

「国見町健康ポイント事業」を実施します

7月1日から、福島県が運用する「ふくしま健民アプリ」を活用し、町独自の健康ポイント事業を実施します。日々の健康管理や町の健康づくり事業への参加により、「健康ポイント」を貯めることができ、貯まったポイントはデジタルギフトと交換できます。この機会に楽しみながらお得に健康づくりに取り組んでみませんか？

- 実施期間 7月1日～令和9年3月31日
- 申込期限 令和9年3月31日まで（デジタルギフト）
- 対象者 ふくしま健民アプリを登録している18歳以上の国見町民
詳細はHPをご確認ください。



国見町 HP

☎ほけん課保健係 ☎ 585-2783

使用済みのインクカートリッジは回収ボックスに！

廃棄物の減量と資源の有効活用の取り組みとして、家庭用プリンターの使用済みインクカートリッジを回収しています。ごみの減量化と資源化にご協力ください。

- 回収場所
 - ・役場庁舎 1階 住民防災課窓口付近
 - ・観月台文化センター 地階入口（東側入口）
 ※小型家電回収ボックスに併設してあります。

- 回収方法
小袋等には入れずに、そのまま回収ボックスに投入してください。
- 利用時間
開庁時間内であれば、いつでもご利用いただけます。

- 対象品目
全メーカー
- 注意事項
事業所（お店やオフィス）で使用したものは対象外です。
適切に処分してください。



（例）インクカートリッジ

☎住民防災課係生活交通係 ☎ 585-2116

不法投棄は犯罪です

- ・不法投棄とは法律（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）に反して決められた場所以外に、廃棄物を投棄することです。
- ・「少しくらいなら」と不法投棄した場合、「法律第25条第1項第14号」に違反することになり、【5年以下の拘禁刑若しくは1千万円以下の罰金】に処され、またはこれを併科されます。「知らなかった」としても法律に反していれば逮捕されることもあります。

☎住民防災課生活交通係 ☎ 585-2116

粗大ごみ収集日とごみの出し方

町による粗大ごみ収集日 **7月1日(水)、15日(水)**

粗大ごみを出すときは、収集日の前日（平日の午前8時30分～午後5時15分）までに、品目・数量・ごみ置場の番号を住民防災課へ連絡してください。受付の無いものは収集しません。

LINEでの申込みが可能に！スマホで好きな時間に申込み！

- LINE申込みの場合
回収日が終わった翌日から、次の回収日前の日曜日24時までに申し込みください。
※町HPからも申込可能



国見町公式 LINE ⇒

☎住民防災課生活交通係 ☎ 585-2116

広報くにも

お知らせ版

令和8年

6月23日号

編集・発行 国見町総務課

「オレンジカフェ」の開催

認知症についての学びの他に、飲み込みのお話やお薬、感染対策、栄養など、奇数月に1回、様々なテーマで開催しています。どなたでも参加可能ですのでぜひご参加ください。

- 日時 7月8日(水) 午前10時15分～午前10時45分
- 場所 公立藤田総合病院 ホールシャングリラ（総合受付後方）
- テーマ 人生会議（ACP）とわたしのカルテ

☎公立藤田総合病院 地域医療連携課 ☎ 585-2121

健診結果説明会を開催します

健診は受診後がとても大切です。町では、保健師や看護師が一人ひとりに合った日常生活での注意点を一緒に考え、皆様の健康づくりのお手伝いをします。完全予約制となりますので、電話で申込みください。（先着順）

- 内容
血圧測定、InBody測定（体重・筋肉量・体脂肪量の測定）、個別健康相談
- 申込み
ほけん課国保係 ☎ 585-2785（受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝除く））
- 開催日時・会場

日程	時間	会場
7月14日(水)	観月台文化センター 2階 第1会議室	〈午前の部〉 ① 9時30分～10時00分 ② 10時15分～10時45分 ③ 11時00分～11時30分 〈午後の部〉 ④ 13時30分～14時00分 ⑤ 14時15分～14時45分 ⑥ 15時00分～15時30分
7月15日(水)	東部高齢者等活性化センター 研修室	
7月22日(水)	観月台文化センター 3階 第3研修室	
7月24日(金)	大木戸ふれあいセンター 研修室	
7月28日(水)	小坂農村総合管理センター 研修室	
7月29日(水)	国見町役場 多目的ルーム・町民相談室	
7月30日(木)	森江野町民センター 研修室	

※都合がつかない場合は、別日程での電話相談や家庭訪問を行いますのでご相談ください。

☎ほけん課国保係 ☎ 585-2785

令和 8 年度心の健康相談

職場や地域社会・家庭の中でのストレス等により、心に悩みを抱えている方やその家族が専門の医師に相談する場として、「心の健康相談」を実施しています。ひとりで抱え込まずにお気軽にご相談ください。

- 日 時 7月14日(火) 午後1時30分から午後3時30分
 - 場 所 福島県北保健福祉事務所（福島市御山町 8-30）
 - 申込方法 7月9日(金)までに電話または来所によりお申込みください。
 - 申し込み・問い合わせ先 福島県北保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎ 534-4300
- ※心の健康相談は全4回予定されています。その他の日程は、県北保健福祉事務所までお問い合わせください。

胃がん検診（胃カメラ）を実施します

医療機関で実施する胃がん検診（胃カメラ）のご案内です。内容をよくお読みいただき、お申込みください。

対象者 (令和9年3月31日時点)	<ul style="list-style-type: none"> ・50歳以上（昭和52年3月31日以前に生まれた方）で偶数年齢の方 ・50歳以上の奇数年齢で前年度胃がん検診を受診していない方 	
定員	100名（定員を超過した場合、初めての方を優先します）	
受診費用 自己負担金	国保 後期高齢 社会保険	受診費用14,140円のうち 自己負担金3,000円 (検診当日に医療機関にお支払いください)
	生活保護	無料
申込方法	本人または家族の方がお申込みできます。 ・電話申込み（ほけん課保健係 ☎ 585-2783） ・インターネットでの申込み 右側の二次元コードを読み取り、お申込みください。 ※窓口での申込はできません。	
申込期間	申込期間 7月1日(火)～7日(日) 受付時間 電話申込み 午前8時30分～午後5時15分（土日を除く） インターネット申込み 24時間受付	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・役場に申込み後、自宅に案内通知が届きましたら、<u>ご自身で指定医療機関へ予約してください。</u> ・役場に申込みせずに直接医療機関へ連絡しても受付できません。 ・検診期間は8月1日(火)～11月30日(日)です。 ・令和8年度総合検診で胃がん検診（胃バリウム検診）を受診した方は対象外です。 ・妊娠中の方、胃疾患で治療中または胃全摘術後の方は、かかりつけ医にご相談ください。 	

☎ほけん課保健係 ☎ 585-2783

バーゼンドルファー夏の特別試弾会

- 日 時 7月20日(金) 午前9時～午後5時50分
7月21日(土) 午前9時～午後8時50分
- 場 所 観月台文化センターホール
- 料 金 1,000円 / 1組 50分
- 定 員 20日 8組、21日 9組（両日とも先着順）
- 申し込み 6月22日(日)から申込受付開始
観月台文化センター窓口または電話（585-2676）

☎生涯学習課文化スポーツ係 ☎ 585-2676

「防犯力向上セミナー」の開催

福島県では、地域及び家庭における防犯意識の向上を目的として、『令和8年度「防犯力向上セミナー」～自分と地域を守る 防犯対策の第一歩～』を開催します。本セミナーでは、電話によるなりすまし詐欺への対策の紹介や地域防犯活動に関する有識者の講演などを行います。防犯対策の第一歩として、身近な対策から始めてみませんか？

- 日 時 7月22日(火) 午後1時30分～午後3時10分
- 場 所 福島県庁 西庁舎12階 講堂
- 費 用 無料
- 対 象 どなたでもご参加できます。（定員130名、先着順）
※参加を希望する場合は、事前申し込みが必要です。
詳しくは左記のQRコードを読み込み、ホームページをご覧ください。
- 申し込み 7月13日(日)までに申し込みください。



福島県 HP

☎福島県生活環境総務課 ☎ 521-7156

国民年金保険料の免除申請受付

収入が少ないなどの理由で国民年金を納められない方のために免除制度や納付猶予制度があります。

- 免除額 全額、一部免除（4分の3、2分の1、4分の1を納付すると残りの保険料が免除）
※免除された保険料は、10年以内であれば、後から納付することができます。
- 審査 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年の所得などを基準に審査
- 申込方法 令和8年度の申込みは7月から開始となります。希望される方は、マイナンバーカードまたは基礎年金番号通知書を持参のうえ、ほけん課国保係まで申請してください。

☎東北福島年金事務所 ☎ 535-0141
ほけん課国保係 ☎ 585-2785