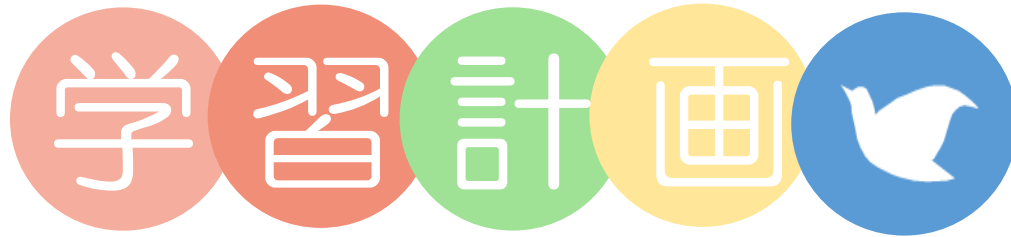


令和8年度



年会費は
無料です!

※学習に必要な経費は、実費負担

全体学習

4月：開講式・記念講演
1月：学習発表会・展示
2月：閉講式・芸術鑑賞 他
町長講話 交通安全教室 時事解説
健康セミナー 食育セミナー 落語を聞く会

クラス学習 「あつかし学級」

4月：顔合わせ会
10月：研修旅行 1月：反省会 他
教養講座 健康講座 健康運動 脳トレ
スポーツレクリエーション

クラス学習 「成人学級」

4月：顔合わせ会
10月：研修旅行 1月：反省会・レク 他
教養講座 健康体操 料理教室
健康運動 体験活動

クラス学習 「女性教室」

4月：顔合わせ会
10月：移動教室 1月：反省会 他
料理教室 健康運動 趣味の講座
教養講座 美容講座

グループ学習

興味のあるものを選んで学習しましょう。いくつでも学べます!

グループ名	学 習 内 容	グループ名	学 習 内 容
愛唱歌	唱歌や懐かしのメロディー 童謡などを歌います(^^♪	ブックカフェ	午後のひと時 一冊の本から広がる茶話会
カラオケ	演歌や懐かしのメロディーを 歌います♪	伝統工芸	陶芸・七宝焼きの体験
大正琴	懐かしのメロディーなどを 演奏します♪	健康マージャン	楽しく脳トレ(^^^)
琴・三味線	日本の伝統文化 和楽器を体験します♪	歴史探訪 ウォーキング	町内の史跡めぐり
絵手紙	四季を描きましょう!	グラウンドゴルフ	楽しくプレーしましょう!
編み物	棒針・かぎ針編みの基礎を学び セーターと編みぐるみ	ヨガ	カラダのリフレッシュ
簡単ソーイング	裏付きの服に挑戦 着物のリメイクなど	レクリエーション ダンス	爽快なリズムに合わせて 踊りましょう♪
おとこの料理	楽しく料理しましょう!!		

詳しい日程・場所については、開講式にお知らせします!