

### 「脳ドック検査（社保）」の受付が始まります

対象者	40歳以上の社会保険の加入者本人及び被扶養者（S26.4.2～S61.4.1生）	
申込方法	【電話申し込み】	【WEB申し込み】
	ほけん課保健係 ☎ 585-2783	右記の申込フォームを読み取り、必要事項を入力してください。 
申込期間	9月9日(火)～9月12日(金) 受付時間：午前8時30分～午後5時15分	9月9日(火) 午前8時30分～ 9月12日(金) 午後5時15分 申込期間中は24時間申し込み可
定員	50名 ※申込者多数の場合、初回者優先	
自己負担金	10,000円（受診費用20,900円のうち10,900円は町負担）	
検査内容	脳疾患を診断するMRI（断層撮影）、脳の血管を撮影するMRA（血管撮影）	
検査機関	公立藤田総合病院	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>○9月下旬に「受診決定通知書」を送付します。決定通知書が届き次第、公立藤田総合病院にご自身で検査日時の予約をしてください。</li> <li>○検査費用は、検査当日に公立藤田総合病院にお支払いください。</li> <li>○検査期間は、10月から来年2月末日までです。</li> <li>○脳ドック検査は、認知機能を診断する一助になりますが、認知機能のすべてを判断するものではありません。</li> </ul>	

☎ほけん課保健係 ☎ 585-2783

### 米のモニタリング検査に伴う出荷・販売の自粛について

令和7年産米の出荷・販売について、昨年同様、市町村ごとにモニタリング検査を行います。

生産者の皆さまには、モニタリング検査の結果が出るまでは米の出荷・販売（無償譲渡も含む）の自粛をお願いします。検査の結果、基準超過がなければ、市町村ごとに出荷・販売の自粛が解除されます。解除については、福島県のホームページから確認できます。

福島県ホームページ▶



## 全国一斉「こどもの人権相談」強化月間の実施

本年8月27日から9月2日までの7日間、全国一斉「こどもの人権相談」強化月間として、いじめやいやがらせ、虐待、体罰などこどもの抱える人権問題について、電話及び SNS（LINE）による人権相談を実施します。相談は人権擁護委員会及び法務局職員が応じ、秘密は守られます。

■期間 8月27日(木)～9月2日(火)（7日間） 午前8時30分～午後7時まで

※8月30日(土)、31日(日)は午前10時～午後5時まで

■相談先 ☎ 0120-007-110（フリーダイヤル）

SNS LINE 公式アカウント「法務局 LINE じんけん相談」（検索 ID: @linejinkensoudan）

☎福島地方法務局人権擁護課 ☎ 534-1994

## くにもシェイプアップ教室（長期コース）参加者募集！

健康運動指導士の資格を保有するフィットネスジムの先生をお招きし、メタボリックシンドロームの予防と解消を目的に運動教室を開催します。脂肪燃焼・肩こり解消・ストレス発散効果も期待できるプログラムです。

運動がなかなか始められずにいる方、リフレッシュしたい方、体力をつけたい方、ぜひ一緒に運動を始めてみませんか？

■定員 30名（定員超過の場合は、初めて参加する方を優先します）

■対象者 町内在住40歳～64歳の方で病気等による運動制限のない方（対象年齢以外の方で希望される方もお気軽にご相談ください）

■場所 町内の体育館（会場の詳細は個別にお知らせします）

■内容 室内でできる有酸素運動・筋力トレーニング・インボディによる体組成計測

■参加費 無料

■申込み 電話（☎ 585-2783）または、ほけん課保健係窓口でお申込みください（申込締切 9月29日(日)まで）

長期コース日程（全20回）					
10月		11月		12月	
①	10月3日(金)	⑧	11月7日(金)	⑯	12月5日(金)
②	10月4日(土)	⑨	11月8日(土)	⑰	12月6日(土)
③	10月10日(金)	⑩	11月14日(金)	⑱	12月12日(金)
④	10月11日(土)	⑪	11月15日(土)	⑲	12月19日(金)
⑤	10月17日(金)	⑫	11月21日(金)	⑳	12月26日(金)
⑥	10月24日(金)	⑬	11月22日(土)		
⑦	10月31日(金)	⑭	11月28日(金)		
		⑮	11月29日(土)		

平日と休日で時間が異なります。  
時間：金曜日 午前10時～午前11時30分 / 土曜日 午後1時30分～午後3時

☎ほけん課保健係 ☎ 585-2783

## 「メタボ・フレイル予防」料理教室の開催

「メタボ・フレイル予防」をテーマに料理教室を開催します。ご自身の健康、家族の健康につながる内容です。興味がある方は、ぜひご参加ください。

- 日 時 9月27日(土) 午前9時30分～午後1時（受付開始 午前9時～）
- 会 場 観月台文化センター 栄養指導室
- 対象者 メタボ予防・フレイル予防に興味関心のある町民 20名（先着順）
- 講 師 国見町食生活改善推進員の皆さん
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、筆記用具
- 申込み ほけん課保健係（☎585-2783）までお電話にてお申し込みください（申込締切 9月16日(火)まで）

メニュー ・ さばそぼろのビビンバ ・ ズッキーニの香味漬け ・ 台湾風豆乳スープ

☎ほけん課保健係 ☎585-2783

## 農地パトロールを実施します

農業委員会では、遊休農地の発生防止・解消、地域の農地利用の確認、違反転用の発生防止を目的として、毎年、農地パトロールを実施しています。

期間中、調査のため皆さまの農地へ立ち入る場合もあります。ご理解とご協力をお願いします。

- 調査時期 8月下旬～11月上旬
- 調査方法 農業委員及び各地区担当農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局の職員が、農地の現況を目視確認  
 ※管理がされていない農地は、害虫や病気の発生源になってしまったり、畑を荒らすイノシシなどの住処になってしまったりするなど、近隣の農地へ影響を与える可能性がありますので、適切な管理をお願いします。

☎農業委員会 ☎585-2890

## 認知症カフェ「オレンジカフェ」の開催

認知症についての学びの他に、飲み込みのお話やお薬、感染対策、栄養など、奇数月に1回、様々なテーマで開催しています。どなたでも参加可能ですのでぜひご参加ください。

- 日 時 9月10日(火) 午前10時15分から午前10時45分
- 場 所 公立藤田総合病院 ホールシャングリラ（総合受付後方）
- テーマ 認知症症状に合わせた介護保険サービスの使い方

☎公立藤田総合病院 地域医療連携課 ☎585-2121

## 木造住宅等の耐震診断・改修等の支援事業のご案内

### ①木造住宅の耐震診断支援事業

建築士を派遣し、木造住宅の耐震性を診断します。併せて耐震改修計画を策定し、耐震改修にかかる概算費用を算出します。

#### ■対象

- ・所有者、賃借者、購入予定者が居住する住宅
  - ・昭和56年5月31日以前に工事に着手した戸建て住宅（昭和56年以降増築した建物は対象外）
- ※その他要件がありますので、詳細は建設課へご相談ください。  
※申込みから診断完了まで数か月程度かかります。



町ホームページ

### ②木造住宅の耐震改修支援事業

①の耐震診断で策定した耐震改修計画に基づき、改修工事の費用の一部を補助します。

#### ■補助金額

- ・全面改修、建替工事 最大115万円（工事費用の5分の4が上限額）
  - ・簡易改修、部分改修工事 最大69万円（工事費用の5分の4が上限額）
- ※申込みから補助金のお支払いまで令和8年3月末までに完了する必要があります。



町ホームページ

### ③ブロック塀などの耐震改修・撤去支援事業

避難路に面したブロック塀などの改修・撤去工事の安全対策を行う場合に費用の一部を補助します。

#### ■対象

- ・避難路沿道に面し、地震などによる倒壊の恐れのあるもの
- ※既に倒壊しているもの、取り壊したものは対象外
- ・塀の高さが道路面から80cm以上あるもの など

#### ■補助金額

改修・撤去工事にかかる経費の3分の2（補助上限額10万円）



町ホームページ

#### 申込期限

①から③のすべて11月28日(金)までに建設課にお申し込みください。詳しくは建設課までお問合せください。

☎建設課管理係 ☎585-2972

## 「あつかしまつり」を開催します

あつかし歴史館で「大木戸歴史むらづくりの会」と連携し、秋の収穫に感謝する秋祭りをテーマに、子どもたちが楽しめるイベントを開催します。勾玉作りや弓矢体験のほか、芋煮や地元果物の販売などを行います。

■日 時 10月19日(日) 午前10時～午後1時

■場 所 あつかし歴史館（国見町大字大木戸字霞原3）

☎企画調整課地域振興係 ☎585-2967