



Cover

今月の表紙は、藤田保育所の運動会の様子です。親子で力を合わせて消防車に乗り、火を消す競技に挑戦！秋晴れの下、笑顔いっぱいの子どもたちと、一生懸命な姿に目を細める保護者のうれしそうな表情が印象的でした。子どもたちの元気な声が秋空に響いていました。

Contents

- 02 ... 秋いろスナップ
- 05 ... 第37回ふくしま駅伝 チーム紹介
- 08 ... まちのわだい
- 10 ... 子育てひろば
- 12 ... ほけんだより ほか



国見小学校大運動会
10月11日



藤田保育所運動会
10月3日

秋 いろスナップ — 笑顔きらめく秋 —



県北中学校柏葉祭
10月18日



くにみ幼稚園運動会
10月4日

タスキに込めた思いをつなぐ——

第37回ふくしま駅伝 国見町チーム選手結団式

11月16日(日)に開催される「第37回ふくしま駅伝」に先立ち、国見町チーム選手団の結団式が10月26日、上野台体育館で行われ、選手の皆さんが力走を誓いました。

昨年に引き続き、しらかわカタルスポーツパーク（白河市）をスタートし、ゴールの福島県庁までの16区間96.3kmをタスキでつなぎます。

テレビやラジオ、WEB配信で国見町チームを応援しましょう！



ユニフォームを受け取る鈴木英統コーチ(左)と町旗を受け取る佐久間光雄コーチ(右)



選手宣誓をする菊地利愛選手(右)

出場選手

区間	氏名	所属	区間	氏名	所属
団長	村上 俊弘	国見町駅伝競走部	11区	菊地 莉愛	県北中学校
監督	佐藤 温史	国見町役場	12区	山田 哲也	自衛隊福島
コーチ	佐久間光雄	大川電機製作所	13区	後藤 翔音	福島工業高校
コーチ	鈴木 英統	イー・エム・シー半導体	14区	佐久間光雄	大川電機製作所
1区	佐藤 真緒	福島商業高校	15区	八島 桜子	県北中学校
2区	佐藤悠貴也	JR東日本テクノロジ	16区	宇之澤和貴	公立藤田総合病院
3区	鈴木 英統	イー・エム・シー半導体	補欠	佐藤 温史	国見町役場
4区	池田 侑弥	聖光学院高校	補欠	岩城 賢	佐藤測量設計
5区	佐々木駿弥	あぶくまクリーン	補欠	阿部 仁洋	平山
6区	橋内 尚明	ナプロアース	補欠	未永 魁聖	福島成蹊高校
7区	橋内 太陽	県北中学校	補欠	中條 維知	県北中学校
8区	深川 那桜	県北中学校	補欠	深田 想太	県北中学校
9区	八嶋まなか	県北中学校	補欠	東方田幸恵	日産クリエイティブサービス
10区	関 雄太	伊達高校教員	補欠	実沢 杏	県北中学校

これから就活を迎えるあなたへ

地元で見つけた、

わたしのしごと。

Vol.15

サービス業、建設業、製造業など、町内にはさまざまな企業があります。目標のために全力で取り組む、好きや得意で貢献するなど、働き方は人それぞれ。町内でいきいきと働く先輩たちのメッセージは、これからの道しるべになるかも。あなたも地元で自分の「仕事」を見つけませんか。

——入社のかっけは？

前職は保育士でした。そのほか歯科助手や事務職にも挑戦してきました。人と関わる仕事を経験する中で、「今度はモノづくりに携わってみたい」と思い、製造業や建設業の求人を探していたときに国見カイハツ生コンを見つけました。力仕事のイメージがありましたが、女性が生コン業界で活躍をしている動画を見て、「女性でもできるんだ」と感じ、応募を決意しました。

——仕事内容は？

生コンクリートの品質管理を担当しています。出荷前に生コンクリートの固さや空気量の含まれ具合などを検査し、基準を満たしているかを検査します。現場で直接試験を行うこともあります。外気温によって試験値が変化することがあるため、慎重な確認が欠かせません。また、使用する砂や砂利の粒の大きさを測定する「ふるい分け試験」も担当しています。

生コンは道路や建物などに使用され、住民生活に密着しているので、安全で安定した品質を届けられるよう、責任をもって検査に取り組んでいます。

——大変なことは？

入社してまだ数か月なので、専門用語や検査手順に戸惑うことも多く、毎日が学びの連続です。生コンは砂や砂利の自然素材のため、気温によって結果が毎回変わることがあります。「なぜ数値が違うのか」を考えながら試験を繰り返すのは難しくもあり、やりがいを感じる瞬間でもあります。わからないことがあればすぐに先輩が教えてくれるので、安心して挑戦できる環境です。うまくいかない日もありますが、気持ちを切り替えて日々の業務に励んでいます。

自分に合う仕事は、最初から見つかるものではないと思います。私もいろいろな仕事を経験しましたが、そのすべてが今の仕事に生きています。生コン業界は男性の仕事という印象を持たれがちですが、実際には女性でも安心して働ける環境があります。新しいことに挑戦してみたい方にこそ、ぜひ知ってほしい仕事です。国見と一緒に、町を支える仕事に挑戦してみませんか。お待ちしております。

就活生へメッセージ



私の新しいスタートライン——

国見カイハツ生コン 株式会社

まつの 恵利子 さん(1年目)

——仕事へのやりがいとは？

未経験からのスタートでしたが、少しずつ知識が身につき、自分の力で検査できるようになると、自信と達成感が生まれます。私の仕事は、生コンの強度や安全性を守る重要な仕事です。自分が検査した生コンが道路や建物として形になっていくのを見ると、「町の一部を支えているんだ」と誇らしく感じます。また、検査は集中力や丁寧さが求められる仕事で、女性の視点や感性を生かせる場面も多くあります。今後は、品質管理責任者やコンクリート技士の資格取得を目指し、経験を積みながら専門性を高めていきたいです。



検査する生コンをミキサー車から採取



▲粒の大きさを測定する「ふるい分け試験」 ▲コンクリートの強度を検査中



国見カイハツ生コン株式会社

建設現場などに品質管理を徹底した生コンクリートを供給しています。地元採用を積極的に行い、令和8年度から完全週休2日制を導入し、社員が働きやすく、誇りを持てる職場づくりを進めています。

●創業 1996 年 ●従業員 13 名 ●住所 国見町大字藤田字天上田 10-1
●事業内容 生コンクリートの製造販売

国見町は、千年以上育まれてきた国見の歴史・伝統・文化をこれから百年後に伝えていくため、これらを生かした「歴史まちづくり」を進めています。このコーナーでは町や地域が行っている取り組みについて、毎月お伝えしています。

【あつかし歴史館 ☎ 585-4520】
【企画調整課地域振興係 ☎ 585-2967】



Vol.101

第12回国見町に咲く中尊寺蓮絵画コンクール表彰式

今年も美しく咲いた「中尊寺蓮」や国史跡「阿津賀志山防塁」を題材にした絵画コンクールは48作品の応募があり、主催する（一社）二重堀サポートネットワークによる表彰式が10月4日に行われました。

それぞれの視点で花・葉・防塁・山並み・昆虫や動物をよく観察して描かれた、素晴らしい5点の最優秀賞作品に対して、賞状と記念品が授与されるとともに毛利周一審査委員長（元梁川美術館長）から講評が行われました。

入選した23作品は10月26日まであつかし歴史館で展示し、訪れた方々は力作ぞろいの作品に見入っていました。



各部門で最優秀賞を受賞された皆さん

秋の収穫に感謝！あつかしまつりを開催しました！

10月19日、あつかし歴史館で「あつかしまつり」が開催され、会場には約120人が来場されました。たくさんの親子が訪れ、ハロウィンライトづくりや芋煮、あつかし市場を楽しんでいました。また、福島県文化財センター白河館（まほろん）との連携事業として、原始・古代の装身具である勾玉づくりや狩猟方法である弓矢体験が行われ、歴史に触れた1日となりました。

あつかし歴史館では四季折々のイベントを開催しています。次回は、「ひなまつり」のイベントを3月に開催予定です。お楽しみに！



世界に1つだけのハロウィンライト



勾玉づくりに挑戦！



来場者プレゼントのわたあめに大喜び



1時間以上、弓を射続けた強者も！

— Activity Report —

Vol. 58

地域おこし協力隊活動日記



さいとう ゆうき
齋藤 友希



おおとも みずき
大友 瑞希

香りのブランドLives（ライズ）始動！

こんにちは！地域おこし協力隊2年目の齋藤友希と大友瑞希です。

私たちは、国見発の香りのブランド「Lives」での活動を本格的にスタートしました。9月には「盆地と里の芸術祭」に参加し、「今日とふるさと」をテーマに、木の香りをメインとした香りを調香し、多くの方に体験していただきました。

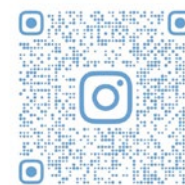
10月からは、奥山家住宅洋館を活用したワークショップ「ときほぐす」も始まります。草木やハーブ、漢方をテーマにした体験や、コーヒーを飲みながらのゆったりとしたお茶会を楽しめる内容です。今後の開催情報はInstagramで発信していきますので、ぜひフォローしてチェックしてください！



▲盆地と里の芸術祭で短歌とオリジナルの香りの展示



▲盆地と里の芸術祭ではクローゼットタグにオリジナルの香りを吹きかけて持ち帰ってもらいました



@AISTI_PLOION
▲ワークショップ等の情報



@LIVES_FK
▲香りのブランド

国見の民話 かるた

【第二十九回】
おふかさんのほなし

【明治の世とんとてた婆ちゃん おふか婆ちゃん】



昔、山崎の伝右工門という百姓頭に、「おふか」という一人娘がいました。このおふかさん、一人娘のせいか、有名な氣まま娘。山崎から藤田の町へ買い物に出かけたり、仙合の祭りに行ったり、梁川に歌舞伎芝居があれば、一週間夜道を歩いて通いつめたりと、人々をびっくりさせていました。

ふれるおふかさんは、いともたつてもいられず、はるか遠い四国の金毘羅参りに行きました。何せ女一人旅、護身用に懐剣をしのばせ、小さな植木鉢の底に金を隠し首に下げながら歩いたそう。金毘羅参りで買った大きな天狗のお面を背負い、土産話とともに意気揚々と帰ってきました。

女性の自由がなかった時代に、氣ままと言われようが気にせず、生き生きと豪快に生きた女性のお話です。

交通ルールを守って安全運転

交通事故防止「ふくしま・みやぎ県境キャンペーン」

交通事故防止「ふくしま・みやぎ県境キャンペーン」が9月30日に国見町の国道4号線パーキングで実施されました。このキャンペーンは平成13年に発生した交通死亡事故をきっかけに、桑折地区と白石地区が合同で行っています。両地区の交通安全関係団体の皆さんが中心となり、ドライバーに啓発チラシや反射材などを配布。安全運転やシートベルト着用、飲酒運転の根絶などを呼びかけました。



来場者にチラシ等を配布し、交通安全を呼びかける

聴いて 感じて あなたのカラダの声 くにみ健康フェスタ 2025

くにみ健康フェスタ 2025 が10月13日、観月台文化センターで開催されました。会場には骨密度・体脂肪測定や医師などによる健康相談、減塩体験、あん摩マッサージ、eスポーツ体験など、「医療」「食」「運動」に関するブースが並び、子どもからお年寄りまで幅広い年代の方々が訪れていました。また、「休養と睡眠」、「フレイル予防」をテーマとした講演会もあり、健康について考える1日となりました。



肩こりなど体の不調を相談しながら、あん摩マッサージを受ける

理想のカラダを目指して くにみシェイプアップ教室 開催中

メタボ予防と解消、筋力アップを目指す「くにみシェイプアップ教室（長期コース）」が10月3日から始まりました。健康運動指導士の資格を持つフィットネスジムの先生を迎え、10月から12月まで全20回の開催を予定しています。10月10日に行われた第3回目では、13名が参加し、ウォーキングと筋トレを組み合わせたメニューに取り組み、自分の体と向き合いながら、真剣な表情で汗を流していました。



フィットネスジムの先生の指導のもと、シェイプアップ中！

チーム一丸となってベスト8！ 第12回市町村対抗福島県ソフトボール大会

第12回市町村対抗福島県ソフトボール大会の2回戦が10月12日に行われ、本宮市に3対2で勝利し、翌日の3回戦では喜多方市に6対5でサヨナラ勝ちを納めました。18日の準々決勝では下郷町と対戦し、2回裏に2点を先制されながらもすぐに追い付き、互いに譲らない投手戦に。最終回に不運なミスが重なり、2対3で惜敗しましたが、熱戦を繰り広げた選手たちに、会場から大きな拍手が送られました。



対下郷町チームに好投する佐藤大輔選手



奨励金を受け取る佐藤晴さん

がんばる子どもたちを応援

国見町青少年育成町民会議奨励金交付

JVA 第28回全国ヤングバレーボール大会に福島県代表として出場する佐藤晴さん（県北中3年）に9月4日、村上利通町長から奨励金が手渡されました。佐藤さんが所属する伊達市のバレーボールクラブチーム Now glad（ナウグラッド）は、7月に開催された福島県大会で優勝し、全国大会への切符を獲得。佐藤さんは「優勝できるように頑張っていきたい」と話しました。



対泉崎村チームに好投する齋藤翔選手

町代表が強豪相手に奮闘 第19回市町村対抗福島県軟式野球大会

第19回市町村対抗福島県軟式野球大会の1回戦が9月14日に県営あづま球場（福島市）で行われ、泉崎村と対戦しました。試合は投手戦となり、1対1の同点のまま決着がつかず、ノーアウト1、2塁から始まる延長タイブレークに。国見町チームが3点取ったものの、相手の攻撃で4点を取られ、4対5で惜敗となりました。最後まで粘り強い戦いを見せた選手たちに、会場から温かい拍手が送られました。



両チームに国見町産の桃を贈呈しました

ホームタウンサンクスデーを開催 福島ユナイテッド FC

国見町ホームタウンサンクスデーが9月13日、とうほう・みんなのスタジアムで開催され、福島ユナイテッドFCとカマタマーレ讃岐が対戦し、4対2で勝利しました。町は令和4年よりホームタウンに登録。昨年度に引き続き、町民の無料招待を行ったほか、試合前に伝統文化みらい協会による日本舞踊の披露や町PRブースを設置しました。引き続き福島ユナイテッドFCを応援していきます。

福島県代表として全国大会出場

国見町文化・スポーツ活動等激励金交付

滋賀県で開催された「第79回国民スポーツ大会」のパウインドテニス競技に福島県代表として出場した佐藤弘恵さんと嶋原陽子さんが9月24日、国見町役場を訪れ、村上利通町長から激励金が手渡されました。佐藤さんと嶋原さんは福島県チームのメンバーとしてダブルス、シングルス戦に臨み、3勝して予選1位で通過し、全国5位に輝きました。



奨励金を受け取る佐藤弘恵さん（中央）と嶋原陽子さん（右）

見逃さないで！虐待のサイン

子ども

- ・子どもの泣き叫ぶ声がある
- ・不自然な傷や打撲の跡がある
- ・衣服や体がいつも汚れている
- ・落ち着きがなく乱暴
- ・表情が乏しく、活気がない
- ・夜遅くまで一人で家の外にいる

保護者

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・子どもを家に置いて外出する
- ・子育てに否定的・無関心である
- ・子どもの病気やけがについて不自然な説明をする
- ・強い不安や悩みを抱えている

虐待かも?!と思ったら…

●児童相談所虐待専用ダイヤル



いち早く
189

(あなたの1本のお電話で
救われる子どもがいます)

※プライバシーは守られます。(匿名での通報もできます)

※たとえ虐待がなく、間違いであったとしても責任は問われません。事実の説明や証明の必要ありません。

Kunimi's Baby

国見町で生まれた赤ちゃんです！

さとう かなた
佐藤 奏太 くん (R7.7.30 生)

【ご家族からのメッセージ】

いつもニコニコで周りを笑顔にしてくれる奏太くん。元気にすくすく大きく育ちますように！



子育てインフォメーション

5歳児健診

- 日 時 1月13日(木) 午後1時45分～午後4時頃
- 受 付 午後1時20分～午後1時30分
- 会 場 森江野町民センター
- 対象者 令和2年12月1日～令和3年3月31日生まれ

3か月児・9か月児健診

- 日 時 1月29日(木) 午後1時45分～午後3時頃
- 受 付 午後1時20分～午後1時30分
- 会 場 観月台文化センター
- 対象者 3か月児健診 令和7年9月生まれ
9か月児健診 令和7年3月生まれ

ニコニコ相談会

- 日 時 1月14日(木) 午前10時～午前11時30分
- 会 場 子育て支援センター(藤田保育所内)
- 対象者 国見町在住の妊婦、国見町在住の乳児及び保護者
- 持ち物 母子健康手帳、子どもの飲み物
- 申込み 前日までに福祉課子育て支援係または藤田保育所(☎585-2374)へ連絡

ももさぼ相談ルーム

妊娠中のことや育児のことなど、保健師や子ども家庭支援員などと気軽にお話しできる部屋を役場庁舎に完備しています。気軽にご相談ください。

利用可能時間 月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時15分
(利用の際は、福祉課子育て支援係にお声かけください)

くにみ 子育て ひろば

子育て情報 をお届け！

今月の対象は

出産まで

新生児

乳幼児

小・中学生

☎ こども家庭センター(福祉課子育て支援係内) ☎ 585-2179

児童虐待を防ぐ ～11月は「児童虐待防止月間」です～

毎年増えてきている児童虐待。殴る蹴るなどの暴力のほかに、食事を与えず放置したり、熱湯をかけたり、お風呂に沈めたりなど、その実態はさまざまです。中には、保護者が「しつけ」と称して暴力をふるい、死亡するといった痛ましい事件も発生しています。虐待を防ぐには、保護者自身のストレス軽減や周りの人たちの気づき、サポートが必要です。少しでも気になることがある場合は、迷わず相談窓口にご連絡してください。



これらはすべて虐待です！

身体的虐待

- 殴る
- 蹴る
- やけどをさせる
- 戸外に閉め出す

など

心理的虐待

- 暴言を浴びせる
- 兄弟の差別
- 家庭内での暴力・暴言を見聞かせる
- 無視する

など

ネグレクト

- 食事を与えない
- 身なりが不衛生
- 夜、子どもだけで家に置く
- 進学させない

など

性的虐待

- わいせつな行為、性行為の強要
- 性器を触らせる
- ポルノビデオを見せる・被写体にする

など

児童虐待相談件数で最も多いのは「心理的虐待」

児童相談所に寄せられる相談内容は「心理的虐待」の割合が最も多く、子どもを叩いていなくても、「こんなこともできないの?何度言ったらわかるの?馬鹿な子ね!」などと罵声を浴びせたり、子どもの目の前で夫婦喧嘩や家庭内DVを見聞かさせたりする「面前DV」などがあります。これらはすべて子どもの心(精神)や脳の発達への影響が心配される心理的虐待となります。

心理的虐待による影響

- 心理的外傷後ストレス障害(PTSD)
- うつ病
例:周囲を信じられない、引きこもる
- 依存症(アルコール・薬物・ゲーム・ギャンブル)
例:他に快楽を求める
- 自殺企図
例:自分なんかいないからいいと思ってしまう

など

保護者のストレス要因を少しでも減らしましょう

○職場や家事のストレス ○経済的なストレス ○看護や介護のストレス ○子どもの発育のストレス

子育てを担うことは大変なことです。子どもに腹が立ったり、イライラしたりすることは、子育て中の保護者の多くが経験するものです。ストレス要因を減らすと同時に、イライラしそうな場合は、次の3つのポイントを参考に感情をコントロールしていきましょう。

- ①自分がイライラしていることに気づき、認める
- ②気持ちを落ち着かせる(深呼吸をする、好きな音楽を聴くなど)
- ③助けを求める(家族で話し合う、支援機関に相談する)

伊達地域で活躍する医師から「健康ひと言アドバイス」

足のむくみはありませんか？

足のむくみは、水分や塩分が体にたまって起こります。

腎臓の働きが弱ると余分な水分を尿に出せなくなるため、足からむくみが出やすくなります。むくみを減らすには、まず塩分を控えることが一番大切です。

もし、むくみが続くようなら、腎臓や心臓の病気が隠れていることもありますので、医療機関を受診しましょう。



鈴木内科医院 鈴木 秀 先生

毎月 19 日は「みんなで食べる国見の日」

町では毎月 19 日を「みんなで食べる国見の日」とし、家庭や地域で受け継がれた料理を食べよう推奨しています。国見町食卓図鑑から今月のおすすめメニューはこちら！



「ゆず大根のあんぼ巻き」

【作り方】

- ① 大根を薄くスライスする。
- ② 人参、あんぼ柿、ゆずを長細く切る。
- ③ ②を大根で巻く。
- ④ 酢と砂糖を混ぜ合わせ、③にかける。

【材料】

大根……………1/5 本
人参……………1/4 本
あんぼ柿……1 個
ゆず……………1/2 個
酢……………大さじ 3
砂糖……………大さじ 3

check

町栄養士からのワンポイントアドバイス

お酢と食材の風味を活かして、塩分カット＆肥満防止！

町特産品のあんぼ柿を使ったレシピです。

酸味や香りをいかすことで、お塩が控えめでもおいしいお漬物になります。お酢は、食後の血糖値の上昇を抑える働きや肥満防止など体に良い効果も期待できます。



公立藤田総合病院院長
近藤 祐一郎 先生

院長先生の診察室から

【第 48 回】

気温がぐっと下がり、冬の訪れを感じる季節になりました。冬は、かぜやインフルエンザなどの呼吸器の感染症が増える時期です。新型コロナウイルス感染症もまだ完全には終息していません。2024 年の報告では、インフルエンザによる死亡者は 2,855 人、コロナによる死亡者は 35,865 人と 10 倍以上にのぼっています。これまでのように、マスクの着用や手洗い、ワクチン接種といった基本的な対策が今も大切です。特に、持病のある方やご高齢の方は、かかりつけ医に相談しながら、予防

に努めましょう。コロナワクチンは感染や重症化を防ぐだけでなく、後遺症を減らす効果もあります。ただし、効果は半年から 1 年ほどで弱まるため、追加接種がおすすめです。公立藤田総合病院では、インフルエンザとコロナの両方のワクチン接種を受けられます。お気軽にお問い合わせください。

ほけんだより

— Health topics —

☎ ほけん課 保健係 ☎ 585-2783
✉ hoken@town.kunimi.fukushima.jp

季節の変わり目に「睡眠」を見直しましょう！

11 月は秋から冬へと移り変わる季節で、気温差が大きく、体調管理に気をつけたい時期です。日が短くなる「秋の夜長」は、ぐっすり眠るためのホルモンが分泌されやすいともわれています。

町の健康アンケートでは、国見町民の約 2 割が「睡眠で十分に休養がとれていない」と感じており、20～30 代ではその傾向が特に高いことがわかりました。

心身の健康を守るために、質のよい睡眠をとる工夫を見直してみませんか。



睡眠 POINT

子ども

- 朝 ☒ 起床後から日中にかけて太陽をたくさん浴びる
- 朝 ☒ 朝食はしっかり摂る
- 昼 ☒ TV の視聴、ゲーム・スマホの使用時間を減らし体を動かす
- 昼 ☒ コーヒー、コーラ類、エナジードリンクなどカフェイン飲料を控える
- 夜 ☒ 夜ふかしに注意する
- 夜 ☒ 寝室はなるべく暗く心地よい温度に
- 夜 ☒ 寝床ではゲームやスマホなどのデジタル機器の使用を控える

子どもの睡眠時間の目安

1～2 歳	11～14 時間
3～5 歳	10～13 時間
小学生	9～12 時間
中高生	8～10 時間

成人

- 朝 ☒ 規則正しい起床時刻を心がける（休日に夜ふかし・朝寝坊しない）
- 昼 ☒ 日中は積極的に体を動かす
- 夜 ☒ 睡眠時間は 6 時間以上を目安にしましょう
- 夜 ☒ 夜間のパソコン・ゲーム・スマホ使用を控える
- 夜 ☒ カフェイン・飲酒・喫煙を控える
- 夜 ☒ 就寝間際の夕食、夜食は控える
- 夜 ☒ 寝室はなるべく暗く心地よい温度に

高齢者

- 朝 ☒ 長時間寝床で過ごさない（8 時間以内を目安に）
- 昼 ☒ 日中はなるべく太陽の光を浴びる
- 昼 ☒ 長時間の昼寝は避けて運動を習慣付ける
- 昼 ☒ カフェイン・飲酒・喫煙を控える
- 夜 ☒ 寝床には眠くなったら入る（寝床内で TV やスマホを見ない）
- 夜 ☒ 寝室はなるべく暗く心地よい温度に



開館 5 周年を祝う 国見町図書館フェスタ

国見町図書館の開館 5 周年を記念した「国見町図書館フェスタ」が 10 月 5 日、観月台文化センターで開催されました。

オープニングでは、ホールで図書館のこれまでの歩みを子ども司書のナレーションで振り返り、会場からは温かな拍手が送られました。続く絵本を題材にした音楽会では、ピアノの生演奏とともに絵本の読み聞かせが行われ、子どもたちは静かに耳を傾けながら物語の世界に引き込まれていました。

講演会には、国見町出身の絵本作家・Yuh さんが登壇。絵本作家への転身のきっかけや制作への思いを語り、デビュー作「ブギーとウギー」を朗読しました。また、Yuh さんの作品「あめのひ」を子ども司書 8 名の群読により紹介しました。そのほか、ロビーでは「よみきかせみみずく」による読み聞かせや「サークルエプロン」の人形劇、子ども司書によるおはなし会、本の無償譲渡会、カフェ、ワークショップなど、多彩な催しが並びました。また、みやぎ生協・コープふくしまの協力による「絵本でつなごう へいわの輪のプロジェクト」絵本展示もあり、多くの来場者が本の世界を楽しみました。

国見町図書館 臨時休館のお知らせ

ネットワーク更新のため、下記の期間を休館します。図書館ホームページと蔵書検索等も使用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 時 11 月 22 日(土)、23 日(日) 終日



▲本の無償譲渡会



▲国見町出身の絵本作家 Yuh さんの講演会



▲子ども司書によるおはなし会



町民登山「花塚山」

ももたんスポーツクラブ主催の町民登山が 10 月 5 日に開催され、10 名の参加者が川俣町の花塚山(標高 918m)の頂上を目指しました。

花塚の里登山口から出発し、胎内潜り岩や護摩壇岩などの名所を巡りながら、福島県もりの案内人の説明に耳を傾け、植物や地形について学びました。約 1 時間半で頂上に到着し、心地よい風とともに頂上からの景色を楽しむ参加者の姿が見られました。秋の自然とふれあいながら、爽やかな汗を流すひとときとなりました。



菊池亮太 Piano Recital TOUR '25-26' 「人生の階段」

- 日 時 令和 8 年 1 月 25 日(日) 午後 2 時開演
- 場 所 観月台文化センターホール
- チケット 観月台文化センター窓口またはイープラスで販売中
前売り 4,000 円 当日 4,500 円

イープラスで販売中▶



工事等のお知らせ

柏葉体育館

- ・空調設備整備工事(工事期間 令和 8 年 1 月 30 日まで)
- ※工事期間でも利用可能。工事状況により使用を制限する場合があります



少年仲間づくり教室「音楽鑑賞」

少年仲間づくり教室の第 5 回活動が 9 月 28 日に行われ、「山本奈央オカリナコンサート」を鑑賞しました。事前学習として、国見町オカリナクラブより、オカリナの種類や音質について教わり、また、音楽会でのマナーを学んだのち、コンサートを鑑賞しました。

コンサートは、複数のオカリナを使って奏でる山本奈央さんと、田村緑さんの洗練されたピアノ演奏を楽しみました。途中、ピアノの響板の体験として、子どもたちは演奏するベーゼンドルファーの下を潜り、響板の振動に直接触れる体験をしました。



少年仲間づくり教室「ニュースポーツ教室」

少年仲間づくり教室の第 6 回活動が 10 月 18 日に開催され、国見町レクリエーション協会の皆さんを講師に迎え、ニュースポーツを行いました。教室生はペアになり、日レクボール、ラダーゲッターの 2 種目で対決。勝負が決まると歓声があがり、大いに盛り上がりました。

国見っ子わんぱく広場「ニュースポーツ体験」

地域学校協働本部事業「国見っ子わんぱく広場」の第 6 回活動が 10 月 18 日に開催され、国見町レクリエーション協会の皆さんを講師に迎え、「ニュースポーツ体験」を行いました。子どもたちはカーレット、日レクボール、ディスクゲッター 9、ラダーゲッターの 4 種目を体験し、ニュースポーツを知る機会となりました。

▶ Lifelong-Learning

生涯学習通信

国見町教育委員会生涯学習課(観月台文化センター)

☎ 585-2676 Fax585-2707

E-mail: shogai@town.kunimi.fukushima.jp



家庭教育支援講座「子育てリフレッシュ教室」

第 2 回子育てリフレッシュ教室が 9 月 21 日に開催され、福島市のヨガスタジオ「yogatoco」の深谷恵先生を講師に迎え、ヨガで心と体をリフレッシュしました。

前半は託児をまごころサービス国見センターの皆さんにお任せし、保護者はヨガで体を動かし、後半はお子さんと一緒にベビーヨガマッサージを行い、親子で触れ合う時間を楽しみました。



家庭教育支援講座「子育て学習講座」

10 月 1 日、令和 8 年度国見小学校入学予定者の保護者を対象に「子育て学習講座」が開催されました。桜の聖母短期大学准教授の長谷川美香先生を講師に迎え、子育ては毎日の積み重ねが成長にあらわれることを意識し、子どもの気持ちに寄り添うこと、時には誰かに聞く・頼ることの大切さのお話がありました。



お知らせ

個人事業主向けの決算説明会を開催します

福島税務署では、個人事業主の方を対象とした決算説明会を開催します。説明会は事前予約制となります。お越しいただく方は事前に電話でご連絡をお願いします。

▼開催日 12月16日(火)から同月18日(木)の3日間

▼開催時間 午前の部…午前10時30分から正午まで 午後の部…午後1時30分から午後3時まで

▼場所 福島テルサ3階(福島市上町4-25)

▼対象者 16日…事業所得者で青色申告の方 17日…農業所得がある方 18日…事業所得者で白色申告の方

▼内容 決算のしかた、消費税の経理についてなど

※YouTubeの国税庁動画チャンネルでも、決算のしかたなどの動画を掲載しています。ぜひご活用ください。

■福島税務署個人課税第一部門



国税庁動画チャンネル

☎534-3121(音声案内で2番を選択してください)

家を壊したら「滅失届」の提出が必要です

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として課税しています。課税対象となっている住宅や倉庫等を令和7年中に取り壊した際は、年内中に税務課課税係まで「家屋滅失届」の提出をお願いします。現地確認後、翌年度から課税されなくなります。提出がない場合、確認がとれず引き続き課税されることがあります。

なお、法務局への滅失登記が完了している場合、提出は不要です。

■税務課課税係

☎585-2778

伊達地域有機農業相談会を開催します

有機農業に興味はあるけれど

等の異常がある際は使用せず、自治体のルールに従って正しく処分するようにお願いします。

「リチウムイオン電池が発火した場合」

①炎や煙が噴き出している場合は近寄らず、身の安全を確保したうえで 119 番通報しましょう。

②火が小さいうちに、消火器や大量の水で消火しましょう。不燃性のバケツなどに水を溜めて水没させることも有効です。

■伊達地方消防組合中央消防署西分署予防係

☎582-3190



伊達地方消防組合 HP



環境省 リチウムイオン電池特設サイト

水道の漏水発見にご協力ください

漏水は、貴重な水資源が有効に利用されないだけでなく、大規模な断水の発生、漏水箇所周辺道路の陥没など、私たちの生活にも大きな影響があります。



雨が降っていないのに、漏水が原因で道路が濡れている

次のような場合、水道の漏水の可能性があります。

- ・濡れているのに道路や敷地の表面が濡れている。
- ・自宅の水道の水圧が弱くなっている。
- ・道路や排水溝、敷地内に原因不明の水が流れている。

少しでもいつもと違う状況を発見したら、上下水道課までご連絡ください。

■上下水道課上下水道係

☎585-2997(午前8時30分～午後5時15分)

【夜間】090-2796-5300(右記以外の時間)

「2026年版福島県民手帳」販売のお知らせ

ふくしまに関する統計データやお役立ち情報を掲載した「2026年版福島県民手帳(福島県統計協会発行)」を販売しています。

▼価格 カレンダー版・横罫版770円(税込)

▼販売場所 役場2階企画調整課、道の駅国見あつかしの郷 ※在庫がなくなり次第販売終了します。

■企画調整課総合政策係

☎585-2217

介護助手を募集しています！

国見町の高齢者施設では、

福祉資格や経験が不要の「介護助手」を募集しています。直接的な介護業務ではなく、清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか？ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

■福島県福祉人材センター

☎521-5662



福島県福祉人材センターHP



介護助手募集(県北版)

秋の全国火災予防運動

これから火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、11月9日から15日までの7日間、秋の全国火災予防運動が実施されます。この機会に、住宅防火を改めて確認しましょう。

▼住宅防火！いのちを守る10のポイント

【4つの習慣】①寝たばこは絶対しない、させない。②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。③コンロを使

教育委員会委員を任命

«よろしくをお願いします»

高橋 幸子さん ※再任

【任期】令和7年10月1日から令和11年9月30日まで



国見町結婚世話やき人月例相談会

■日 時 11月23日(日) 午後1時から午後3時

■場 所 観月台文化センター 1階 第2和室

※秘密は厳守、相談無料です。

■福祉課子育て支援係 ☎585-2179

5年ぶりに点灯！道の駅国見あつかしの郷イルミネーション

国見の冬を彩ってきた「道の駅国見あつかしの郷」でのイルミネーションが5年ぶりに復活します。7月の子ども議会で県北中学校の生徒が町PRとして復活を提案。このことをきっかけに、11月22日(日)から再び明かりがとまります。

■点灯期間

11月22日(日)～令和8年1月4日(日)

■点灯時間

午後5時～午後10時



■産業振興課商工観光係 ☎585-2238

11/7	金	・広報くにみ 11 月号発行 ・いきいきサロン第 4（午後 10 時～） ・ペアレントトレーニング（午後 2 時～） ・国見っ子わんぱく広場「おやつ作り」 ・新教研もぎテスト ・国見町文化祭ダンスパーティー
8	土	・少年仲間づくり教室「地球体験キャラバン」
9	日	・いきいきサロン上野（午前 10 時～） 川内（午後 1 時 30 分～） ・くにみ骨折・転倒予防教室 小坂地区（～ 11 日まで） ・移動図書館（4 ～ 6 年生）
10	月	・いきいきサロン第 3（午前 10 時～）
11	火	・ニコニコ相談会 ・認知症カフェ「オレンジカフェ」
12	水	・いきいきサロン藤田（午前 10 時～） 耕谷（午後 1 時 30 分～）
13	木	・心配ごと相談（午前 9 時～正午） ・移動図書館（2 年生） ・戸籍係窓口延長（午後 7 時まで）
14	金	
15	土	
16	日	・第 37 回ふくしま駅伝競走大会
17	月	・いきいきサロン泉田下（午前 10 時～） 高城（午後 1 時 30 分～）
18	火	・いきいきサロン山根・徳北・第 7（午前 10 時～）
19	水	・いきいきサロン板橋・板橋南（午前 10 時～） 第 1（午後 1 時 30 分～）
20	木	・いきいきサロン第 2（午後 1 時 30 分～） ・戸籍係窓口延長（午後 7 時まで）
21	金	・いきいきサロン大木戸（午前 10 時～）
22	土	
23	日	・勤労感謝の日 ・結婚世話やき人月例相談会（午後 1 時～午後 3 時）
24	月	・振替休日
25	火	・いきいきサロン石母田（午後 1 時 30 分～） ・移動図書館（2 年生）
26	水	・いきいきサロン貝田（午前 10 時～）
		・いきいきサロン泉田上・中（午前 10 時～） 大枝（午後 1 時 30 分～）
27	木	・3 か月児・9 か月児健診 ・心配ごと相談（午前 9 時～正午） ・ブックスタート ・戸籍係窓口延長（午後 7 時まで）
28	金	・いきいきサロン源宗山（午前 10 時～） 光明寺（午後 1 時 30 分～）
29	土	・国見町郷土料理教室・試食会
30	日	・子育てリフレッシュ教室「たまごボーロを作ろう」 ・マイナンバーカード休日臨時窓口（事前予約制）
12/1	月	・いきいきサロン川内（午後 1 時 30 分～） ・観月台文化センター休館日
2	火	・いきいきサロン内谷・鳥取（午後 1 時 30 分～） ・移動図書館（1 年生）
3	水	・いきいきサロン太田川・小坂（午後 1 時 30 分～）
4	木	・いきいきサロン塚野目（午後 1 時 30 分～） ・移動図書館（4 ～ 6 年生） ・戸籍係窓口延長（午後 7 時まで）
5	金	・いきいきサロン第 4（午後 1 時 30 分～） ・くにみ観月台カレッジ全体学習「落語を聞く会」
6	土	・子ども司書活動 「閉講式でのおはなし会に向けて打ち合わせ・練習」

12月の休日当番医（診療時間：午前 9 時～午後 5 時）

当番日	医療機関名	電話番号
7 日 日	（医）もり医院 （伊達市梁川町希望ヶ丘 24）	☎ 577-7780
14 日 日	（医）伊達セントラルクリニック （伊達市保原町字西町 189-1）	☎ 575-3215
21 日 日	（医）大泉ほんだクリニック （伊達市保原町大泉字大地内 135-2）	☎ 563-7587
28 日 日	井上内科クリニック （桑折町大字谷地字石塚 15）	☎ 581-2202
31 日 休	（医）さとう整形外科クリニック （桑折町字堰合 15）	☎ 581-0123

【休日救急歯科診療】（日・祝）
受付時間：午前 9 時から午後 4 時 30 分まで
場所：福島市保健福祉センター（福島市森合町 10 番 1 号）
※当番医が変更になる場合や診療していない科もあります
ので、事前に電話で確認のうえ、受診してください。

戸籍の窓口

9 月 21 日～ 10 月 20 日受付分

【当町窓口で受付した方で、町内に住所を有する方を掲載しています】

● 誕生 お め で と う ●

鈴木 沙夜 ちゃん	（ 滝 山 ）
俊大さん 菜緒さん	
平 瑠依 ちゃん	（ 大 坂 ）
正春さん 千紘さん	
高橋 惟月 ちゃん	（ 大 坂 ）
涼太さん 侑花さん	

● おくやみ申し上げます ●

五十嵐俊樹さん	30	（ 鶺 町 ）
佐藤 昭二さん	93	（ 上 野 ）
菊地 久さん	97	（ 第 1 0 ）
佐久間 文さん	93	（ 第 1 ）
鈴木 多紀さん	78	（ 大 町 南 ）

掲載を希望されない方は、届出の際にお申し出ください。

人口と世帯

令和 7 年 9 月 30 日現在

※住民基本台帳人口（前月比）

人口	7,966	（－ 5）	転入	9	（－ 8）
男	3,847	（－ 3）	転出	9	（－ 3）
女	4,119	（－ 2）	出生	0	（－ 1）
世帯	3,360	（－ 2）	死亡	5	（－ 7）

まちの情報ボックス

今月の納期限は 12 月 1 日 月

町税等の納付は「口座振替」が便利です

固定資産税【第 4 期】

☎ 税務課課税係 ☎ 585-2778 税務課収納係 ☎ 585-2780

国民健康保険税（普通徴収）【第 5 期】
後期高齢者医療保険料（普通徴収）【第 4 期】

☎ ほけん課国保係 ☎ 585-2785

介護保険料（普通徴収）【第 5 期】

☎ 福祉課長寿介護係 ☎ 585-2125

- 口座振替をご利用の方は、前日までに預金残高を確認してください。再振替は行っていないのでご注意ください。
- 口座振替のお申込みは、通帳印不要の「ペイジー口座振替受付サービス」をご利用になれます。
※一部利用できないキャッシュカードがあります。
- 町税や上下水道使用料は、バーコードを読み込んで、コンビニやスマホ決済アプリからも納付が可能です。
- QR コードが印刷されている町税の納付書は、「地方税お支払サイト」からクレジットカード等の電子納付ができます。また、金融機関の一部店舗では ATM で納付ができます。

広告掲載

広告掲載

広報くにみ & 町ホームページに
広告を掲載してみませんか？

町では、広報くにみや町ホームページに掲載
する有料広告を募集しています。
詳しくは問い合わせください。

広報くにみ	
1 枠（縦 45 [㍍] ×横 174 [㍍] ）	12,000 円 / 1 回
半枠（縦 45 [㍍] ×横 84 [㍍] ）	6,000 円 / 1 回
ホームページ	
1 枠（トップページ下段）	6,000 円 / 月

☎ 総務課秘書広報係 ☎ 585-2113

ヨコ 174[㍍]



夢に向かって

寄り添う気持ちを大切に——

まつうら ゆな
松浦 由菜 さん（県北中3年）

第43回

私の将来の夢は、人と話す仕事です。まだ具体的には決まっていませんが、人と話すことが好きなので、自分の得意なことを生かせる仕事に就きたいと思っています。友達から相談を受けることも多く、一緒に話をしているうちに「助かった」と言ってもらえたことがありました。その時に、悩みや困っていることを少しでも軽くしてあげられたことがうれしくて、「誰かの力になれるような仕事がしたい」と思うようになりました。相手の話をしっかり聞いて、その人に合った言葉をかけられるようになりたいです。

今は受験に向けて勉強をがんばっています。私は書いて覚えるタイプなので、自分なりにノートにまとめて、何度も書きながら覚えるようにしています。

部活動では、卓球部の部長をしていました。意識していたのは、相手チームへのリスペクトを忘れないことです。礼儀や態度を大切に、相手に失礼のないように心がけていました。卓球は相手がいて成り立つスポーツです。だからこそ、相手を尊重する気持ちや感謝の心を持つことの大切さを学びました。その経験をとおして、人と関わる時には、相手の立場を思いやることが何より大事だと感じました。

将来は、視野が広く、周りをよく見られる人になりたいです。いろいろな考え方を受け止められる人は、柔軟で信頼されると思います。私も、そんな人を目指したいです。人と話す仕事は、相手の思いをくみ取りながら会話をすることが大切だと思います。「この人と話す楽しいな」と思ってもらえるような大人になりたいです。人とのつながりを大切にしながら、これからも自分らしく成長していきたいです。



のびのび まだまだ

国見町



編集
発行

国見町

UD
FONT

〒969-1792 福島県伊達郡国見町大字藤田字一丁田二1-7

TEL 024-585-2111 FAX 024-585-2181

E-mail somu@town.kunimi.fukushima.jp URL www.town.kunimi.fukushima.jp/