

# Kunimi's Baby

国見町で生まれた赤ちゃんです！

すずき さよ  
鈴木 沙夜 ちゃん (R7.10.2 生)

## 【名前の由来】

秋を感じる涼しげで静かな夜に生まれたことと、さざ波のように落ち着いた優しい子に育ってほしい。

## 【ご家族からのメッセージ】

お姉ちゃんに負けず、すくすく育ってね！



やしま ひなた  
八島 日向 くん (R7.10.21 生)

## 【名前の由来】

太陽に向かって咲く向日葵の花のように明るく、正しくまっすぐに育ってほしい。

## 【ご家族からのメッセージ】

ようこそ我が家へ。会えるのをとても楽しみにしていました！  
のびのびすくすく大きくなあれ♡



## 子育てインフォメーション

### 5歳児健診

- 日 時 4月21日(火) 午後1時45分～午後3時30分頃
- 受 付 午後1時20分～午後1時30分
- 会 場 森江野町民センター
- 対象者 令和3年4月1日～5月24日生まれ

### ニコニコ相談会

- 日 時 4月15日(火) 午前10時～午前11時30分
- 会 場 子育て支援センター（藤田保育所内）
- 対象者 国見町在住の妊婦、国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所（☎585-2374）へ連絡

### 児童手当の振込日

偶数月に2か月分ずつ支給されます。

- 2月の振込日 2月5日(火)

### 母子手帳アプリ「母子モ」配信中！

お子さんの成長管理や予防接種管理のほか、町からの子育て情報も配信されます。お薬手帳の機能も追加されました。ぜひご利用ください！



ダウンロードはこちら



くにみ  
子育て  
ひろば

子育て情報  
をお届け！

今月の対象は

出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

☎ こども家庭センター（福祉課子育て支援係内）☎ 585-2179

## 電子メディアとの付き合い方 ーメディアコントロールー

スマートフォン（以下スマホ）やタブレット、テレビ、ゲームなどの電子メディアは、子どもたちにとって身近なものになっています。電子メディアの利用が子どもたちの発達にどのような影響を与えるのか考えてみましょう。



### 子どもに与える影響

#### 視力

子どもの目の働きは小学校低学年までに形成されます。視力の発達する重要な乳幼児期に、スマホやタブレットなどの小さな平面画面を見る時間が長くと、両目の発達が均等ではなくなり、利き目しか使えなくなります。遠くや奥行き、動体視力など育ちつつある視力の発達を妨げることにもなります。



#### 睡眠

スマホなどのブルーライトを夜に浴びると、脳が昼間だと勘違いして、睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌に悪影響を及ぼします。睡眠時間の不足や、睡眠の質の低下により、日中のイライラや、集中力の低下につながります。



#### 運動

スマホなどの操作は指先を使いますが、子どもの運動能力は、体全体を自主的に動かし、自由に遊ぶことで、発達していきます。いろいろな体験をすることで身近なものへの興味や関心を持ち、見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れるといった五感のバランスも育まれます。



#### 学力

電子メディアを長時間使用すると、記憶や判断を司る脳機能の発達に遅れが出るといわれています。実際に、文部科学省の「全国学力・学習状況調査」では、スマホの使用時間が長い子どもほど、学力が低い傾向にあることがデータとして示されています。



### POINT

#### 電子メディアとの上手な付き合い方

- ✓ 2歳までは視聴を控えましょう
- ✓ 授乳中、食事時の視聴はやめましょう
- ✓ 子ども部屋、ベッドには置かないようにしましょう
- ✓ 家族で利用するルールを決めましょう
- ✓ 親子で体を使った遊びをしましょう
- ✓ 視聴する総時間を1日2時間以内にしましょう（1回につき15～20分でやめるなど）
- ✓ 子どもの話をもっと聞いて、会話を楽しみましょう。絵本の読み聞かせも積極的に！

