュージカルの舞台で培った豊かな声量と表現力あふれる歌声が会場に響き渡り、観客を魅了。曲の合間にはユーモアを交えた軽快なトークを繰り広げ、観客との交流を楽しみながら会場を大いに盛り上げました。

また、町の特産物を紹介する場面では、三栗野むぎ農園の三栗野さん夫妻が栽培するバターナッツやサツマイモ、カボチャなどを紹介。沢木さんの歌声を通して音楽の楽しさを届けるとともに、国見町の農産物の魅力を広く発信する機会となりました。


観客と目を合わせながら歌う沢木さん


全身で歌の魅力を表現する沢木さん



三栗野さん夫妻と町の農産物を紹介する沢木さん



「スーパースター」を披露し、観客と一体となる沢木さん

タスキに込めた思いをつなぐ――

第 38 回ふくしま駅伝 国見町チーム選手結団式



11 月 15 日㈰に開催される「第 38 回ふくしま駅伝」に先立ち、国見町チーム選手団の結団式が 10 月 25 日、上野台体育館で行われ、選手の皆さんが力走を誓いました。

昨年に引き続き、しらかわカタールスポーツパーク（白河市）をスタートし、ゴールの福島県庁までの 16 区間 96.3 ㎞をタスキでつなぎます。

テレビやラジオ、WEB 配信で国見町チームを応援しましょう！




ユニフォームを披露する中野貴大コーチ（左）と町旗を披露する鈴木英統コーチ（右）


選手宣誓をする中條維知選手

出場選手

区間	氏　名	所　属	区間	氏　名	所　属
団長	村上　俊弘	国見町駅伝競走部	選手	池田　侑弥	聖光学院高
監督	佐藤　温史	国見町役場	選手	制野　亘留	県北中学校
コーチ	鈴木　英統	EMC 半導体	選手	中條　維知	県北中学校
コーチ	中野　貴大	理工産業	選手	深川　那桜	県北中学校
選手	佐久間光雄	大川電機製作所	選手	橘内　太陽	県北中学校
選手	山田　哲也	自衛隊福島	選手	深田　想太	県北中学校
選手	橘内　尚明	ナプロアース	選手	越前　晴翔	県北中学校
選手	岩城　賢	佐藤測量設計	選手	東方田幸恵	日産クリエイティブサービス
選手	関　雄太	伊達高校教員	選手	渡邉　希望	シムネット
選手	宇之澤和貴	公立藤田総合病院	選手	堀江　咲羽	福島高
選手	佐々木駿弥	あぶくまクリーン	選手	八嶋まなか	県北中学校
選手	山﨑　達也	OKI データ MES	選手	八島　桜子	県北中学校
選手	佐藤悠貴也	JR 東日本テクノロジー			

— Activity Report —　Vol.65

地域おこし協力隊活動日記

KUNIMI_HALU



小学部を担当する伊佐さん



授業の様子

こんにちは！地域おこし協力隊２年目の伊佐と申します。

国見町公営塾「放課後塾ハル」の小学部を担当しています！

昨年よりもイベントや地域交流を通して町民の方々と関わる機会が増えてきました。

出会いを大切にしながら過ごせる日々にありがたみを感じております。

放課後塾ハル小学部では昨年度よりも倍の塾生が在籍してくれています。

今年の国見夏まつりにも参加させていただき、企画から準備、当日の運営まで一人一人が最後までやりきることができました。日々の授業、そしてイベントを通して学んだことを次に活かし、子どもたちが成長していく様子を町民の皆様にも見ていただきたいです！

子どもたちの活動から、「自分には何ができるのか」を考えるきっかけになればと思います。

これからの塾生の活躍に乞うご期待！

令和８年度 国見町定住支援事業「９２３＋（くにみたす）」のご案内

国見町定住支援事業「９２３＋（くにみたす）」がスタートしました。「９２３＋（くにみたす）」は、「国見でもっと満たされる暮らしを。」の願いを込めて、情報発信や交流イベントを通して、人と人とのつながりづくりを応援する取り組みです。「９２３」は国見（くにみ）の語呂合わせ。そして「＋」（たす）には、国見での暮らしにプラスとなる情報や体験を届けたいという思いを込めています。

知る　国見町公式 Instagram にて、お役立ち情報を発信します　町 Instagram

参加する　人と人のつながりづくりとして、11 月と来年 2 月にイベントを開催します！初回は芋煮会です

つながる

観月台文化センターにて「９２３＋町民交流芋煮会（屋内）」を開催します

■開催日時　11 月 22 日㊐　午前 11 時から午後 2 時　参加費 500 円（小学生以下無料）

片方のみの参加も可能です

前半【芋煮をつくる会】午前 11 時から午後 1 時（申込者限定・先着順）

後半【芋煮を食べる会】午後 1 時から午後 2 時（食数に限りあり。申込推奨）

■申込方法　右の申込フォームから、詳細をご確認の上、お申込みください
フォーム申込が難しい方は、以下メールまたは電話までお問合せください

■問合せ先　mail　923tasu@gmail.com ／ ☎ 024-585-2217（国見町 企画調整課 総合政策係）

申込フォーム
https://forms.gle/7LrWYRNKGCRWYR9j9

国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【あつかし歴史館　☎ 585-4520】
【企画調整課地域振興係　☎ 585-2967】

歴まち さんぽ

～千年の歴史を未来へ～

Vol.113

第 13 回国見町に咲く中尊寺蓮絵画コンクールの入選作品を表彰！

あつかし千年公園に美しく咲いた「中尊寺蓮」や「史跡　阿津賀志山防塁」を題材にした絵画コンクールに 49 点の作品が集まりました。10 月 3 日㊏には、表彰式が開催され、主催する（一社）二重堀サポートワークの氏家理事より厳選なる審査で最優秀賞を受賞された方へ賞状の授与と講評が行われました。受賞者からは喜びの笑顔が溢れました。

10 月 3 日㊏～ 10 月 22 日㊍には、あつかし歴史館にて入選作品の展示を行い、多くの方が素敵な絵画を鑑賞しに訪れました。



▲各部門の最優秀賞受賞のみなさん

子ども太々神楽教室が始まりました！

内谷地区の春日神社に伝わる「太々神楽」を学ぶ小・中学生向けの教室（全 9 回）が 9 月 5 日㊏より開催されています。

大人や先輩たちから明治時代より続く神楽を直接学ぶことができる貴重な機会であり、約 18 名の子どもたちが太鼓や笛、舞を練習しています。

11 月 1 日㊐には、国見町文化祭での発表を予定しており熱心に学ぶ子どもたちの様子が見られました。



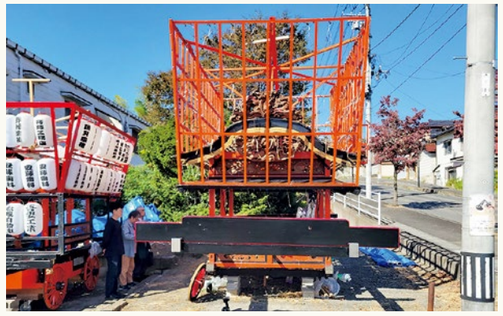
▲熱心に練習する子どもたち

（公財）東邦銀行教育・文化財団の助成金により山車の修繕が行われました！

町指定無形民俗文化財「鹿島神社例大祭」は、今年も神輿と山車の行列が、集落内を渡御し、最終日の土曜日は夜まで宮入りに向かう神輿を挟み、山車がぶつかり合う「もみ合い」が名物となっています。

昨年、車輪と前面のあたり棒が破損した社元組若連の山車は（公財）東邦銀行教育・文化財団からの助成と多くの氏子・協賛団体からの協力により、今年の例大祭開催前に修繕することができました。

今後も国見町の伝統の祭礼を守っていくために様々な取り組みが必要です。



▲修繕された山車

見て、触れて、つくって楽しむ工芸の魅力

国見町工芸品展示販売体験会

国見町工芸品展示販売体験会が 10 月 12 日、道の駅国見あつかしの郷で開催されました。会場では、国見焼工房「忘山庵」の陶芸品やガラスエッチングアート HIKARI のガラス作品、弥治郎系伝統こけし工人・上田康友さんのこけしと独楽が展示・販売されました。また、ガラスエッチングや弥治郎こけし、江戸独楽の絵付け体験も行われ、参加者はものづくりの楽しさや工芸品の魅力に触れました。



ガラスエッチングを体験する参加者

未来の保健師へ　地域に寄り添う仕事を学ぶ

保健師インターンシップ支援事業

保健師インターンシップ支援事業が 10 月 15 日、国見町役場で行われました。この事業は、県が保健師を目指す看護学生などを対象に、市町村での職場体験の機会を提供するものです。今回は 2 人の看護学生を受け入れ、町の保健師の業務内容や保健事業について紹介しました。町内での家庭訪問体験や施設などの案内を行い、学生たちは保健師の役割や地域の実情について理解を深めました。



町の保健事業などの説明を受ける学生たち（中央）

統計調査を支えた 6 年間の功績をたたえて

伊達郡統計協会統計功労者表彰伝達式

令和 8 年度伊達郡統計協会統計功労者表彰伝達式が 10 月 19 日、国見町役場で行われました。この表彰は、統計調査業務に 6 年間従事し、統計行政の推進に貢献した方に贈られるもので、町内から 5 名が受賞しました。伝達式では、町統計調査員協議会の菊地洋会長の立ち合いのもと、村上利通町長から受賞者に表彰状と記念品が手渡され、これまでの統計調査への貢献に感謝が伝えられました。



表彰状、記念品を受け取った受賞者の皆さん

ボールを追いかけ、笑顔いっぱい！

くにみ幼稚園サッカー教室

福島ユナイテッド FC によるサッカー教室が 10 月 20 日、くにみ幼稚園で行われました。この教室は、体を動かしながらボールに親しみ、スポーツへの関心を高めることを目的とした「キッズ巡回指導」の一環です。当日は、年長組の園児たちがアカデミースタッフの指導のもと、ボールを使った運動やサッカーを楽しみました。参加した園児たちの笑顔あふれる教室となりました。



お遊戯室内を駆け回る園児たち



稲架掛けに向け、協力して稲穂を運ぶ児童たち

田植えから収穫へ　実りの喜びを体験

国見小学校　稲刈り体験

国見小学校 5 年生は 9 月 28 日、小坂アグリ㈱、伊達農業普及所の職員の指導のもと、稲刈りを体験しました。児童は、5 月に自分たちで植えた苗が立派な稲穂に成長した姿に驚き、実りの喜びを感じながら収穫に挑戦しました。ぬかるむ足元で慣れない鎌の扱いや藁結びに苦戦しながらも、友だちと声を掛け合って協力し、稲刈りから乾燥までの作業に取り組みました。



ドライバーに安全運転を呼びかける村上町長

県境を越えてつなぐ 交通安全の輪

みやぎ・ふくしま県境キャンペーン

みやぎ・ふくしま県境キャンペーンが 9 月 30 日、宮城県白石市のおもしろいし市場で行われました。このキャンペーンは、平成 13 年に国道 4 号で発生した交通死亡事故をきっかけに、桑折･白石両地区が連携して実施しているものです。当日は、交通安全関係者がドライバーに啓発品を配布し、安全運転と交通事故防止を呼びかけ、県境を越えて交通事故死ゼロへの意識を高めました。



除草作業に汗を流す会員の皆さん

地域への感謝を込めて、まちをきれいに

国見町シルバー人材センター奉仕活動

国見町シルバー人材センターによる社会奉仕活動が 10 月 10 日に行われました。この活動は、毎年 10 月の「シルバー人材センター事業普及啓発月間」に合わせて実施されたものです。当日は、理事がコープ国見店などで当センターの活動を PR したほか、会員の皆さんが観月台文化センターや藤田駅前ロータリー周辺などで除草作業に汗を流し、地域の環境美化に貢献しました。



下郷町チーム戦で力投する本田裕人選手

最後まで諦めず全力プレーでベスト 8！

第 13 回市町村対抗福島県ソフトボール大会

国見町チームは 10 月 10 日、初戦となる 2 回戦で桑折町チームに 15 対 1、翌日の 3 回戦では古殿町チームに 10 対 2 で快勝しました。続く準々決勝では下郷町チームと対戦しました。初回に 1 点を先制しましたが、その裏に逆転を許すと、その後も追加点を奪われ、2 対 10 で敗れました。惜しくもベスト 4 進出は逃しましたが、最後まで諦めずに全力でプレーする選手たちに、温かい声援が送られました。



妊娠中の方から子育て中のご家庭まで、子育てのギモンや不安、
子どもの成長など、子育てに役立つ情報をお届けします。

問 こども家庭センター（福祉課子育て支援係内）☎ 585-2179

くにみ子育てひろば

体罰等によらない子育てを！　～11月は「児童虐待防止月間」です～

●「しつけ」のつもりは親の言い訳

「しつけ」とは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。

「何度も言葉で注意したけれど言うことを聞かないので叩いた、夕食を与えなかった」などは体罰です。子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。子どもの心身の健やかな成長のために、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本で示すなど、本人が理解できる方法で伝えていく必要があります。

● 子どもとの関わり方の 工夫ポイント

POINT 1　子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。子どもに問いかけたり、相談したりしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。



POINT 2　肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に

「ここでは歩いてね」など、肯定文で何をすべきかを具体的に、穏やかに、近くで落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。「一緒にお片付けしよう」と共に行うなど、やり方を教えたりするのもいいでしょう。



POINT 3　良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとってうれしいだけでなく自己肯定感を育むことにもなります。結果だけではなく、頑張りを認めることや、今できていることに注目して褒めることも大切です。



保護者自身に否定的な感情が生じたときには、深呼吸をして気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて気分転換するなど、少しでもストレス解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけましょう。（厚生労働省作成リーフレットより抜粋）

ほかにも子どもとの関わり方のポイントがいくつかございますので、詳しくはこども家庭庁ホームページでご確認ください。

こども家庭庁ホームページ

あなたの１本のお電話で救われる子どもがいます

虐待かも？と思ったら…
児童相談所虐待対応ダイヤル　いちはやく **☎189**

- 地域の担当児童相談所につながります
- 連絡は匿名で行うこともできます
- 連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます

子育てで悩んだときなど、こども家庭庁の「親子のための相談 LINE」をご活用ください。

Kunimi's Baby

国見町で生まれた赤ちゃんです！



吉原（よしわら）　悠真（ゆうま）　くん（R7.12.11生）

【名前の由来】
「悠」は心優しい子に育ってほしいという願いで、「真」は冬生まれなので冬にまつわる漢字から、悠真です。

【ご家族からのメッセージ】
生まれてきてくれてありがとう。
ゆうくんがずっと笑顔でいられるよう、みんなで楽しく過ごそうね。

健口（けんこう）キッズ



10月に実施した3歳6か月児健診で、むし歯が1本もなかった子どもたちです。







子育てインフォメーション



ニコニコ相談会

■日　時　1月13日㈬　午前10時～午前11時30分
■会　場　子育て支援センター（藤田保育所内）
■対象者　国見町在住の妊婦、国見町在住の乳幼児及び保護者
■持ち物　親子（母子）健康手帳、子どもの飲み物
■申込み　前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所（☎585-2374）へ連絡

3歳6か月児健診

■実施日　1月28日㈬
■受　付　午後1時20分～午後1時30分
■会　場　国見町デイサービスセンター（藤田保育所隣）
■対象者　令和5年3月16日から令和5年7月31日生まれ

ほけんだより

—Health topics—

問ほけん課　保健係　☎585-2783
✉hoken@town.kunimi.fukushima.jp

国見町オンライン診療（実証事業）が始まりました

～ 夜間・休日、平日の日中も。いつでも利用できる受診の選択肢をお試しください。 ～



国見町では、町民の皆さんがより安心して医療を受けられる体制づくりの一環として、11 月から「国見町オンライン診療実証事業」を実施しています。

オンライン診療とは、スマートフォンやタブレットなどを使い、自宅などから医師の診察を受けることができる仕組みです。今回の実証事業では、夜間・休日はもちろん、平日の日中も含めて 24 時間利用できる体制を整えています。ぜひご利用ください。

■ 実施期間　令和 8 年 11 月 1 日㊏から令和 9 年 1 月 31 日㊏まで
■ 診療時間　24 時間（土日・祝日も可）
■ 診療科目　小児科および内科

- ファストドクター（新宿ホームタウンクリニック）が対応します。
- 発熱やせき、のどの痛み、吐き気、下痢などの比較的軽い症状に対応できます。
- お薬は、当日に希望の薬局で受け取りができます。自宅への配送も可能です。
- 診療費は、クレジットカードまたはコンビニでお支払いください。

※ 子ども医療受給者証・ひとり親医療受給者証・重度心身障害者医療受給者証をご利用の方は一時負担の上、還付申請をしてください。

○ 子ども医療費助成申請先
ほけん課保健係（☎585-2785）

○ ひとり親医療費助成申請先
福祉課子育て支援係（☎585-2179）

○ 重度心身障害者医療費助成申請先
福祉課社会福祉係（☎585-2793）

受診のながれ

今回のオンライン診療は、国見町における新たな医療提供体制の可能性を検証するための実証事業です。町民の皆さんに実際に利用していただきながら、利用状況やご意見などを踏まえ、今後のより良い医療体制づくりにつなげていきます。

STEP1 アクセス
申込ページ
https://contact.fastdoctor.jp/online/tog_kunimi/
こちらの二次元コードまたは URL から申込ページにアクセスし、受付します。

STEP2 登録
問診の入力、決済情報（クレカ払い or コンビニ払い）などの登録をします。

STEP3 診察スタート
登録電話番号宛に届いたショートメッセージ（SNS）を開き、診察に進みます。

STEP4 薬局へ
登録した薬局に行き、お薬を受け取ります。

伊達地域で活躍する医師から“健康ひと言アドバイス”

慢性腎臓病、早期発見と早期対策を



もり医院
森　一弥　先生

成人の約 8 人に 1 人が慢性腎臓病です。病初期には症状がないことが多く、早期発見、早期対策が大切です。高血圧は最大の原因で、家庭血圧測定をお勧めします。健康診断をうけて、異常があれば結果を放置せず、早めに医療機関に相談してください。

毎月 19 日は「みんなで食べる国見の日」

町では毎月 19 日を「みんなで食べる国見の日」とし、家庭や地域で受け継がれた料理を食べるよう推奨しています。国見町食卓図鑑から今月のおすすめメニューはこちら！

「芋汁」



【作り方】
① 野菜はそれぞれ食べやすい大きさに切る。
② 鍋に具材と水を入れ、やわらかくなったところで、味噌とだしで味をつける。

【材料】
里芋…4 ～ 5 個、大根…200g、にんじん…1/2 本、豚肉…200g、しめじ…1/2 株、こんにゃく…1/2 枚

◎調味料
味噌…大さじ 4、顆粒だし…小さじ 1、水…800ml

check

町栄養士からのワンポイントアドバイス

里芋で、高血圧を予防しよう！

寒さが感じられる季節となってきました。今回は、秋の季節を味わえる「芋汁」です。里芋のぬめりには、血糖値やコレステロール値の上昇を抑える働きがあります。里芋にはカリウムも多く含まれ、体内の余分な塩分（ナトリウム）を排出し、高血圧予防が期待できます。

秋の夜長に睡眠と休養を見直しましょう

「朝起きても疲れがとれない」「昼間に眠くなる」ことはありませんか？

睡眠は、心と体の疲れを回復させる大切な時間です。国見町の「令和 6 年　健康に関するアンケート調査結果報告書」では、20 歳以上の 76%が「睡眠で休養がとれている」と回答しています。一方で、約 4 人に 1 人は十分な休養がとれていないことになります。

良い睡眠のためには、朝は決まった時間に起きる、日中に体を動かす、寝る前のスマートフォンやカフェインを控えるなど、生活リズムを整えることが大切です。

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド 2023」では、成人は 6 時間以上を目安に、必要な睡眠時間を確保することがすすめられています。必要な睡眠時間には個人差がありますので、自分に合った睡眠時間を確保しましょう。

院長先生の診察室から　【第 60 回】



公立藤田総合病院院長
近藤　祐一郎 先生

今年も残すところ 2 ヶ月以内になり、本格的な冬がやってきますので、暖かくしてお過ごし下さい。皆様、今年は健康診断を受けましたか？健康診断の結果で「要精密検査」と判定された場合は、自己判断で放置せず、医療機関を受診してください。かかりつけ医のある方は相談してください。藤田病院では、予約センター・受付にてご案内させていただきます。健康診断の結果（原本）、健康保険証またはマイナンバーカード、薬を服用中の方はお薬手帳もお持ちください。当院では、健康診断の結果を持参された方において、選定療養費（7,700 円）は発生しません。

要精密検査は、病気の早期発見・早期治療の重要な機会ですので、医療機関を必ず受診してください。

▶ Lifelong-Learning

生涯学習通信

国見町教育委員会生涯学習課（観月台文化センター）
☎ 585-2676　Fax585-2707
E-mail : shogai@town.kunimi.fukushima.jp

くにみ観月台カレッジ
研修旅行


須賀川市役所前「ウルトラの父」モニュメント

女性教室


うみの杜水族館

あつかし学級


南陽市「夕鶴の里」

成人学級


割烹万松


多賀城南門


「鶴布山　珍蔵寺」

くにみ観月台カレッジ全体学習
「食育セミナー」



全体学習食育セミナー「美味しい野菜教室」が 10 月 16 日に開催されました。講師は、㈱ベジフルプランニング　野菜ソムリエ　近久寿幸様から「野菜ソムリエのとっておきの話」と題して、お話がありました。日頃、目にしている野菜を購入する時のポイントや野菜の効果を引き出す調理方法と身近に食する野菜のお話など有意義に学ぶ機会となりました。



地域学校協働本部事業
家庭教育講座「子育て学習講座」

10 月 6 日の就学時健診に際し、令和 9 年度国見小学校入学予定者の保護者を対象に「子育て学習講座」を開催しました。国見町地域学校協働本部家庭教育支援コーディネーター・古田幸裕先生を講師に迎え、就学期の子どもの発達の特徴や、それを支える家庭の役割について講演いただきました。保護者からよく寄せられる相談に基づき、相談内容ごとの家庭でできる対応についてもお話しいただき、保護者はメモを取りながら熱心に聞いていました。



地域学校協働本部事業
国見っ子わんぱく広場「サイエンスショー」

9 月 26 日の第 5 回活動では、ムシテックワールドより講師を迎え、「空気」をテーマにしたサイエンスショーを行いました。ブロアーで発泡スチロールの球や大きな風船を浮かばせたり、筒を真空にしてボウリングの球を浮かせたり、実験のお手伝いもさせてもらえて児童は大喜び。空気砲では飛んでいく輪を走って捕まえていました。後半は紙とんぼづくりやペーパーパズルにも取り組み、楽しく科学に触れる時間を過ごしました。



図書館へ行こう

子ども移動図書館 50 周年を祝う

小学校を訪問し、毎月児童に本を届ける「子ども移動図書館」は今年で 50 周年を迎え、10 月 4 日に記念イベントを開催しました。昭和 51 年 9 月に「母と子の公民館読書活動」として始動したこの事業は、有志のお母さんたちの手によって当初は集会所や寺院で行われ、更に 5 つの旧小学校を経て現在は国見小学校で実施しており、町内すべての児童を対象に本の貸出と返却を行っています。

記念イベントでは、藤田浩子さんの講演やおはなし会を中心に、子ども司書による読み聞かせやワークショップ、カフェが開設されました。50 年の歩みを発表すると共に、記念誌を発行しました。


藤田浩子さんによる講演

藤田さんは、昭和 40 年代より県下読書活動のリーダーとして活躍し、国見町でも草創期に指導・支援をいただいた。現在も「おはなしおばさん」として活動を行っている。


子ども司書によるワークショップ
「ミニ絵本づくり」



歩みを綴る記念誌

Art & Sports Life ～文化・スポーツ情報～

神谷未穂＆田村緑アウトリーチミニコンサート



9 月 10 日から 11 日にかけて、文化センターでのコンサートに先立ち、高齢者福祉施設やくにみ幼稚園など町内 4 施設でアウトリーチミニコンサートを実施しました。普段ホールへ足を運ぶことが困難な方へ向けて、出張公演を行うものです。プロの演奏家の音楽に、身近で触れることのできる貴重な機会となりました。

公共ホール音楽活性化支援事業　神谷未穂＆田村緑デュオコンサート



9 月 12 日に観月台文化センターで、神谷未穂＆田村緑（レ・ミミッド）によるデュオコンサートが開催されました。

耳なじみのある曲で構成され、各楽器の紹介や客席を巻き込むトークや演奏などもあり、会場は大いに盛り上がりました。公演後にはロビーでサイン会も実施され、参加者との交流が図られました。

イベント・コンサートのお知らせ

観月台クラシックス　和谷泰扶ハーモニカ・トリオ　～チェロとピアノに囲まれて～



世界的なコンクールで第 1 位に輝くなど、日本を代表するクロマティック・ハーモニカ奏者・和谷泰扶さんを迎え、トリオコンサートを開催します。共演は、日本フィルで活躍する菊地知也さん（チェロ）と、東京音楽大学准教授の荒尾岳児さん（ピアノ）

クラシックからタンゴ、日本の抒情歌まで、三者が織りなす豊かな音色と美しいアンサンブルを、ぜひ会場でお楽しみください。

■日時
11 月 29 日㊐　午後 2 時開演
■場所
観月台文化センターホール
■チケット
観月台文化センターにて販売中
前売一般　1,000 円（当日 1,500 円）
高校生以下無料※未就学児不可

お知らせ

家屋を取り壊したら「滅失届」の提出が必要です

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として課税しています。課税対象となっている住宅や倉庫等を令和8年中に取り壊した際は、年内中に税務課課税係まで「家屋滅失届」の提出をお願いします。現地確認後、翌年度から課税されなくなります。提出がない場合、確認がとれず引き続き課税されることがあります。

なお、法務局への滅失登記が完了している場合、提出は不要です。

問 税務課課税係 ☎585-2778

介護助手を募集しています!

国見町内の高齢者施設では、福祉資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか?ぜひ、お気軽にお問い合わせください。


福島県福祉人材センターホームページ

問 福島県福祉人材センター ☎521-5662

「伊達地域有機農業相談会」の開催

有機農業に興味はあるけれど栽培方法や有機JAS制度などがわからず取り組めない方等を対象とした個別相談会を以下の日程で開催します。まずはお気軽にお問い合わせください。

▼**日時** 12月23日(水) 13時～16時 1組45分程度
(12月18日以降に相談時間を個別に連絡します)
▼**場所** 福島県伊達合同庁舎1階 小会議室(福島県伊達市保原町大泉大地内124)
▼**申込先** 福島県農業総合センター有機農業推進室
☎958-1711
✉ yuuki_otasuke_soudan@pref.fukushima.lg.jp
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④有機栽培したい品目 ⑤主な相談内容をお知らせください。
▼**申込期日** 12月17日(木)

令和7年度情報公開・個人情報保護制度に基づく運用状況

町では、町民の皆さんの知る権利を保障し、町政への参加を促進するため、情報公開条例に基づく情報公開制度を実施しています。また、個人情報の適切な保護を図るとともに、本人が自身の個人情報を確認できるよう、個人情報の保護に関する法律に基づく個人情報保護制度を運用しています。

令和7年度の各制度の運用状況は、次のとおりです。

(1) 情報公開制度に基づく実施状況

実施機関	請求件数	決定の状況					審査請求件数
		開示	部分開示	不開示(不存在を含む)	却下	取下げ	
町長部局	9	4	3	2	0	0	1
教育委員会	1	0	0	1	0	0	0

※「部分開示」は、一部の情報を除いて公開すること。「不開示」は、対象文書が存在しない場合などを含め、公開しないことをいいます。

また、表の町長欄は請求9件に対して決定状況の合計も9件ですが、審査請求1件は別の項目です。
※請求書が1通であっても実施機関が異なる場合はそれぞれ計上しています。
※記載以外の実施機関(議会、選挙管理委員会、農業委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会、公営企業管理者)への開示請求はありません。

(2) 保有個人情報開示請求の実施状況

すべての実施機関において、自己の個人情報の開示請求・訂正請求・利用停止請求はありません。

(3) 情報公開・個人情報保護制度の情報公開(保有個人情報開示)請求について

町総務課に備え付けの情報公開請求書を提出してください。郵送による提出も可能です。

問 総務課秘書広報係 ☎585-2113

「第3回ハロトレフェス.in ふくしま」職業訓練体験イベント

▼**日時** 12月5日(土) 午前10時30分から午後3時30分
▼**会場** ポリテクセンター福島(福島市三河北町7-14)
▼**内容** 職業訓練体験コーナーや子ども向けものづくり体験教室があります。
当日会場では、乗れる!走る!ミニ列車がやってきます!!
どなたでも参加できます(予約不要・参加費無料)。詳しくは福島労働局ホームページをご確認ください。


福島労働局ホームページ

問 福島労働局職業安定部訓練課 ☎536-7733

【参加者募集】春休み海外研修交流事業

公益財団法人・国際青年研修協会では、春休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。

▼**研修国** イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・フィリピン・カンボジア
▼**内容** ホームステイ・英語研修・スクール体験・日本文化紹介・平和学習・地域見学等
▼**説明会** オンライン形式
▼日程 3月26日(土)～4月6日(土)のうち6～11日間
※研修国により異なります。
▼**対象者** 小学3年生から高校3年生まで ※コースにより対象学年が異なります。
▼**定員** 各10名
▼**参加費** 32万4千円から76万8千円 ※研修国によって異なります。
▼**締切** 1月13日(水)
※研修国によって異なります。

問 公益財団法人 国際青年研修協会 ☎03-6825-3130

クニミライレポート

まちの未来づくり通信 Vol.8

町では、第6次総合計画に基づき、未来に向けた取り組みを一歩ずつ進めています。政策の動きや進捗状況など、まちづくりの“いま”をお届けします。

総合計画はこちらから

第6次国見町総合計画
まちづくり 5 信頼と協働のまちづくり
政策5-1 身近で信頼されるまち(行財政)

ふるさと納税事業

町では、ふるさと納税を通じた自主財源の確保と町の魅力発信に取り組んでいます。桃をはじめとする特産品を生かした返礼品の充実を図り、地元農業者や事業者の販路拡大と地域産業の振興につなげています。また、寄附者との継続的な交流を大切にし、国見町を応援するファンの拡大を目指しています。

寄附金は、子育て支援や教育環境の充実、農業振興、地域活性化などに活用し、町民が安心して暮らせるまちづくりを進めています。今後もふるさと納税を通じて地域の魅力を広く発信し、持続可能なまちづくりを推進します。





総務課 きたぐち

Point **ふるさと納税を通じた自主財源の確保と地域の魅力発信**
返礼品の充実と寄附者との交流を通じて、地域産業の振興と国見町を応援する人の輪を広げます。

未来へのステップ

ふるさと納税を活用し、持続可能なまちづくりを推進
地域産業の振興や町の活性化に生かし、持続可能な町を目指します。

11 くにみカレンダー

11/9	月	・いきいきサロン上野（午前 10 時～）
10	火	・子ども移動図書館（2 年生）
11	水	・いきいきサロン第 3（午前 10 時～） ・ニコニコ相談会 ・ペーゼンドルファー秋の特別試弾会
12	木	・いきいきサロン藤田（午前 10 時～） ・いきいきサロン耕谷（午後 1 時 30 分～） ・心配ごと相談（午前 9 時～正午） ・ペーゼンドルファー秋の特別試弾会 ・戸籍係窓口延長（事前予約制）
13	金	・いきいきサロン第 8・第 9（午前 10 時～）
14	土	・少年仲間づくり教室「地球体験キャラバン」
15	日	・ふくしま駅伝
16	月	・いきいきサロン泉田下（午前 10 時～）
17	火	・いきいきサロン徳江北・第 7（午前 10 時～） ・いきいきサロン山根（午後 1 時 30 分～） ・5 歳児健診 ・子ども移動図書館（3 年生）
18	水	・いきいきサロン第 1（午後 1 時 30 分～） ・あかまつ福祉マルシェ（正午～午後 1 時）
19	木	・いきいきサロン第 2（午後 1 時 30 分～） ・戸籍係窓口延長（事前予約制）
20	金	・いきいきサロン大木戸（午前 10 時～）
21	土	・子ども司書の日
22	日	・結婚世話やき人月例相談会（午後 1 時～午後 3 時）
23	月	
24	火	・いきいきサロン石母田（午前 10 時～） ・子ども移動図書館（4 ～ 6 年生）
25	水	・いきいきサロン貝田（午前 10 時～）
26	木	・いきいきサロン泉田上・中（午前 10 時～） ・いきいきサロン大枝（午後 1 時 30 分～） ・心配ごと相談（午前 9 時～正午） ・戸籍係窓口延長（事前予約制）
27	金	・いきいきサロン源宗山（午前 10 時～） ・いきいきサロン光明寺（午後 1 時 30 分～）
28	土	・子ども司書講座「おはなし会の実施に向けて」 ・子ども司書活動「おはなし会に向けて打合せ・練習」
29	日	・観月台クラシックス「和谷泰扶（MS & AD）」 ・マイナンバーカード休日臨時窓口（事前予約制）
30	月	・いきいきサロン板橋・板橋南（午前 10 時～） ・いきいきサロン高城（午後 1 時 30 分～）
12/1	火	・いきいきサロン内谷・鳥取（午後 1 時 30 分～）
2	水	・いきいきサロン太田川・小坂（午後 1 時 30 分～） ・子ども移動図書館鑑賞教室（3 年生） ・あかまつ福祉マルシェ（正午～午後 1 時）
3	木	・いきいきサロン塚野目（午後 1 時 30 分～） ・子ども移動図書館（1 年生） ・戸籍係窓口延長（事前予約制）
4	金	・いきいきサロン第 4（午後 1 時 30 分～）
5	土	・少年仲間づくり教室「タグラグビー教室」 ・新教研もぎテスト
6	日	
7	月	・いきいきサロン川内（午後 1 時 30 分～） ・観月台文化センター休館日
8	火	・子ども移動図書館（2 年生）

12 月の休日当番医（診療時間：午前 9 時～午後 5 時）

当番日	医療機関名	電話番号
6 日㊐	（医）武田小児科 （伊達市保原町栄町 51）	☎ 575-2439
13 日㊐	ながえクリニック （伊達市保原町中村町 30-1）	☎ 575-1118
20 日㊐	（医）厚良会伊達セントラルクリニック （伊達市保原町西町 189-1）	☎ 575-3215
27 日㊐	（医）すずき医院 （伊達市保原町西町 175） （医）伊藤皮フ科クリニック （伊達市岡前 20-1）	☎ 575-2563 ☎ 551-1121
31 日㊡	北福島医療センター （伊達市箱崎東 23-1）	☎ 551-0551

【休日救急歯科診療】（日・祝）
受付時間：午前 9 時から午後 4 時 30 分まで
場所：福島市保健福祉センター（福島市森合町 10 番 1 号）

※当番医が変更になる場合や診療していない科もありますので、事前に電話で確認のうえ、受診してください。

人口と世帯

令和 8 年 9 月 30 日現在

※住民基本台帳人口（前月比）

人口	7,769	（－ 5）	転入	12	（－ 3）
男	3,764	（－ 4）	転出	7	（－ 6）
女	4,005	（－ 1）	出生	1	（＋ 1）
世帯	3,341	（－ 3）	死亡	11	（± 0）

国見町結婚世話やき人月例相談会

■日　時　11 月 22 日㊐　午後 1 時～午後 3 時
■場　所　観月台文化センター 1 階 第 2 和室
※秘密は厳守、相談無料です。

問福祉課子育て支援係　☎ 585-2179

『広報くにみ』をもっと身近に

マチイロ
マチを好きになるアプリ
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう
＼ダウンロードはこちら／

市区町村の広報紙をネットやスマホで
マイ広報紙
＼ホームページにアクセス／

固定資産評価審査委員会委員を任命



菅野信朗さん（再任）　**菅野俊光**さん（再任）

【任期】
令和 8 年 10 月 1 日から令和 11 年 9 月 30 日まで

教育委員会委員を任命



鈴木昭夫さん（新任）

【任期】
令和 8 年 10 月 1 日から令和 12 年 9 月 30 日まで

家族介護教室の開催

町では、介護方法などを学ぶための家族介護教室を開催します。お気軽にご参加ください。

■日　時　①12 月 11 日㊎　②令和 9 年 1 月 23 日㊏
いずれも午後 1 時 30 分から午後 3 時まで
■場　所　特別養護老人ホーム国見の里
■定　員　各 20 名
■対象者　国見町内在住または在勤の方
■講　師　特別養護老人ホーム国見の里
副施設長 認定介護福祉士　林勝博氏
■申込み / 問い合わせ　福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125

広告掲載

今月の納期限は 11 月 30 日㊊

町税等の納付は「口座振替」が大変便利です

固定資産税【第 4 期】
問税務課課税係 ☎ 585-2778　収納係 ☎ 585-2780

国民健康保険税（普通徴収）【第 5 期】
後期高齢者医療保険料（普通徴収）【第 4 期】
問ほけん課国保係　☎ 585-2785

介護保険料（普通徴収）【第 5 期】
問福祉課長寿介護係　☎ 585-2125

●口座振替をご利用の方は、前日までに預金残高を確認してください。再振替は行っていないのでご注意ください。
●口座振替のお申込みは、通帳印不要の「ペイジー口座振替受付サービス」をご利用になれます。
※一部利用できないキャッシュカードがあります。
●町税や上下水道使用料は、バーコードを読み込んで、コンビニやスマホ決済アプリからも納付が可能です。
●QR コードが印刷されている町税の納付書は、「地方税お支払サイト」からクレジットカード等の電子納付ができます。また、金融機関の一部店舗では ATM で納付ができます。



広報くにみ & 町ホームページに広告を掲載してみませんか？

町では、広報くにみや町ホームページに掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは問い合わせください。

広報くにみ	
1 枠（縦 45ミリ×横 174ミリ）	12,000 円 /1 回
半枠（縦 45ミリ×横 84ミリ）	6,000 円 /1 回
ホームページ	
1 枠（トップページ下段）	6,000 円 / 月

タテ 45ミリ
ヨコ 174ミリ

問総務課秘書広報係　☎ 585-2113

夢に向かって



あの日の出会いが、私の夢の始まり――

実沢（みさわ）　優莉（ゆうり）　さん（県北中３年）　　第55回

私の将来の夢は、地方公務員になることです。きっかけは、今年の「子ども議会」で町職員の方と関わったことです。子ども議会に向けて質問を考える際、町職員の方が一つ一つの質問に真摯に向き合い、丁寧に対応してくださったことがとても印象に残っています。その姿を見て、私も生まれ育ったふるさとのために働き、地域の人たちの力になれる仕事がしたいと思うようになりました。

学校生活では、報道委員会の委員長を務めていました。

報道委員会は昼休みや清掃時間の校内放送のほか、前期と後期には新聞作りにも取り組んでいます。放送機器の操作は、慣れるまで難しく感じることもありましたが、委員会の仲間と互いにフォローし合いながら、少しずつできるようになりました。活動を通して、学年を超えた交流が生まれることも楽しみの一つです。

現在、特に力を入れているのは高校受験に向けた勉強です。得意教科は数学ですが、英語には苦手意識があるため、繰り返し問題を解きながら理解を深めるようにしています。勉強の合間には、好きなファンタジーの本を読んで気分転換をしています。

私の座右の銘は「塵も積もれば山となる」です。長時間集中することが得意ではないため、短い時間でも繰り返し取り組み、小さな努力を積み重ねることを大切にしています。これからも一つ一つの経験や学びを大切にしながら、将来はふるさとのために働くという夢に向かって、努力を続けていきたいです。

のびのび　まだまだ
国見町

編集発行　国見町

〒969-1792　福島県伊達郡国見町大字藤田字一丁田二1-7
TEL 024-585-2111　FAX 024-585-2181
E-mail somu@town.kunimi.fukushima.jp　URL www.town.kunimi.fukushima.jp/