



Cover

今月の表紙は、第29回義経まつりで2年連続の静御前役を務める優希美青さんです。優希さんは5月、7月に国見町内の各スポットでSNS用の撮影を行いました。次のページで優希美青さんの撮影写真とインタビューを掲載していますのでぜひご覧ください。

Contents

- 02 ... 静御前役・優希美青さんへインタビュー
- 06 ... 夏まつり
- 11 ... 敬老会
- 14 ... まちのわだい
- 16 ... 子育てひろば ほか

「第 29 回 義経まつり」 静御前役・優希美青インタビュー

2026 年 9 月 23 日（水・祝）のくにみの日に、毎年開催されている「義経まつり」。目玉となる義経公行列で、昨年に続き静御前役を務めるのは、現在テレビドラマ「ファーストクライ 母子救命救急班」に出演中の俳優・優希美青さん。昨年の「義経まつり」を振り返ってもらいつつ、今年の「第 29 回 義経まつり」への抱負を聞きました。



——まず、昨年の「第28回義経まつり」のオフアーを受けたきつかけを教えてください。

私は福島県出身ですので、いつか福島でお仕事ができたらいいな、とはずっと思っていました。ですので、お声がけいただいたときは、率直に「うれしいー」と思いましたね（笑）。国見町の「義経まつり」も、実はオフアーをいただくと、歴史を重ねてきたお祭りですので、福島でお仕事ができること、そしてそんな歴史ある「義経まつり」に静御前として出られること、その両方がうれしかったですね。

——昨年、静御前役として義経公行列に参加してみて、いかがでしたか？

実は、当日まで武者行列のイメージがあまりついていなくて。「義経公は乗馬する」というイメージはあったのですが、静御前は何をするんだらう？と。当日は立派な輿車に乗せていただけて……まさにお姫様！という大変貴重な経験をさせていただきました（笑）。輿車からは、集まってくれた皆さんの顔がよく見えるのですが、その笑顔から「義経まつり」を待ち遠しくしてくださったことが伝わってきて、感動で思わず涙ぐんでいました。



——優希さんは、映画「GOZEN 純恋の剣」や、NHKのBS時代劇「赤ひげ3」といった時代劇にも、多く出演されていらっしゃると思います。着物は着慣れているしやるかとは思いますが、静御前のお衣装は着てみていかがでしたか？

ドラマや映画とも、またちよつと違いますね。静御前のお衣裳は重みがあるので、着るとすぐ気が引き締まりました。かつらも、特別感がありますね。静御前のかつらは、わざわざ私の頭にぴったり合わせたものを作っていたんだんです！

～ Profile ～

優希美青（ゆうきみお）

1999 年、南相馬市生まれ。俳優。2012 年、第 37 回ホリプロタレントスカウトキャラバンにてグランプリを獲得。2013 年にテレビドラマ「雲の階段」でデビュー。NHK 連続テレビ小説では「あまちゃん」「マッサン」に出演。現在、日本テレビ系「ファーストクライ 母子救命救急班」に出演中。

——義経公役には、昨年は俳優・歌手の中山優馬さん、今年は俳優・溝端淳平さんが抜擢されました。中山さんとは、「義経まつり」がはじめてだったのですが、気さくで、「頼りがいのあるお兄ちゃん」という印象でした。トークショーもすぐリードしてくださって、すごくありがたかったですね。溝端さんも、今回が初共演です。まだお会いしたことがないので、あくまでイメージですが……とにかく爽やかで、誠実そうですね。ご一緒するのが楽しみです。



第29回 義経まつり案内MAP



— 優希さんは南相馬市のご出身ですが、もともと国見町はご存知でしたか？

もちろん知っていました。子供の頃、移動のときによく国見町を通っていたので、交通の要所という印象でしたね。「義経まつり」をきっかけに国見町によく訪れるようになって、改めて感じるのは、町民の方々の温かさですね。どこに行っても歓迎していただけるから、本当に居心地がよくて……。私にとって「また来たい！」と思う場所ですので、今年も静御前を演じられることがうれしいです。



— 国見町で好きな場所はありませんか？

(瞳をキラキラさせながら)「道の駅国見 あつかしの郷」ですね！ 昨年の「義経まつり」のトークショーで訪れたのが初めてだったのですが、並んでいる商品がどれも素敵で……。前回は、新鮮な山菜を購入しました(笑)。今日もこれから何う予定なのですが、何を買おうか、今からわくわくしています。



— 最後に、町民の皆さんに向けてメッセージをお願いします。

2年目の「義経まつり」ということで、今年は昨年よりも、集まってくださった皆さん1人ひとりと、しっかりと目を合わせることを目標にしています。ご来場の皆さんに楽しんでいただけるように精一杯がんばりますので、1人でも多くの方に足を運んでいただけるとうれしいです。お会いできるのを楽しみにしています！



にぎわい、つながる。夏まつり



夏の恒例イベント「国見夏まつり」が8月8日、観月台文化センターで開催され、町内外から多くの人が訪れました。

ステージでは、音楽ライブをはじめ、ももたんスポーツクラブによるダンスや国見YOSAKOIの演舞などが披露され、会場から大きな拍手が送られました。

途中、雨に見舞われる場面もありましたが、豪華景品が当たる大抽選会では、当選番号が読み上げられるたびに歓声が上がリ、会場は大盛り上がり。夕方には雨も上がり、祭りの熱気はさらに高まりました。

太鼓の音とともに盆踊りが始まると、子どもから大人まで世代を超えて踊りの輪に加わり、会場いっばいに笑顔と交流の輪が広がりました。

祭りのフィナーレを飾ったのは、夜空を彩る花火。色鮮やかな光が会場を照らすと、訪れた人たちは夏の夜空を見上げ、その美しさを楽しみました。

ステージや盆踊り、花火などを通して、訪れた人たちが国見の夏を満喫する、にぎやかな一日となりました。



COLOR RIOT 音楽ライブ



ももたんスポーツクラブ ダンスステージ



公営塾放課後塾ハル ステージ発表



盆踊りで受賞の喜び



大抽選会で見事当選！



盆踊りを楽しむ参加者たち



国見 YOSAKOI 演舞



ものまねステージ（フレディ/マイケルジャクソン）



パトカー乗車体験



盆踊りを盛り上げる太鼓



ステージイベントで盛り上がる来場者



消防署員と記念撮影



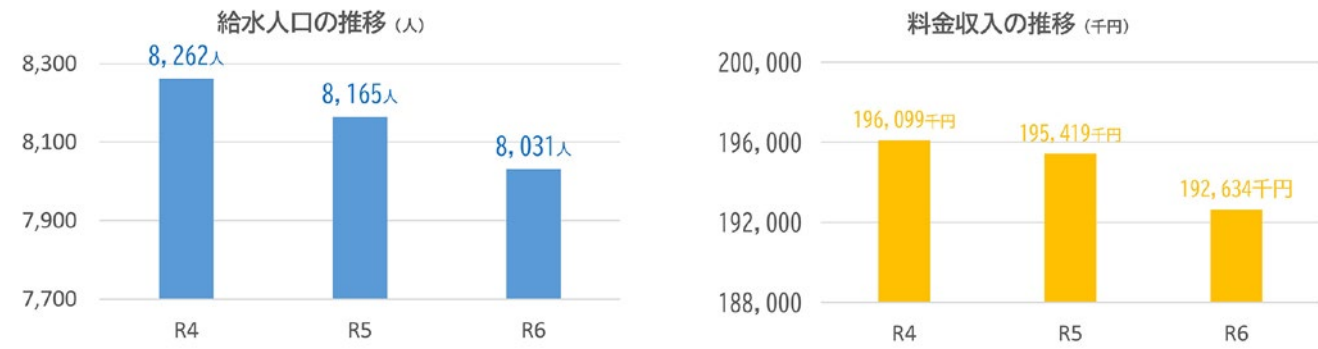
仮装コンテスト PR タイム



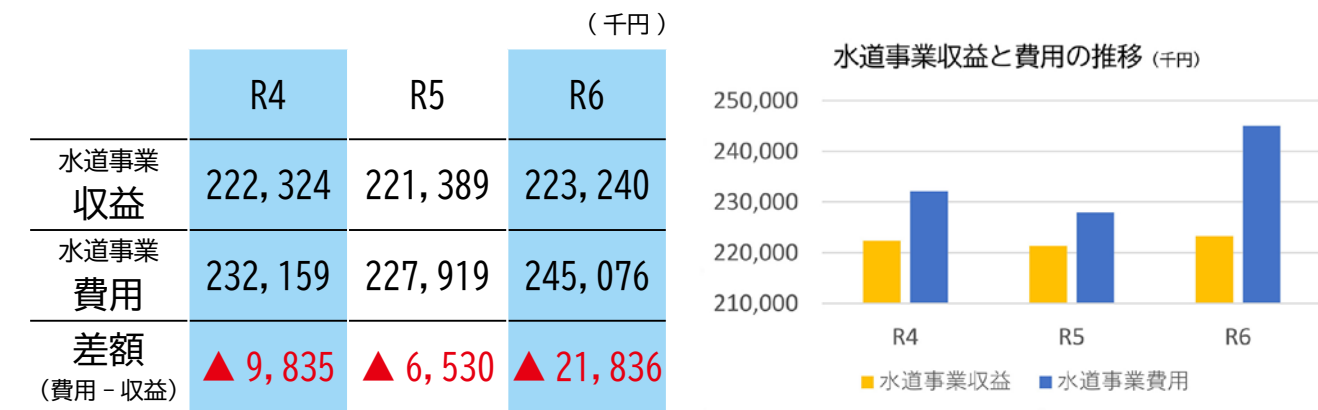
射的

水道事業の現状と課題

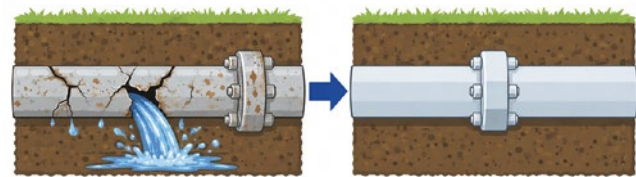
現状① 給水人口の減少に比例して水の使用量も減り、料金収入も減少しています。



現状② 過去3年間、費用が収益を上回る状況となっています。
※不足分(赤字)については、繰越利益や利益剰余金により補填しました。



課題① 老朽化した水道管の更新



国見町の令和6年度管路経年率(耐用年数を超えている水道管の割合)は、約20%で全国平均の約27%に比べると更新の割合は高い状況ですが、引き続き40～50年経過した古い水道管の更新を計画的に行う必要があります。

課題② 施設の更新のための投資が必要



国見町の上水道は、簡易水道時代の施設を利用しているものも一部あり、今後古い施設の更新が必要となり、多額の投資が必要です。なおこの際、施設を統廃合することで維持管理費用を削減することが見込めます。

良質な水を使い続けるために

水道事業は、皆様からの水道料金収入により運営されています。
将来の安定した水の供給のために、水道料金の今後のあり方を検討します。

現在、私たちは水道の蛇口から不自由なく水を利用していますが、それは水道事業による安定した水の供給によりです。
今後も将来にわたり、良質な水を使い続けるためには、施設や設備の維持管理、将来に向けての施設や設備に投資を行う必要があります。



水道に関する詳しい情報は町ホームページでご覧いただけます。



数字で見る水 ～ 私たちの生活に欠かせない水 ～

人の体の

約 **60%**

が水分です。

1人が1日に使う水の量は

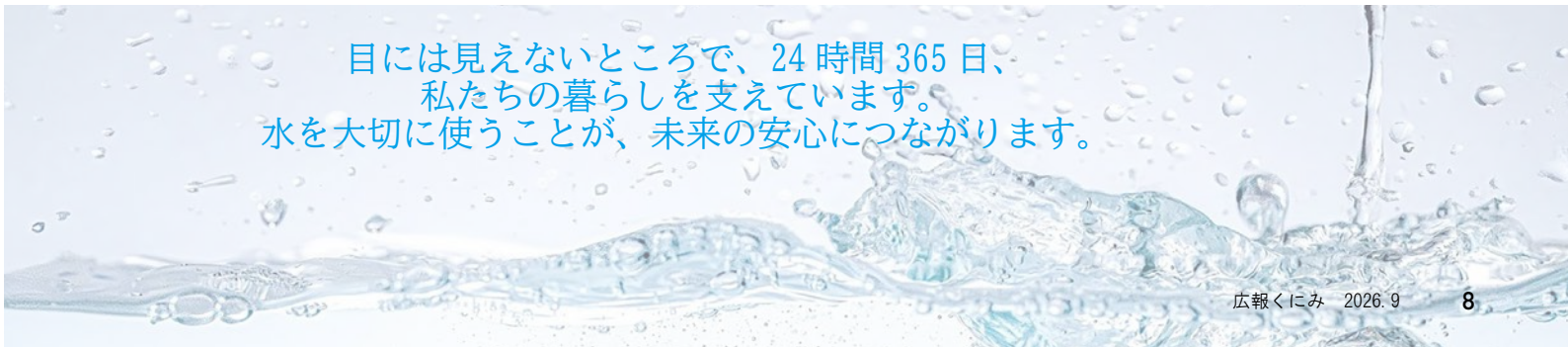
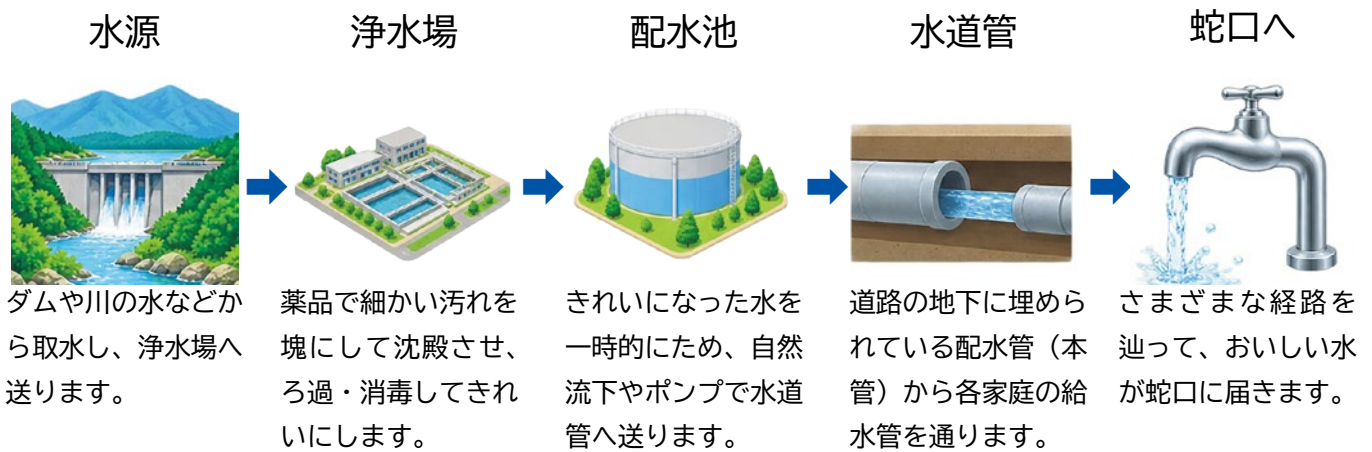
約 **220L**

一番多く使うのはお風呂で

約 **90L**

次いで、トイレ(約50L)、炊事(約40L)

水はこうして私たちのもとへ



目には見えないところで、24時間365日、私たちの暮らしを支えています。
水を大切に使うことが、未来の安心につながります。

笑顔、いつまでも 長寿を祝い 感謝を込めて

鈴木 クニ	遠藤 キヨ子	佐藤 ツル	桜澤 正	佐久間 とく子	本田 キミイ	羽根 きい	百 寿	八巻 キヨ	樋口 ナヲ	佐藤 ヨシ	佐藤 ハツ	八巻 チエ	長 寿
100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳	100歳		101歳	102歳	102歳	102歳	106歳	
川内	鳥取	第3	並柳	第2	鳥取	駅前		国見の杜	国見の杜	国見の杜	板橋南	国見の里	

松浦 キヨ	阿部 陽子	八巻 コト	佐藤 勝代	田中 アエ子	齋藤 ツエ	佐々木 節子	鈴木 トキ	佐藤 ヒロエ	仲野 リエ	松浦 アキ	小野 ミヨ子	松浦 勇男	卒 寿	松田 リッ	菊地 静子	岩城 タイ	渋谷 ナツ	遠藤 キミ	白 寿
98歳	98歳	98歳	98歳	98歳	98歳	98歳	98歳	98歳	98歳	98歳	98歳	98歳		99歳	99歳	99歳	99歳	99歳	
川内	宮町北	第7	第8	板橋南	山崎耕谷	国見の里	中部	川内	泉田中	町東	第1	国見の里		貝田	第10	川内	光明寺	国見の杜	

佐藤 なつ	齋藤 サツ	國分 ヨリ子	緑上 秀子	八島 富男	玉手 昌子	五十嵐 マサ子	佐藤 キワ	松浦 正子	松浦 ヨツ	菊地 喜平	菅野 ツヤ	大沼 ミツ子	遠藤 タヨ	瀬戸 キヨ子	小川 麻子	菅野 福子	高原 フヂ	佐藤 ヨシ子	大波 キン	遠藤 ヒサ子	加藤 拙生	阿部 キヨ	菊地 和子	寺島 ユキ	徳江 チヨ	佐久間 松子
96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳	97歳	97歳	97歳	97歳	97歳	97歳	97歳	97歳	97歳	97歳	97歳	97歳
国見の里	宮町南	宮町南	国見の杜	山崎宮館	中部	鷗町	貝田	宮東	国見の杜	第10	国見の里	貝田	光明寺	国見の里	藤田宮前	宮町北	太田川	泉田中	第9	宮町北	光明寺	国見の里	第11	大町南	徳江北	第1

菊地 トヨ	高橋 健	佐藤 悦子	内田 幸男	佐藤 忠美	武田 トヨ	秦 ヨシ子	佐野 正光	鈴木 正明	佐藤 チヨ	阿部 フミ	遠藤 義正	木崎 多喜子	菅野 一子	石川 セツ	小幡 ナカ	八巻 美代子	大津 テル子	松浦 新七	瀬戸 正次	菅野 マサ子	吉川 ミサ子	本田 幸一	大泉 アサ	大波 栄子	小坂 フミ
95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	95歳	96歳	96歳	96歳	96歳	96歳
大町南	錦町	駅前	山崎宮館	町東	小坂	本町	第9	川内	第4	大木戸	光明寺	本町	板橋	第4	第1	徳江北	第3	大木戸	川内	国見の里	山根	高城	貝田	第9	太田川

○令和8年9月15日現在（9月1日調査） 生年月日順

○個人情報の取り扱いについて同意いただいた方のみ掲載しています。

○外字の一部は、常用漢字に置き換えて表記しています。

これから就活を迎えるあなたへ

地元で見つけた、

わたしのしごと。

Vol.24

サービス業、建設業、製造業など、町内にはさまざまな企業があります。目標のために全力で取り組む、好きや得意で貢献するなど、働き方は人それぞれ。町内でいきいきと働く先輩たちのメッセージは、これからの道しるべになるかも。あなたも地元で自分の「仕事」を見つけませんか。

——入社のきっかけは？

地域の事業者を支援する商工会の役割に魅力を感じ、入職を決めました。商工会は経営相談や補助金支援、各種事務手続き、イベント運営など幅広い業務を担っており、行政と民間の間に立って地域の経済を支える重要な存在です。町外在住ではありますが、縁あって国見町商工会で事業者の皆さまと関わりながら経験を積める点にも魅力を感じています。多様な業務を通じて、地域の発展に少しでも貢献できればと思い、日々取り組んでいます。

——仕事内容は？

経営支援員として記帳指導をはじめ、会員事業所の社会保険や各種共済に関する手続き、各団体からの委託事業などを担当しています。また、窓口では事業者の相談や問い合わせに対応し、日々の事業活動を支援しています。

——大変なことは？

制度や手続きは変更されることが多いため、常に最新の情報を把握し、正確な知識を身につけておく必要がある点に難しさを感じています。また、相談内容も多岐にわたるため、それぞれの状況に応じて柔軟に対応することが求められます。それでも、一つひとつの経験や学びが次の支援につながることにやりがいを感じながら、日々前向きに取り組んでいます。

就職活動は不安や迷いも多いと思いますが、さまざまな人と出会い、いろいろな仕事や人と出会える貴重な機会でもあります。うまくいかない日があっても、必ず次につながります。自分のペースで、焦らず無理せず進んでください。どんな経験も必ず力になりますので、ぜひ前向きに取り組んでください。応援しています。

就活生へメッセージ



事業者に寄り添い、
地域の未来へつなぐ。

国見町商工会

ふるかわ ゆう 古川 優 さん（着任して3年目）

——仕事へのやりがいとは？

事業者の皆さまのお話を伺いながら、悩みや課題に寄り添い、少しでも力になれたと感じる瞬間に大きなやりがいを感じます。業務は多岐にわたりますが、その分さまざまな方と関わる機会があり、新たな気づきや学びもあります。事業者の皆さまとのつながりを通じて、地域の動きや変化を身近に感じられることも、この仕事ならではの魅力だと感じています。



職員同士で業務打ち合わせの様子



事業者からの電話対応の様子

国見町商工会



地域密着で事業者と信頼関係を築きながら、行政と連携して仕事に取り組めます。また、職員同士で相談しやすい環境が整っており、未経験でも安心して働けることも大きな魅力です。

- 設置 1960年 ●スタッフ5名 ●住所 国見町大字藤田字南20
- 事業内容 事業者支援、事務支援、地域イベント・まちづくり事業
会員サービス、行政との連携・地域経済の調査

国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【あつかし歴史館 ☎ 585-4520】
【企画調整課地域振興係 ☎ 585-2967】



Vol.111

「国見町における地域のお宝建造物展」を開催しています

中土呂



大学生によるパネル解説の様子

8月1日から9月27日まであつかし歴史館にて町と郡山女子大学が調査を重ねてきた12年間と、今年の成果を加えたパネル展示「国見町における地域のお宝建造物」を開催しています。

国登録有形文化財「奥山家住宅」「松田家住宅」をはじめとする歴史的建造物や、当町の特徴的な景観を形成する石蔵など、身近に存在する地域の建造物についてその魅力を紹介するパネルおよび石蔵模型が展示されています。

また、8月1日には郡山女子大学長田城治准教授と同大学学生による展示解説が行われ、当町で学んだ研究結果を町民の前で披露しました。

9月27日まで展示していますので、ぜひ足を運んでみてください。

国見の歴史を学び、桃を楽しむ「モニターツアー」を実施しました

7月20日に仙台圏をターゲットとしたモニターツアーを実施し、9組22名の親子連れが参加しました。ツアーでは、今が旬の桃狩り、あつかし千年公園、道の駅国見あつかしの郷を巡りました。桃狩りでは、農家さんから国見の桃はなぜおいしいのかや、採り方のコツなどを教えてもらいました。採りたての桃をその場で試食し、子どもたちは「あまい！」と喜んでいました。

「あつかし千年公園」では蓮まつりやザリガニ釣りを楽しみました。国史跡である「阿津賀志山防塁」に登り、全景を眺めながら歴史について学びました。ガイドより、奥州合戦の舞台であり歴史深い土地であることが説明されると子どもたちは熱心に話を聞いていました。

子どもたちからは「楽しかった」との声が多く聞かれ、自分たちで収穫した桃を食したり、歴史を学んだり町の魅力を1日で存分に堪能してもらいました。



— Activity Report —

Vol. 65

地域おこし協力隊活動日記

4月から国見町地域おこし協力隊（フリーミッション部門）として活動しています、田村ひなたです。よろしくお願いいたします。

3月まで大学で建築やまちづくり、デザインについて学び、「地域で親しまれ、大切にされてきた建物や風景をこれからも未来へつないでいきたい」という思いで活動しています。建築やデザインの視点を生かしながら、国見町の魅力や歴史を多くの方に伝えられるよう取り組んでいきます。



田村 ひなた



国見町の風景写真を使い、地域おこし協力隊の齋藤夫妻が手掛ける香りのブランド「Lives」のアロマスプレーラベルをデザインしました。



郡山女子大学による歴史的建造物の調査・実測、清掃活動のサポートなどに携わりました。



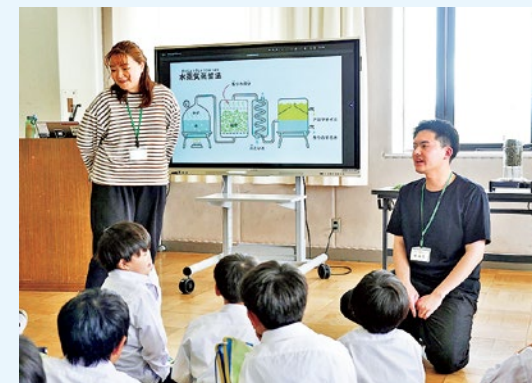
齋藤友希 瑞希

今年度が最後の3年目となりました齋藤友希、齋藤瑞希です。

国見町や福島で体感した情景、記憶を香りで表現するフレグランスブランド“Lives（ライブズ）”を立ち上げ、今までに福島の温かさを表現したハンドソープ、国見町の林檎を使ったハーブティーの開発と販売を行ってきました。

今後はLivesのブランドとしての新商品開発と国見の桃を使用したハーブティーの開発などを予定しています。また、9月に開催される芸術祭では、貝田地区の松田家住宅のふつつ演劇部の演劇の舞台の香りを担当します。

Livesを町内外へ発信して、「国見町が気になる！行ってみたい！」という人を増やしていきたいです。



今年度から国見小学校の3年生2クラスに香りの授業も開始し、感性を刺激し表現力を高める香育で、国見町のある植物などを摂取して一緒に学んでいます。



奥山家洋館では、“ときほぐす”という植物をテーマにした、ハーブティーや漢方茶の調合、植物を蒸留してオリジナルのアロマスプレーを制作するワークショップを開催しています。



日々の活動やワークショップ情報などを発信しています。ぜひフォローください。

町民の協力が築いた高い収納率 個人県民税優良市町村知事感謝状贈呈式

令和7年度の個人県民税徴収率が優良な成績を収めたことから、国見町に知事感謝状が贈られました。贈呈式は8月5日に国見町役場で行われ、今野一宏県北地方振興局長から村上利通町長に感謝状が手渡されました。収納率は現年度課税分と滞納繰越分を合わせて99.95%（前年度+0.03%）で、県北管内でトップの高い徴収率となりました。知事感謝状の受賞は今回で20回連続となります。



今野振興局長（右）から感謝状を受け取る村上町長（左）

町民のエールを胸に、全力で挑む 国見町青少年育成町民会議奨励金交付式

国見町青少年町民会議の奨励金交付式が8月5日、国見町観月台文化センターで行われました。石幡良子教育長から優れた成績を収めた児童、生徒に奨励金が手渡されました。石幡良子教育長は「奨励金には町民の皆さんからの応援が込められています。今後の大会でも日頃の練習の成果を存分に発揮し、全力を出し切ってください」とエールを送りました。



■東北大会

- ・【第20回東北高等学校春季ソフトテニス選手権大会、第69回東北高等学校ソフトテニス選手権大会、第81回東日本ソフトテニス選手権大会】佐藤優心（高3）
- ・【第64回東北高等学校フェンシング選手権大会、令和8年度全日本フェンシング選手権大会 北海道・東北ブロック予選会】津田義仁（高3）

■県大会

- ・【令和7年度福島県高等学校新人体育大会ソフトテニス競技、第55回福島県高等学校ソフトテニスインドア選手権大会】佐藤優心（高3）
- ・【第55回ゴーセン杯争奪戦ハイスクールジャパンカップソフトテニス2026福島県代表選考大会 シングルの部】佐藤優心（高3）、四家侑磨（高2）
- ・【第55回ゴーセン杯争奪戦ハイスクールジャパンカップソフトテニス2026福島県代表選考大会 ダブルスの部】八島奎祐、浅野礼音、四家侑磨、後藤翔音（高2）
- ・【第72回福島県高等学校体育大会ソフトテニス競技】佐藤優心（高3）、佐久間友梧、鈴木碧、浅野礼音、四家侑磨、八島奎祐、後藤翔音（高2）、佐藤寧音（高1）
- ・【第20回ソフトテニスジュニアジャパンカップ福島大会兼競技者育成プログラムステップ2（第3ステージ選手選考会）】八島奎祐、佐久間友梧、四家侑磨、鈴木碧（高2）

- ・【第22回ソフトテニスオープン選手権大会兼第81回天皇・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権福島県予選会】

佐藤優心（高3）、八島奎祐、佐久間友梧、四家侑磨、鈴木碧（高2）

- ・【第79回福島県総合スポーツ大会ソフトテニス競技少年の部】佐藤優心（高3）

八島奎祐、浅野礼音、佐久間友梧、鈴木碧、四家侑磨、後藤翔音（高2）、佐藤寧音（高1）

- ・【第75回宮城県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技】佐藤孝信（高2）

- ・【第77回令和8年度山形県高等学校総合体育大会バレーボール競技】佐藤晴（高1）

- ・【令和8年度第69回福島県中学校体育大会ソフトテニス大会】ももたんスポーツクラブ

- ・【白獅子旗争奪第49回県児童ソフトボール大会】井砂碧月（小6）

- ・【第79回福島県総合スポーツ大会ソフトテニス競技 スポ少の部】四家侑芽（小5）

- ・【JVA第46回全日本バレーボール小学生大会】国見ダイヤモンドズスポーツ少年団



更生保護への理解を呼びかける推進委員たち

声をかけあい 犯罪のないまちへ 社会を明るくする運動 街頭啓発

社会を明るくする運動国見町推進委員会は7月17日、JR藤田駅前とコープふくしま国見店で街頭啓発活動を行いました。推進委員は、駅利用者や来店者にチラシやポケットティッシュを配布しながら、犯罪や非行の防止、更生保護への理解と協力を呼びかけました。一人ひとりが地域で見守りや声掛けを行うことの大切さを伝え、安全・安心な地域社会づくりへの意識向上を図りました。

作って学ぶ おいしい給食体験 国見町給食センター見学体験ツアー

給食センター見学体験ツアーが7月18日、国見町給食センターで開催され、小学3年生から6年生までの児童とその保護者5組12人が参加しました。参加者は、調理室で給食づくりを体験し、自分たちで作った給食を味わいました。また、栄養教諭による講話では、学校給食の役割や栄養バランスについて学び、学校給食への理解を深めるとともに、食への関心や健康意識を高める機会となりました。



大型の調理機で給食づくりを体験する参加者たち

音楽がつなぐ、国見と鎌倉の交流 鎌倉のジャズイベントで国見町をPR

関東圏での国見町PR事業の一環として、町の応援大使を務めるミュージカル俳優の沢木順さんとジャズピアニストの木住野佳子さん、鎌倉市を拠点に活動するジャズシンガーの牧野竜太郎さんによるスペシャルライブが8月2日、鎌倉市内で開催されました。3人は音楽を通して当町の魅力や旬の桃のおいしさをPRしました。参加者は国見産の桃を使ったカプレーゼを味わいながら、町の豊かな食の魅力に触れました。



関東圏へ国見町の魅力をPR

地域福祉をつなぐ移動支援 国見町福祉有償運送運営協議会

国見町福祉有償運送運営協議会が8月4日、国見町役場で開催されました。協議会には、住民や利用者、NPO法人、タクシー・バス事業者の代表者などが出席し、NPO法人まごころサービス国見センターが実施する福祉有償運送の更新登録について協議しました。委員は運行状況や安全対策を確認し、引き続き適正な運営を図ることを確認しました。



福祉有償運送について協議する委員たち

国見町で生まれた赤ちゃんです！

すずき ゆうが
鈴木 佑芽 くん (R8.5.27 生)

【ご家族からのメッセージ】

元気に生まれてきてくれてありがとう。
お姉ちゃんと仲良くな。
佑芽の未来が、幸せいっぱいでありますように！



令和 9 年度「こどもまんなか 児童福祉週間」標語募集

国では毎年 5 月 5 日の「こどもの日」から 1 週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」としています。現在、令和 9 年度の「こどもまんなか 児童福祉週間」の標語を募集しています。詳しくは、(公財) 児童育成協会のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

- 募集期間 9 月 30 日(金)まで ※郵送の場合は当日消印有効
- 募集内容 こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語
- 問合せ先 公財財団法人 児童育成協会「標語募集」係
☎ 03-5357-1174 / FAX 03-5357-1809 / mail hyogo09@kodomo-shiro.jp

～ 女性困り事相談会のご案内 ～

DV・家庭内の不和・離婚問題・人間関係・ストーカー被害・生活上の行き詰まり等、県の女性相談支援員が困り事の相談に応じます。※女性限定。秘密は厳守、相談無料、予約は不要です。直接会場にお越しください。

- 日 時 10 月 15 日(金) 午後 1 時～午後 3 時
- 会 場 観月台文化センター 第 2 和室 (1 階)
- 問合せ先 県北保健福祉事務所 ☎ 534-4118 / 国見町福祉課子育て支援係 ☎ 585-2179



子育てインフォメーション

ニコニコ相談会

- 日 時 11 月 11 日(金) 午前 10 時～午前 11 時 30 分
- 会 場 子育て支援センター (藤田保育所内)
- 対象者 国見町在住の妊婦、国見町在住の乳幼児及び保護者
- 持ち物 親子 (母子) 健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所 (☎ 585-2374) へ連絡

5 歳児健診

- 実施日 11 月 17 日(金)
- 受 付 午後 1 時 20 分～午後 1 時 30 分
- 会 場 国見町デイサービスセンター (藤田保育所隣)
- 対象者 令和 3 年 7 月 2 日から令和 4 年 1 月 4 日生まれ



妊娠中の方から子育て中のご家庭まで、子育てのギモンや不安、子どもの成長など、子育てに役立つ情報をお届けします。

☎ こども家庭センター (福祉課子育て支援係内) ☎ 585-2179

くにみ
子育て
ひろば

「妊産婦にやさしい 遠方出産等支援助成金」 として対象を拡大！

これまで遠方の分娩取扱施設等で出産する妊婦さんのみを対象とした交通費・宿泊費の助成事業を行っていましたが、妊産婦健診、産後ケア、乳幼児健診の交通費にも対象を拡大しました。

● 対象者

国見町に住所があり、次のいずれかにあてはまる方



【妊婦】

(1) 妊婦健診

- 自宅または里帰り先から最も近い妊婦健診を受けられる医療機関等まで、概ね 60 分以上の移動時間がかかる方

(2) 出産

- 自宅または里帰り先から最も近い分娩取扱施設まで、概ね 60 分以上の移動時間がかかる方
- 医学的な理由のため、周産期母子医療センターで分娩する必要がある、自宅または里帰り先から最も近い周産期母子医療センターまで概ね 60 分以上の移動時間がかかる方

(3) 出産の際の同行者 (妊婦 1 人につき 1 人まで)

- (2) に該当する妊婦が分娩施設等の近隣宿泊施設に宿泊した場合、妊婦を支援するために同じ施設に宿泊した方



【産婦】

(1) 産婦健診

- 自宅または里帰り先から最も近い産婦健診を受けられる医療機関等まで、概ね 60 分以上の移動時間がかかる方

(2) 産後ケア

- 自宅または里帰り先から最も近い産後ケア事業を実施する施設まで、概ね 60 分以上の移動時間がかかる方

(3) 乳幼児健診

- 自宅または里帰り先から最も近い乳幼児健診を受けられる医療機関等まで、概ね 60 分以上の移動時間がかかる方

● 助成内容

- ① 交通費助成…自宅または里帰り先から医療機関等までの往復の交通費 (妊産婦本人のみ)
※対象事業により助成の上限回数があります。
【助成額】タクシー利用の場合：実費額 / 自家用車の場合：1 kmあたり 37 円
- ② 宿泊費助成…出産までの間、待機のために分娩施設等の近隣宿泊施設で宿泊した際の宿泊費用 (最大 14 泊分。同行者 1 名分も含む)。
【助成額】実費額 (1 泊あたり 11,800 円が上限)

詳しくは、町ホームページをご覧ください。国見町こども家庭センター (福祉課子育て支援係) までお問い合わせください。



町ホームページ

いのちを救う 愛の献血にご協力を！

9月23日(水)祝日は国見町の献血の日です。

場 所	受付時間
義経まつり (観月台文化センター)	午前9時30分 から 午前11時30分 午後1時 から 午後4時



食生活を見直そう ～4つのポイントで大人も子どもも健康生活～

～毎月19日は「みんなで食べる国見の日」& 9月は食生活改善普及運動～

9月は食生活改善普及運動月間です。

より良い食生活のためのポイントは4つ。肥満の予防や生活習慣病予防のほか、子どもの成長にも大切なポイントです。この機会に、ぜひ食生活について見直してみましょう！

食生活見直し POINT



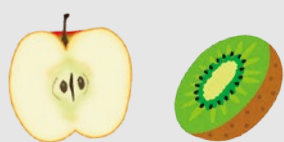
主食・主菜・副菜を組み合わせよう

✓ まずは1食から整えよう



野菜を毎日1皿プラスしよう

✓ 1日あたり360g 摂取を心がけよう



毎日果物をたべよう

✓ ビタミンで免疫アップ



おいしく減塩！1日マイナス2g

✓ 男性7.5g未満、女性6.5g未満に抑える



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

院長先生の診察室から

【第58回】

今年は梅雨明けが遅れ、東北は猛暑ではありませんでした。一方、西日本では40℃越えの暑さとなりました。

7月28日に熊本で震度7の地震が発生しました。日奈久断層帯に関連する地震と考えられています。福島には、福島盆地西縁断層帯があり、最新活動は約2200年前とされています。断層全体が動くと、マグニチュード7.8程度の地震が発生する可能性があります。30年以内の発生確率は低いと評価されていますが、地震発生を正確に予測するのは困難です。日頃から①非常持ち出しの準備、②家具の固定、③食料品等の備蓄、④家族との連絡法の確認を行い、地震に備えましょう。当院は、免震構造で自己水源、非常用発電機を確保しております。

日頃から①非常持ち出しの準備、②家具の固定、③食料品等の備蓄、④家族との連絡法の確認を行い、地震に備えましょう。当院は、免震構造で自己水源、非常用発電機を確保しております。

ほけんだより

— Health topics —

問ほけん課 保健係 ☎ 585-2783

✉ hoken@town.kunimi.fukushima.jp

65歳以上の皆さん、年に1回は結核検診を受けましょう

～ 9月24日(木)から30日(水)は「結核・呼吸器感染症予防週間」です ～

●「結核は昔の病気」と思っていませんか？

結核は、咳・痰・発熱（微熱）が長く続く、また体重減少や食欲低下などの症状が現れ、今も国内で発生している感染症です。特に高齢者は、若い頃に結核菌に感染したことがあり、年齢を重ねて免疫力が低下することで、結核菌が再活性化し発病することがあります。また、高齢者では、咳や発熱などの典型的な症状が出ない場合もあります。



●症状がなくても、結核の早期発見には、胸部X線検査が有効です

検診を受けることは、自分自身の健康を守るだけでなく、家族や周囲の人への感染を防ぐことにもつながります。町では、総合検診で65歳以上の方を対象とした結核検診（胸部X線検査）を実施しています。夏の総合検診を受診していない方は、秋の総合検診で結核検診を受診しましょう。

○秋の総合検診の開催日は11月8日(日)です

福島県知事選挙に伴い、健康づくりガイドに掲載した日程・会場より変更となっておりますので、ご注意ください。詳しくは、8月発行「広報くにみお知らせ版」または町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

セルフチェック POINT 以下のような症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

- ✓ 咳や痰が長く続いている
- ✓ 微熱が続いている
- ✓ 身体がだるい、食欲がない
- ✓ 体重が減ってきた

●呼吸器感染症はどうやって予防すればいいの？

結核を含む呼吸器感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。また、感染を広げないために、咳やくしゃみをするときには、マスク、ティッシュ、ハンカチ、袖などで鼻と口を覆いましょう。



手洗い



マスク着用



鼻と口を覆う

伊達地域で活躍する医師から“健康ひと言アドバイス”

腎臓病治療が進歩しています

腎臓病は、腎臓の働きが徐々に低下し、最終的には人工透析が必要になることもあります。この10年で腎臓病治療は飛躍的に進歩しました。治療開始が早ければ早いほど、腎機能改善が見込めます。腎臓が心配な方は、保健師や医師に相談する事を、強くお勧めします。



(医) かの木内科クリニック
石井 一 先生



図書館へ行こう

子ども司書講座「図書館見学ツアー」

7月28日開催の子ども司書講座では「図書館見学ツアー」として、福島県立図書館と点字図書館、福島市こむこむ館（子どもライブラリー）を訪問しました。受講生5名と子ども司書4名は、県立図書館では膨大な蔵書を保管する地下蔵書室を見学し、点字図書館では、本の音声入力を体験しました。また、こむこむ館では、「おはなし会」の実演を見学しました。



県立図書館地下蔵書室を見学する受講生



「おはなし会」の見学

移動図書館 50 周年記念イベントのお知らせ

おはなし
おばさん

藤田浩子さん講演会

おはなしおばさん藤田浩子さんによる講演会（おはなし会）を開催します。本の無償譲渡会や読み聞かせ、ワークショップ、カフェなどのイベントを開催いたします。詳細はチラシにてご案内します。

■日時 10月4日（日） 午前9時45分～午後1時

■会場 観月台文化センターホールほか



Art & Sports Life ～文化・スポーツ情報～



バーゼンドルファー夏の特別試弾会

7月20日から21日にかけて、バーゼンドルファー夏の特別試弾会が開催されました。休日での開催もあり、家族連れや連弾など幅広い年齢層の総勢16組28名の多くの方に参加者いただきました。

次回の試弾会は下記のとおり予定しています。まだ参加されたことのない方もお気軽に、観月台のインペリアル音色をお試ください。

■日時 10月20日（日）、21日（月） 午前9時～午後8時50分

■定数 各日9組限定

■料金 1組50分1,000円 ※先着順のため、申込定数に達し次第締め切りとさせていただきます。

イベント・コンサートのお知らせ

観月台クラシックス 神谷未穂&田村緑デュオコンサート

国内外で活躍する神谷未穂氏（ヴァイオリン）および田村緑氏（ピアノ）のデュオユニット「Les MiMiD（レ・ミミッド）」による公演を開催いたします。2人が織りなす息の合ったアンサンブルと、心に響く豊かな音楽の世界をお楽しみください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

■日時

9月12日（日） 午後2時開演

■場所

観月台文化センターホール

■チケット

観月台文化センターにて販売中

一般 1,000円

高校生以下 500円



施設の無料開放のお知らせ

9月23日（水）「くにみの日」※町民限定

※照明施設使用料も無料

【対象施設】 ・観月台文化センター ・上野台運動公園

夏休みのアルバム



少年仲間づくり教室「自然体験キャンプ」



自然体験キャンプ②

ももスポ夏まつり②



ももスポ夏まつり



短期スイミングスクール



高校入試対策講座

▶ Lifelong-Learning
生涯学習通信

国見町教育委員会生涯学習課（観月台文化センター）
☎ 585-2676 Fax 585-2707
E-mail : shogai@town.kunimi.fukushima.jp



国見っ子わんぱく広場 / 野外体験活動



国見っ子わんぱく広場 / 特別体験活動



野外体験活動②

特別体験活動②



ごみ拾い大作戦！



くにみ夏休み学習会

お知らせ

介護について学んでみませんか

福島県では、介護の仕事がしたい方や家族等のために介護を学びたい方などを対象とした研修を実施します。希望される方は電話等で申し込みください。

▼研修名 介護に関する入門的研修

▼研修期間

- ① 11月29日 午前9時30分から午後3時30分
 - ② 12月6日 午前9時30分から午後4時30分
 - ③ 12月13日 午前9時30分から午後4時30分
 - ④ 12月20日 午前9時30分から午後3時30分
- ※①～④で異なる研修内容となっております。4日間全過程を受講した方には修了証明書が交付されます。
- ▼研修会場 介護老人保健施設 にじのまち通所リハビリテーション

動物愛護週間

9月20日から26日まで動物愛護週間です。動物は愛情と責任を持って飼ひましょう。

▼犬の適正飼育

- (1) 生後91日以上の子犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射を受けさせ、鑑札と注射済票を首輪等に必ずつけましょう。
- (2) 飼い犬を迷子にさせないように、迷子札や日頃からのリードと首輪の点検を行いましょう。
- (3) 犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。
- (4) 日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。

▼猫の適正飼育

- (1) 「室内飼い」をすすめています。交通事故、病氣、迷子、近隣へのフン尿被害などを防ぐため、また、災害時に同行避難ができるよう室内で飼ひましょう。
- (2) 飼い猫を迷子にさせないように、迷子札をつけましょう。

〒960-8251 福島市北沢又字番匠田5

▼対象者 介護の仕事がしたい方、自分や家族のために介護を学びたい方など

▼定員 20名

▼参加費 無料

▼申込方法 電話・FAXまたは申込用QRコードから

▼申込期限 11月20日(金)



介護に関する入門的研修

福島県介護福祉士会事務局
〒983-1848

ふくしま障害者就職面接会を開催します

採用担当者と直接面談できる機会です。ぜひご参加ください。

なお、参加については事前予約制となっております。詳しくは、ハローワーク福島までお問い合わせください。

▼日時 10月20日(火) 午後1時から午後4時

▼場所 コラッセふくしま4階「多目的ホール」他

(福島市三河南町1-20)
▼参加事業所 27社程度

ハローワーク福島 専門援助部門(障害者担当)

〒534-4121 (部門コード45#)

〒585-2783

自動車点検整備推進運動

長くご使用のクルマには、細やかなケアが必要です。定期点検を実施してクルマの不具合を減らしましょう。安全確保と環境保全には、クルマの点検整備が必要です。

▼期間 令和8年9月から10月(重点実施期間)

国土交通省東北運輸局福島運輸局

〒546-0345

福島県自動車適正使用推進協議会事務局

〒546-13451



連休の水道工事当番店

9月の連休中の水道工事当番店は次のとおりです。

月日	指定店名	電話番号
9/19(土)	国見ガス住宅設備(株)	585-2137
9/20(日)	(有)後藤設備	585-3103
9/21(月)	(有)斎久設備	585-2310
9/22(火)	(株)渡辺建設	585-2404
9/23(水)	(有)佐久間工業	529-1105

国上下水道課上下水道係
〒585-2997

県政相談のお知らせ

県では、県政に関する相談や要望、県民生活に関する相談をお受けしています。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

▼相談場所 福島県庁県政相談コーナー(本庁舎2階 福島市杉妻町2番16号)

相談コーナー
▼相談時間 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)
①午前9時から正午、②午後1時から午後4時
▼県政相談専用電話
0120-899-721
または521-7017

交通事故相談のお知らせ

県では、交通事故による損害賠償請求や示談の仕方などについて相談をお受けしています。相談は無料で秘密厳守しますので、お気軽にご相談ください。

▼相談場所 福島県庁県政相談コーナー(本庁舎2階 福島市杉妻町2番16号)

▼電話 521-4181

▼相談時間 月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)

①午前9時から正午、②午後1時から午後4時



クニミライレポート

まちの未来づくり通信 Vol.6

町では、第6次総合計画に基づき、未来に向けた取り組みを一歩ずつ進めています。政策の動きや進捗状況など、まちづくりの“いま”をお届けします。



第6次国見町総合計画
まちづくり 4 活力あふれるまちづくり
政策 4-1 おいしい農産物のあるまち(農林業)

あつかし農友会事業

町では、くみに農業ビジネス訓練所長期研修修了生や町内で新規就農した農業者で組織する「あつかし農友会」の活動を支援しています。

あつかし農友会は、道の駅国見あつかしの郷で定期的にマルシェを開催し、会員が丹精込めて育てた旬の野菜や農産物を販売するとともに、町産農産物の魅力を広く発信しています。また、新規就農時の課題や栽培技術、経営の工夫などを会員同士で共有し、互いに切磋琢磨しながら技術向上を図っています。



Point 地域農業の魅力発信について

くみにビジネス訓練所を活用した親子収穫体験やあつかし農友会との連携事業を通じて、地域農業の魅力を発信し、魅力ある農業環境づくりを推進します。

未来へのステップ

農業の担い手育成と農業基盤の安定について

農業の担い手の育成に組み、農業基盤の安定を図ります。



産業振興課 心かだ

9/8	火	・広報くにみ 9月号発行 ・子ども移動図書館（2年生）
9	水	・いきいきサロン第3（午後1時30分～）
10	木	・いきいきサロン耕谷（午前10時～） ・いきいきサロン藤田（午後1時30分～） ・心配ごと相談（午前9時～正午） ・戸籍係窓口延長（事前予約制）
11	金	・いきいきサロン第8・9（午前10時～） ・くにみ観月台カレッジ全体学習「時事解説」 ・観月台クラシックス「神谷未穂&田村緑デュオコンサート」 ・少年仲間づくり教室「音楽鑑賞教室」 ・新教研もぎテスト③
12	土	
13	日	
14	月	・いきいきサロン上野（午前10時～） ・いきいきサロン泉田下（午後1時30分～） ・いきいきサロン山根（午前10時～）
15	火	・いきいきサロン徳江北・第7（午後1時30分～） ・子ども移動図書館（3年生）
16	水	・いきいきサロン第1（午後1時30分～） ・あかまつ福祉マルシェ（正午～午後1時） ・ニコニコ相談会
17	木	・いきいきサロン第2（午後1時30分～） ・戸籍係窓口延長（事前予約制）
18	金	・いきいきサロン大木戸（午後1時30分～）
19	土	
20	日	
21	月	・敬老の日
22	火	・国民の休日
23	水	・秋分の日 ・くにみの日（施設無料開放※町民限定）
24	木	・いきいきサロン大枝（午前10時～） ・いきいきサロン泉田上・中（午後1時30分～） ・心配ごと相談（午前9時～正午） ・子ども移動図書館（4～6年生） ・戸籍係窓口延長（事前予約制）
25	金	・いきいきサロン源宗山（午前10時～） ・いきいきサロン光明寺（午後1時30分～） ・国見っ子わんぱく広場「サイエンスショー」 ・子ども司書講座「読み聞かせの仕方を覚えよう」 ・子ども司書活動「イベントに向けて」
26	土	
27	日	・結婚世話やき人月例相談会（午後1時～午後3時） ・マイナンバーカード休日臨時窓口（事前予約制）
28	月	・いきいきサロン板橋・板橋南（午前10時～） ・いきいきサロン高城（午後1時30分～）
29	火	・いきいきサロン石母田（午後1時30分～） ・1歳6か月児健診
30	水	・いきいきサロン貝田（午後1時30分～）
10/1	木	・いきいきサロン藤田（午前10時～） ・いきいきサロン塚野目（午後1時30分～） ・子ども移動図書館（1年生） ・戸籍係窓口延長（事前予約制） ・3歳6か月児健診
2	金	・いきいきサロン第4（午後1時30分～）
3	土	・子ども司書活動「子ども移動図書館50周年記念イベント練習・リハーサル」
4	日	・子ども移動図書館50周年記念イベント
5	月	・いきいきサロン上野（午前10時～） ・いきいきサロン川内（午後1時30分～） ・観月台文化センター休館日
6	火	・いきいきサロン内谷・鳥取（午後1時30分～） ・就学時検診
7	水	・いきいきサロン太田川・小坂（午後1時30分～） ・あかまつ福祉マルシェ（正午～午後1時）

10月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

当番日	医療機関名	電話番号
4日（日）	おの整形外科クリニック （伊達市梁川町字西土橋 120）	☎ 527-1055
11日（日）	神岡クリニック （伊達市霊山町掛田字中町 11-1）	☎ 586-1318
12日（祝）	医療法人 桑名医院 （伊達市片町 41）	☎ 583-3024
18日（日）	ながえクリニック （伊達市保原町字中村町 30-1）	☎ 575-1118
25日（日）	もり医院 （伊達市梁川町希望ヶ丘 24）	☎ 577-7780

【休日救急歯科診療】（日・祝）
受付時間：午前9時から午後4時30分まで
場所：福島市保健福祉センター（福島市森合町 10 番 1 号）

※当番医が変更になる場合や診療していない科もありますので、事前に電話で確認のうえ、受診してください。

人口と世帯				
令和8年7月31日現在				
※住民基本台帳人口（前月比）				
人口	7,783	（－13）	転入	2（－2）
男	3,772	（－5）	転出	10（－2）
女	4,011	（－8）	出生	1（＋1）
世帯	3,344	（±0）	死亡	6（－6）

『広報くにみ』をもっと身近に



マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

市区町村の広報紙をネットやスマホで

マイ広報紙



ダウンロードはこちら /



ホームページにアクセス /



国見町結婚世話やき人月例相談会

■日 時 9月27日（日） 午後1時～午後3時
■場 所 観月台文化センター 1階 第2和室
※秘密は厳守、相談無料です。

☎福祉課子育て支援係 ☎ 585-2179

広告掲載

お詫びと訂正

広報くにみ 8月号 13ページの記載の「故・大波健様の叙勲伝達式」において、誤りがありました。以下のとおり訂正してお詫び申し上げます。

- 訂正箇所
- 【誤】旭日単光章
- 【正】旭日双光章

今月の納期限は 9 月 30 日（水）

町税等の納付は「口座振替」が大変便利です

固定資産税【第3期】

☎税務課課税係 ☎ 585-2778 収納係 ☎ 585-2780

国民健康保険税（普通徴収）【第3期】
後期高齢者医療保険料（普通徴収）【第2期】

☎ほけん課国保係 ☎ 585-2785

介護保険料（普通徴収）【第3期】

☎福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125

- 口座振替をご利用の方は、前日までに預金残高を確認してください。再振替は行っていないのでご注意ください。
- 口座振替のお申込みは、通帳印不要の「ペイジー口座振替受付サービス」をご利用になれます。
※一部利用できないキャッシュカードがあります。
- 町税や上下水道使用料は、バーコードを読み込んで、コンビニやスマホ決済アプリからも納付が可能です。
- QRコードが印刷されている町税の納付書は、「地方税お支払サイト」からクレジットカード等の電子納付ができます。また、金融機関の一部店舗ではATMで納付ができます。

広報の取材のご理解とご協力について

広報紙の発行については、個人を特定できる写真や記事を掲載することがありますので、ご理解とご協力をお願いします。取材や写真撮影をするときは「広報くにみ」と書かれた腕章を着用しています。

- なお、撮影した写真などは、次の目的の範囲内で使用します。
- ・町の発行物（広報くにみ・パンフレットなど）への掲載
 - ・町のホームページなどへの掲載
 - ・記録資料としての保存活用
 - ・その他（報道機関への提供や出版物・ポスターへの掲載など）



広報くにみ & 町ホームページに
広告を掲載してみませんか？

町では、広報くにみや町ホームページに掲載する有料広告を募集しています。
詳しくは問い合わせください。

広報くにみ

1 枠（縦 45 ^{ミリ} ×横 174 ^{ミリ} ）	12,000 円 / 1 回
半枠（縦 45 ^{ミリ} ×横 84 ^{ミリ} ）	6,000 円 / 1 回

ホームページ

1 枠（トップページ下段）	6,000 円 / 月
---------------	-------------

☎総務課秘書広報係 ☎ 585-2113

ヨコ 174^{ミリ}

夢に向かって

新しい生命に寄り添う助産師を目指して——

齋藤 ひまり さん（県北中3年） 第53回



私の将来の夢は助産師になることです。この夢を持つようになったきっかけは、今年の春休みに助産院を見学したことです。見学する前は、助産師は赤ちゃんを取り上げる仕事というイメージを持っていました。しかし実際には、赤ちゃんの誕生を支えるだけでなく、お母さんの体や心のケアを行い、不安や悩みに寄り添いながら新しい命を迎えるための大切な役割を担っていることを知りました。

助産師の皆さんが一人ひとりに優しく声を掛け、安心できるよう丁寧に接している姿を見て、とても感動しました。

命の誕生という人生の大切な場面に寄り添い、多くの人を笑顔にしている姿を見て、「私もこんな助産師になりたい。」と強く思うようになりました。

部活では女子バレーボール部に所属し、部長を務めました。部長として部員の意見をまとめることは簡単ではなく、悩むこともたくさんありました。それでも、一人で抱え込まず、仲間と話し合いながら少しずつ前に進むことができました。先輩や後輩に関係なく、お互いに声を掛け合い、足りないところを補いながら練習を重ねた経験を通して、仲間と協力することや相手を思いやることの大切さを学びました。悩んだときには、いつも両親が話を聞き、励ましてくれたことが私の支えになっています。

今、一番力を入れていることは勉強です。助産師になるためには専門的な知識が必要なため、毎朝勉強することを習慣にしています。得意な理系科目をさらに伸ばしながら、苦手な社会にも積極的に取り組み、少しずつ苦手を克服できるよう努力しています。座右の銘は「努力しないと報われない」です。努力した分だけ自分の成長につながると信じ、毎日の積み重ねを大切にしています。

勉強の息抜きには、お菓子作りを楽しんでいます。特にカヌレ作りに挑戦しており、温度や焼き時間を記録しながら、よりおいしく作れるよう何度も工夫を重ねています。思い通りにいかないこともありますが、失敗を次に生かし、あきらめず挑戦することを大切にしています。

これからも一つ一つの努力を積み重ね、さまざまなことに挑戦しながら視野を広げていきたいです。そして、赤ちゃんやお母さん、その家族に安心を届けられる、優しさと思いやりを持った助産師を目指し、一日一日を大切に過ごしていきます。



のびのび まだまだ

国見町



国見町



〒969-1792 福島県伊達郡国見町大字藤田字一丁田二1-7

TEL 024-585-2111 FAX 024-585-2181

E-mail somu@town.kunimi.fukushima.jp URL www.town.kunimi.fukushima.jp/