

2025  
国見町

# 総合検診 ガイド

4つのピースで  
はじめよう  
健康づくりの第一歩



1  
内容  
確認



2 予約



3 検診  
受診



4  
要精密  
検査  
は必ず受診!



がん検診、その他検診のお問い合わせ

ほけん課保健係 ☎024-585-2783

特定健診、後期高齢者健診、人間ドック等のお問い合わせ

ほけん課国保係 ☎024-585-2785

# 総合検診(集団検診)

## 国見町の 総合検診の受け方

1

### 総合検診受診カードの受け取り

- 5月初旬に各地区の健康推進員が自宅に伺って、受診カードをお渡します。

(※配布対象者は40歳以上の町民、20歳以上の子宮頸がん検診対象者)

※今年度から検体容器は検診の予約受付後、町から随時必要な方に郵送します。お手元に届かない場合は、ほけん課保健係(585-2783)までお問い合わせください。



◀ 受診カード

2

### 検査項目・日程を確認し、予約する

#### WEBで予約

～ WEB先行予約を開始します！ ～

【予約受付期間】

令和7年5月8日(木) 9時～5月19日(月) 17時まで

- 町ホームページまたは、右のQRコードをスマートフォンのカメラで読み込んで予約してください。
- 変更やキャンセルはWEB上でできます。予約受付期間外は保健係(024-585-2783)までご連絡ください。
- **24時間いつでも**予約可能です。また、WEBで事前に問診ができ、**当日の問診の確認時間が少なく**、おすすめです！



今年度より、LINEと連携したアカウント登録ができるようになります。

詳細は、町のホームページでご案内します。

#### 電話で予約

【予約受付期間】

令和7年5月13日(火)～5月19日(月) (9時～17時受付)

※ 5月18日(日)の受付はお休み

【予約受付番号】 **0120-110-489**

- 予約開始直後は電話の混雑が予測されますが、午後は比較的つながりやすくなります。



# 3

## 検診を受ける

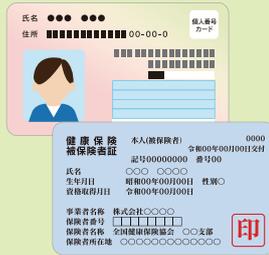
### 検診当日の持ち物

※東部高齢者等活性化センターは  
スリッパと下足入れをご持参ください。

#### ①受診カード



#### ②保険証等(マイナ保険証、または保険証、資格確認書等のいずれか)



#### ③検体容器



◀ 検便容器

◀ 検尿容器

#### ④自己負担金 (社会保険のみ)



### 当日の流れ

当日は測定結果がICカードに書き込まれます。  
ICカードには、過去の検診の受診情報等が登録されており  
問診や本人確認が行われます。

①	受付	予約日時確認 ⇒ 受診資格確認 ▶ ICカード発行
②	検体提出	検便容器、尿検体容器の受取
③	問診	WEB予約の方 ⇒ 予約時にWEB上で実施 電話予約の方 ⇒ 当日、会場でタブレットを使用して実施
④	各検査	・ 血圧測定、身体計測、医師の診察 ・ 血液検査、眼底検査、心電図 ・ 胸部レントゲン撮影、胃部X線撮影等
⑤	ICカード回収	検査が全て終了していることが確認でき次第、終了

※万が一 ICカードを紛失しても、データは暗号化されているので、情報流出の心配はありません。

# 4

## 受診結果の通知

- 7月頃郵送で結果をお送りします。(社会保険被扶養者の方で特定健診を受けた方は、加入する医療保険者の違いにより結果が遅れて届く場合があります。)
- 精密検査が必要と判定された方は、**必ず医療機関を受診ください。**

※受診結果を紛失した場合、再発行(有料)も可能ですので、ほけん課保健係までお問い合わせください。

# 総合検診(集団検診)

## 総合検診の種類と対象者

対象年齢は令和8年4月1日時点での年齢になります。

検診名	対象者	内容	自己負担金	
			社会保険	国保 後期高齢者
特定健康診査	40歳以上75歳未満の 国見町国民健康保険加入者	問診・身体計測・診察・ 腹囲測定・血圧測定・ 血液検査(貧血・腎機能含む)・心電図・眼底検査・尿検査(推定食塩摂取量測定含む)  *後期高齢者健診では腹囲測定を実施しません。	※1	無料
健康診査	40歳以上の生活保護世帯の方			
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者 65歳～75歳未満の一定の障害のある方で後期高齢者医療広域連合から認定を受けた方も含む。			
肺がん検診	40歳以上 (65歳以上は結核検診も実施)	胸部レントゲン撮影 ※2	500円	
胃がん検診	40歳以上	バリウムによる 胃部X線撮影	1,000円	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	無料	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	400円	
乳がん検診 6/7(土)・16(月)	40歳以上の偶数年齢の女性	マンモグラフィ検査	800円 年度内40歳の方 無料	
子宮頸がん検診 6/7(土)のみ	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部の細胞診	1,000円 年度内20歳の方 無料	
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の 女性	骨密度検査	400円	
肝炎検査	40歳以上 (過去に肝炎検査の受診歴がない方)	血液検査(B型、C型)	400円	

- ※1 **社会保険本人の方は、職場の各種健診を受けることとなりますが、職場でがん検診を受ける機会のない方は町のがん検診が受けられます。**  
社会保険被扶養者の方は、町の健診会場で特定健診が受けられます。加入されている医療保険により自己負担額等が異なりますので、医療保険者へお問合せください。なお、受診には「**特定健診受診券**」が必要です。
- ※2 検診当日、**喀痰検診の受付**も実施します。**50歳以上で喫煙指数600以上の方**や過去6カ月以内に血痰のあった方、家族内に喫煙者がいる方にお勧めしています。希望者には**喀痰容器**を配布し、後日指定日に回収します。(喫煙指数 = 1日の平均本数 × 喫煙年数)

国保・後期高齢者の方は通常、約**25,000円**の検診が町の助成により**無料**で受診できます。

胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は総合検診か施設検診(医療機関)を選択して受診してください。  
※両方は受けることができません。

## 検診日程と会場

**完全予約制**です。以下の「実施日」・「受付時間①～⑫」からご都合のよい日程を選び、電話かWEBでご予約をお願いします。

### WEBで予約

【予約受付期間】

令和7年5月8日(木) 9時～5月19日(月) 17時まで

●町ホームページまたは、右のQRコードから予約してください。



### 電話で予約

【予約受付期間】

令和7年5月13日(火)～5月19日(月) (9時～17時)

※5月18日(日)の受付はお休み

【予約受付番号】 **0120-110-489**



実施日	会場	受付時間
6月4日(水)	国見町東部高齢者等活性化センター体育館 (国見町大字西大枝字王壇前16-1)	① 7時30分
6月5日(木)		② 7時45分
6月6日(金)		③ 8時00分
6月7日(土) 女性限定の日	国見町観月台文化センターホール (国見町大字藤田字観月台15)	④ 8時15分
6月9日(月)		⑤ 8時30分
6月10日(火)		⑥ 8時45分
6月11日(水)		⑦ 9時00分
6月12日(木)		⑧ 9時15分
6月13日(金)		⑨ 9時30分
6月15日(日)		⑩ 9時45分
6月16日(月)		⑪ 10時00分
6月17日(火)		⑫ 10時15分

※6/8(日)、6/14(土)はお休みです

### ～今年度はレディース検診日があります～

乳がん、子宮頸がん検診+各種健診、がん検診 をセットで受診できます。

★女性限定のため、はじめて検診を受ける方もリラックスして検診が受けられます。

※乳がん検診は、6/16(月)も実施いたします。子宮頸がん検診は6/7(土)のみです。

# 総合検診(集団検診)

## 国見まちなかタクシーによる移動支援を行います

検診会場までの交通手段が無い方に限り、国見まちなかタクシーによる無料送迎を実施します。希望される方は国見町ほけん課までお電話でお申込ください。お申込後に「総合検診国見まちなかタクシー利用証」を交付します。

### ●利用方法

- ①町に移動支援の利用の申込みをする。後日、町より「総合検診国見まちなかタクシー利用証」を交付します。
- ②国見まちなかタクシーに移動支援の予約をする。名前、住所、検診受付時間、利用方法(片道か往復か)を伝える。
- ③乗車の際、タクシー運転手に「受診カード」及び「総合検診国見まちなかタクシー利用証」を提示する。

### ●注意事項

- ①「国見まちなかタクシー」以外のタクシー業者は移動支援の対象にはなりません。
- ②自力でタクシーの乗り降りが困難な方はご利用をお控え頂き、介護タクシーなどの利用をご検討ください。(費用は自己負担となります。)
- ③身体的理由等で同乗される方がいる場合は、その旨をタクシー会社と町にお申し出ください。
- ④**6月7日(土)、6月15日(日)**は運休日ですので、ご注意ください。

運行開始時間	総合検診受診可能時間
8時30分	9時 / 9時30分 / 9時45分 / 10時

『総合検診「国見まちなかタクシー」利用証』の申込み先  
ほけん課保健係 電話番号：**024-585-2783**

『国見まちなかタクシー』のご予約  
電話番号：**024-585-5006**



## 町民税非課税世帯の方へご案内

検診の自己負担額が無料になります。課税情報を確認するための「同意書」に署名を頂きます。該当する方は**事前にほけん課保健係窓口へお越しください。**

※検診当日は確認できませんのでご注意ください。

# 秋の総合検診(集団検診)

## 秋の総合検診について

- 6月の総合検診を受けることができなかった方が対象です ●

注意:原則6月の総合検診を受診出来る方は、6月の受診を優先して下さい。

- 実施期間 令和7年10月26日(日)
- 実施場所 国見町観月台文化センター
- 予約受付期間 令和7年10月2日(木)～10月8日(水)  
9時～17時(電話の受付は日曜日を除く)
- 申込方法 電話かWEBでご予約ください。



こちらのQRコードから  
受付期間内にご予約ください。

電話 **0120-110-489**

### ■ その他

検診の種類や予約時間枠は6月の検診と同じです。P.3を参照しながらご予約ください。

10月の秋の総合検診では、5月に配布した受診カードを使用します。6月の総合検診を受診出来なかった方で秋の検診を希望する方は、廃棄・返還せずに保管してください。

※秋の追加健診では、子宮頸がん検診はありませんので、ご注意ください。

## 秋の総合検診で **若年者健診** を実施します！

### ● 対象者

19～39歳で、職場や学校等の健康診断を受ける機会がない方

### ● 受診方法

6月頃、町のホームページで受診方法について詳細をお知らせします。受診方法は、町の集団検診、医療機関での施設検診の2通りあります。

集団健診で受診を希望する方は受診カードを送付しますので、検診予約期間にご予約をお願いします。

施設検診を希望された方は、9月頃県より案内の通知が届きます。

### ● 健診項目

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等



# 受診の際の注意点

## ・・ 特定健診・健康診査・後期高齢者健診を受けられる方へ ・・

### 1 「尿」の採り方

#### ● 当日朝 1 回目の 中間尿

**【重要】 健診当日の糖尿病薬は、服用しないでください。健診中に低血糖を起こす恐れがあります。また、インスリン注射をしている方も当日の朝は注射をしないでください。**

中間尿とは、**最初と最後の尿を捨てた、中間部分の尿**のことをいいます。この中間尿を採尿カップに入れて、専用の容器で吸い採ってください。中間尿を採ることで、**尿道や陰部の雑菌の混入を防ぐ**ことができます。

### 2 食事について

#### ● 前日の夕食後は何も食べない

**血液検査の結果(血糖値、中性脂肪等)に大きく影響**しますので、前日の夕食後は何も食べずにお過ごしください。誤って当日に朝食を食べてしまった場合は問診のスタッフにお申し出ください。ただし、**受診の3時間半以内に食事**をした場合、**血糖検査を行うことはできません。**

#### **【当日の内服薬の飲み方】**

**水と内服薬(高血圧・心臓病・うつ病・パーキンソン病・てんかん)は飲んで構いません。**ただし、胃がん検診を同時に受診する方は、当日の朝起床後すぐに少量の水(コップ1杯程度)で飲んでください。検査2時間前迄は飲水可能です。

## ..... 胃がん検診を受けられる方へ .....

### 1 食事について

#### ● 前日の夜9時まで 済ませる

**【重要】 健診当日の糖尿病薬は、服用しないでください。健診中に低血糖を起こす恐れがあります。また、インスリン注射をしている方も当日の朝は注射をしないでください。**

前日の夕食は、軟らかめに炊いたご飯やうどん等消化の良い物を**夜9時まで**に済ませてください。水分は就寝する前までとっていただいで大丈夫です。

#### **【当日の内服薬の飲み方】**

内服薬(高血圧・心臓病・うつ病・パーキンソン病・てんかん)がある方は当日の朝、**起床後すぐに少量の水(コップ1杯程度)**で飲んでください。検査2時間前迄は飲水可能です。

### 2 以下の方は受診できません

- ①胃がん既往歴のある方
- ②胃疾患で定期的に検査を受けている方
- ③胃全摘術後の方
- ④妊娠中の方

# 受診の際の注意点

## ..... 大腸がん検診を受けられる方へ .....

### 1 「便」の採り方

#### ●なるべく新鮮な便を採る

概ね1週間前から**2日分の便**を自宅で採便してください(採便から検査まで**3日以内が望ましい**といわれています)。便秘などで1週間前からの採便が難しい場合は**2週間前から採便**してください。また、生理中の採便はなるべく避けてください。

#### 【提出本数は2本】

1日1本、日を変えて2日間便を採取しますので、検診日には2本お持ちください。やむを得ず1日分しか採取出来なかった場合は1本のみ提出してください。

【注意】 2週間以上前に採取した便は、検査の精度が落ちるため受付いたしません。

### 2 「便」の保存の仕方

#### ●冷暗所(4℃前後)で保存し鮮度を保つ

採取した便は**検診日まで冷暗所で保存**してください。気温の高い日は冷蔵庫や、氷を入れた発泡スチロールに入れる等して便を新鮮に保ってください。

#### 【記入を忘れずに】

検体容器と提出用袋(緑色)には、**氏名・採便した日を必ず記入**してください。  
※採取方法の詳細は容器内の説明書をご覧ください。

## 未使用の「大腸がん検体容器」は回収します！

大腸がん検診を受診されなかった方は、お手数ですが、返却をお願いします。尚、この大腸がん検体容器は「産業廃棄物」として処分するため、**家庭ごみとして出すことはできません。**

- 返却場所 ほけん課保健係
- 返却期限 令和7年11月28日(金)



## 受診の際の注意点

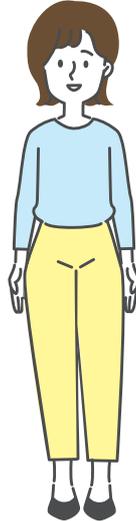
### ..... 検診は受けやすい服装で受診しましょう .....

胃がん・肺がん検診では、レントゲン撮影をするためボタンやカギホック等のない肌着を着用してください。また、アクセサリー、腕時計、エレキバン、シップ、カイロなどは撮影の障害となるため、外していただきます。

Tシャツは柄のない「無地」を着用してください。

ジャージやファスナー式の脱ぎ着しやすい服装でお越しください。

脱ぎ履きしやすい下足・上履きでお越しください。



女性の場合、スポーツタイプインナーやカップ付きインナーが理想ですが、締めつきが強いものを着用してください。

ボタンや金具、ファスナーの無いスカートは可能です。

ストッキングやタイツは脱いでください。

## 健診結果説明会のご案内

健診結果の見方や日常生活での注意点など、保健師や看護師が一人ひとりにあわせてお伝えします。参加費は**無料**です。詳細は後日、広報等でお知らせします。

### 📢 健診結果チェックポイント📢

- ✓ **検査数値の過去からの変化をみる**  
基準値内でも、年々数値が悪い方へ変わっている場合は要注意！自分のからだの変化を確認しましょう。
- ✓ **動脈硬化リスクの重複をみる**  
動脈硬化のリスクである肥満・高血圧・脂質異常・糖尿病の検査値の悪化が重複していないか確認しましょう。
- ✓ **検査数値の原因をふりかえる**  
なぜ悪かったかの原因を生活習慣から見つけ、できることから改善しましょう。
- ✓ **早期発見を見逃さない！**  
要精密検査・要治療と診断された方は必ず受診しましょう。

健診結果は自分の今の健康状態が分かります。毎年受けることで変化を確認することが大切です。健診結果の確認にぜひご利用ください。



## 検診で早期発見できれば、約9割が治ります！

胃、肺、大腸、子宮、乳の5つのがんは、検診を受けて早期発見できれば、治療して治すことが可能です。早期発見できた場合の5年生存率は、**肺がん98.5%、胃がん97.7%、大腸がん97.8%、子宮頸がん96.4%、乳がん98.4%\***です。

症状がない段階で定期的に検診を受けることが大事です。

※出典：国立がん研究センター

### がん検診のデメリット

- がんが見つけない場所や形、大きさをしている場合には、発見できないこともあります。
- 検診で「がんの疑い」と判定されても、精密検査で「異常なし」と出る場合があります。それにより不必要な検査や治療を招く可能性があります。



## 要精密検査になったら必ず精密検査を受けましょう！

「要精密検査」という結果が出て「症状がないから」と**自己判断で放置してしまうことが、非常に危険**です。症状が進んでしまえば、取り返しがつかないことになりかねません。

精密検査に不安のある方も、まずは受診して医師にご相談ください。

※精密検査の結果は医療機関と町で共有しています。精密検査未受診の方には、町より受診の連絡をする場合があります。

## 精密検査の方法

### 肺がん

#### ●気管支鏡検査

気管支鏡を鼻又は口から挿入して肺や気管支を観察する検査です。必要に応じて細胞を採取し検査します。

#### ●胸部CT検査

装置に横になって、体にらせん状に放射線を照射し、人体を輪切りで見る横断画像の検査です。胸部X線では分かりにくい箇所も抽出でき、より早期にがんを発見しやすくなります。

### 胃がん

#### ●胃内視鏡検査

胃内視鏡を口や鼻から挿入し胃の中を直接観察する検査です。検査の準備として胃の中を綺麗にする薬を飲んだり、胃の働きを抑える注射をする場合があります。また、がんが疑われる場所の組織を一部採取して検査することもあります。

### 大腸がん

#### ●大腸内視鏡検査

肛門から内視鏡を挿入し、大腸の中を直接観察する検査です。必要に応じて組織を採取して検査します。

#### ●内視鏡検査と大腸X線検査の併用法

大腸全体を内視鏡で観察することが困難な場合には、内視鏡が届かない大腸をX線検査で調べます。

# 人間ドック・脳ドック

国見町では人間ドック・脳ドックの受診費用を助成しています。

**令和7年度分の国民健康保険と後期高齢者医療保険の受付は終了しています。** 検査内容や費用について、次年度以降の受診の参考にご活用ください。

社会保険加入者を対象とした脳ドックについては、申込方法を確認しご予約ください。

## 人間ドックとは？

●総合検診と比較して、人間ドックはより検査項目が多く、様々な角度から総合的に体の状態を調べることができるのがメリットです。健診では見つかりにくい病気の予防や早期発見につながります。

## 脳ドックとは？

●頭部のMRI・MRAを用いて、自覚症状の出にくい“脳の病気”の早期発見と予防を目的とした検査です。

●脳ドックで見つかる主な病気は、症状を起こしていない**脳梗塞**や**微小出血**、くも膜下出血の原因となり得る**脳動脈瘤**、**脳腫瘍**などです。これらを早期に発見することで、必要に応じた対応がとれます。健康診断と同様に、定期的に受診しましょう。

## 【対象者】

	国見町国民健康保険	後期高齢者医療
対象者	40歳～74歳の方	令和7年度に <b>79歳</b> になる方まで (昭和21年4月2日以降に生まれた方) ※ <b>脳ドックのみの場合は年齢制限なし</b>
受診期間	令和7年5月19日～令和8年2月予定	
受診機関	北福島医療センター 公立藤田総合病院	公立藤田総合病院
定員	50名	200名 80名

## 社会保険加入者の方は、脳ドックの受診費用を助成します！

- **受付期間** **令和7年9月上旬予定**  
※詳しい時期については、近くなりましたらおしらせ版等でご案内します。
- **受付方法** **電話 024-585-2783**
- **受診期間** **令和7年10月～令和8年2月末日**
- **定員** **50名** ※申込多数の場合、初回者優先
- **自己負担金** 受診費用20,900円のうち自己負担金：**10,000円**  
※検査費用は検査当日に公立藤田総合病院でお支払いください。
- **検査機関** 公立藤田総合病院

【受診機関】

**A** 公立藤田総合病院 (国見町大字塚野目字三本木14)

コース:①~⑬すべてのコース

**B** 北福島医療センター (伊達市箱崎字東23-1)

コース:①、②、⑤、⑥、⑨、⑩、⑬

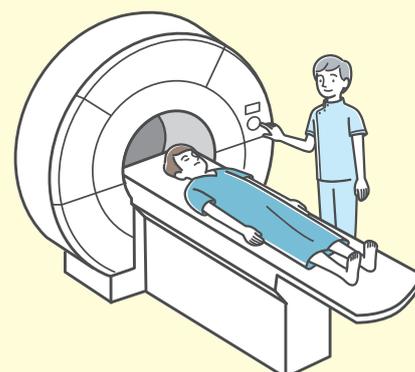


【検査コース・自己負担額】 ※受診機関により実施できる検査が異なりますのでご注意ください。

	人間ドックのみ	人間ドック +脳ドック	人間ドック +甲状腺検査	人間ドック +脳ドック +甲状腺検査
検査機関	公立藤田総合病院 北福島医療センター	公立藤田総合病院 北福島医療センター	公立藤田総合病院	公立藤田総合病院
人間ドック (男性)	① <b>8,000円</b> (町負担36,055 ~ 40,620円)	② <b>13,000円</b> (町負担51,955 ~ 52,120円)	③ <b>10,000円</b> (町負担41,480円)	④ <b>15,000円</b> (町負担57,380円)
人間ドック (女性)	⑤ <b>8,000円</b> (町負担37,100 ~ 43,920円)	⑥ <b>13,000円</b> (町負担53,000 ~ 55,420円)	⑦ <b>10,000円</b> (町負担42,525円)	⑧ <b>15,000円</b> (町負担58,425円)
人間ドック (女性)+ (婦人科)	⑨ <b>10,000円</b> (町負担45,198 ~ 50,720円)	⑩ <b>15,000円</b> (町負担61,098 ~ 62,220円)	⑪ <b>12,000円</b> (町負担50,623円)	⑫ <b>17,000円</b> (町負担66,523円)

脳ドックのみ	
検査機関	公立藤田総合病院 北福島医療センター
⑬ <b>5,000円</b> (町負担11,720 ~ 15,900円)	

※脳ドック検査は、認知機能を診断する一助にはなりますが、認知機能のすべてを判断するものではありません。



# 人間ドック・脳ドック

## 【検査内容】

検査項目	検査内容
人間ドック	身体計測・血圧測定・胸部X線検査・心電図検査・血液検査・尿検査・肝機能 腎機能・胃がん検査(胃カメラ可)・大腸がん検査・腹部超音波検査 前立腺検査(男性)・骨粗鬆症検査(女性)
脳ドック	核磁気共鳴画像法(MRI)・磁気共鳴血管画像(MRA)
婦人科	乳がん検診・子宮頸がん検診

- ①検査に伴う注意事項や事前準備などについては、受診機関へ予約する際にご確認ください。
- ②上記検査内容以外の追加項目については、町ではご案内しておりません。予約時にご確認ください。
- ③検査内容は受診機関で同一となるよう調整しておりますが、血液検査の内容等一部異なる場合があります。

## お 願 い



### 【総合検診との関連について】

人間ドックを受診された方は今年度「総合健診」で実施する同じ検査項目を受診することができません。

### 【人間ドックの検査結果について】

人間ドックの検査結果は、保健指導に利用いたします。特定保健指導に該当になった方は、受診した機関で保健指導を受けてください。

### 【受診機関での予約について】

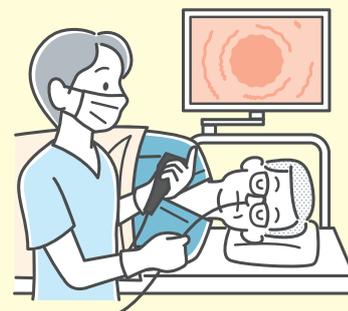
人間ドックと脳ドックを組み合わせる等検査項目が多い場合、希望の日時で予約が取れない場合があります。決定通知書をご確認の上、お早めに受診機関へ受診日の予約をお願いいたします。

### 【助成対象外となる場合】

受診決定後に転出・社会保険に加入した場合は助成の対象外です。全額自己負担で受けていただくか、加入した保険で受診をお願いします。

# 胃がん検診(胃カメラ検査)

- 【対象者】** 年度内 **50歳以上**で偶数年齢の方
- 【申込期間】** **令和7年7月1日(火)～7月7日(月)**  
受付時間:平日の8時30分～17時15分
- 【申込方法】** **保健係へ電話でお申し込みください。**  
**024-585-2783**
- 【受診期間】** 令和7年8月1日(金)～11月29日(土)
- 【定員】** 100名
- 【自己負担金】** **生活保護**



受診費用14,120円のうち **自己負担金: 0円**

### **国保・後期高齢者・社会保険**

受診費用14,120円のうち **自己負担金: 3,000円**

※検査費用は検査当日に医療機関でお支払いください。

## 【申込み後の流れ】

- ①電話受付後に「胃がん検診受診録」と案内通知を郵送します。
- ②案内に記載された予約期間内に、医療機関へ受診日の予約をしてください。

◎町へ申し込みせずに直接医療機関へ連絡しても受付されません。

◎令和7年度総合検診で胃バリウム検査を受診された方は、胃カメラ検査を受けることはできません。

## 【実施医療機関一覧】

地区	医療機関名	電話番号	内視鏡検査方法		地区	医療機関名	電話番号	内視鏡検査方法	
			経口	経鼻				経口	経鼻
伊達	大山クリニック	583-2136	●	●	梁川	阪内医院	577-2222	●	●
	かしの木内科クリニック	551-1411		●		もり医院	577-7780	●	●
	桑名医院	583-3024	●	●	霊山	神岡クリニック	586-1318	●	
	北福島医療センター	551-0109	●			ゆう愛クリニック	586-1315	●	●
保原	大木内科医院	575-3343	●	●	国見	公立藤田総合病院	585-2121	●	●
	さとうファミリークリニック	574-2811		●	桑折	まつもとクリニック	582-4800	●	
	すずき医院	575-2563		●	川俣	十二社内科外科	597-8907		●
	伊達セントラルクリニック	575-3215	●			鈴木内科医院	565-2688	●	●
	なかのクリニック	575-2246	●	●		済生会川俣病院	566-2323	●	

# 乳がん・子宮頸がん検診(施設検診)

## 【検診の種類と対象者】

検診の種類	対象者	検査方法	自己負担額	
乳がん検診	40歳以上の 偶数年齢の女性	マンモグラフィ検査	社会保険	800円 年度内40歳の方 無料
			国保 後期高齢者 生活保護	無料
子宮頸がん検診	20歳以上の 偶数年齢の女性	子宮頸部細胞診	社会保険	1,000円 年度内20歳の方 無料
			国保 後期高齢者 生活保護	無料

※年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、ほけん課保健係へお問い合わせください。

## 乳がん・子宮頸がん検診の受け方

### 1 総合検診受診カードの受け取り

- 過去5年間で受診歴のある方には、各地区の「健康推進員」が6月下旬にご自宅を訪問し、「受診録」をお渡しします。
- 年度内に各検診の開始年齢に到達する方には、直接郵送でお送りします。  
(乳がん検診:年度内40歳、子宮頸がん検診:年度内20歳)
- お手元に届かない方でも、上記対象者に該当する方は受診可能ですので、保健係までご連絡ください。

### 2 希望する医療機関へ電話予約する

- 受診は**完全予約制**です。次のページで医療機関ごとの「予約方法」を確認し、電話予約を行ってください。※医療機関では受け入れ人数に限りがございます。お早めにご予約ください。

公立藤田総合病院を受診希望の方は、ご予約の際に「健康管理センターにお電話をお願いします。」とお伝えしていただくとスムーズです。

### 3 予約した日時・医療機関で受診

#### 【検診日に持っていくもの】

- ①健康保険証 ②自己負担金(社会保険の方のみ)
- ③各検診の受診録(乳がん検診問診票兼結果報告書・子宮がん検診受診録)
- 乳がん検診の結果は、当日「結果報告書(受診者控え)」を医療機関から渡されます。
- 子宮頸がん検診の結果は、後日「結果通知書」が郵送されます。

詳細については、各医療機関へお問い合わせください。

ご予約の際は、「**国見町の乳がん検診(子宮がん検診)の予約をお願いします**」とお伝えするとスムーズです。

## 【実施医療機関一覧】

◎ **10月末まで** のご予約をお願いします。

◎ 受診の際は時間に余裕をもって受診をお願いします。

### ●伊達地区

医療機関名	電話番号	検診種類		実施曜日・受付時間	
		乳	子宮	乳がん検診	子宮頸がん検診
<b>公立藤田総合病院</b> [実施期間] 乳がん R7.7.7～12.26 子宮頸がん R7.7.7～12.26	<b>024-585-2121</b> [予約受付時間] 平日 9:00～12:00 14:00～16:30	●	●	月～金 8:30～11:00 13:30～15:00 (木曜日のみ)	月 9:30～11:00
					水 9:30～11:00
					木(第1・3) 10:00～11:00
					金 9:30～11:00
					火 13:00～15:30
<b>北福島医療センター</b> [実施期間] 乳がん・子宮頸がん R7.8.1～R8.2.27	<b>024-551-0109</b> [予約受付時間] 平日13:00～17:00	●	●	火・水・木 13:30～15:30	木 13:30～15:30
					火 13:00～15:30
<b>保原中央クリニック</b> [実施期間] 子宮がん R7.8.1～R8.2.27	<b>024-575-3231</b> [予約受付時間] 平日14:00～17:00		●		火・水・土 11:00～11:30

※時間等変更になる場合がございます。詳細は医療機関にお問い合わせください。

**乳がん検診** :令和7年10月～12月

**子宮頸がん検診**:令和7年12月～令和8年1月

### ●福島市の実施医療機関

医療機関名	電話番号	検診種類		医療機関名	電話番号	検診種類	
		乳	子宮			乳	子宮
アートクリニック産婦人科	523-1132		●	福島西部病院	533-2121	●	●
いちかわクリニック	554-0303		●	福島セントラルクリニック	522-7701	●	●
大川レディースクリニック	545-8883		●	大原総合病院	526-0300	●	●
菅野産婦人科医院	548-2525		●	済生会福島総合病院	544-5171	●	●
本田クリニック産科婦人科	545-3500		●	保健衛生協会総合健診センター	546-3533	●	●
ささや産婦人科	557-1115		●	労働保健センター附属貴船診療所	554-1125	●	●
てらだクリニック	559-3101		●	わたり病院健診センター	522-3446	●	●
新妻産婦人科	533-1103		●	須川診療所	531-6311	●	
西口クリニック婦人科	525-6388		●	福島第一病院	557-5127	●	
明治病院	521-0805		●	福島赤十字病院	534-6101	●	
やざわみほレディースクリニック	573-5881		●	君島乳腺クリニック	528-8511	●	

今年度も福島県のがん検診受診拡大事業の一環で、商業施設において乳がん検診を受けることができるよう、準備を進めています。詳細が決まりましたらホームページ等でお知らせします。

# 乳がん・子宮頸がん検診

## 乳がん検診(マンモグラフィ検査)を受けられる方へ

### 1 注意事項

- ①検査は上半身の衣服を脱いで行いますので、**軽装**でお越してください。
- ②髪の長い方は、**ヘアゴム**をご持参し、**アクセサリ**は、**外してください**。
- ③検査前の**食事制限はありません**。

### 2 次の方は、マンモグラフィ検査を受診できません！

- ①**妊娠**または**妊娠している可能性**がある方
  - ②**豊胸術**、**ポート挿入**、**ヒアルロン酸注入**、**乳房再建術等**を受けたことがある方
  - ③撮影時の圧迫により、破損の恐れがある**医療器具を装着**している方
- ※乳房の治療中・手術歴のある方は主治医と相談をしてください。

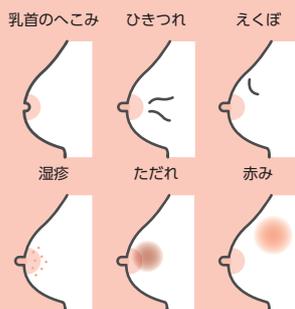
## 📌 ブレスト・アウェアネス 4 つのアクション 📌

「ブレスト・アウェアネス」は自分の乳房を意識する生活習慣のことです。  
日頃から自分の乳房に関心を持ち、変化に気づけることで**乳がんの早期発見**につながります。

### 1 乳房セルフ チェック



### 2 乳房の変化に 気づく



### 3 変化があれば 受診を



### 4 定期的に 乳がん検診



## 子宮頸がん検診を受けられる方へ

### 1 注意事項

- ①検査は、内診のため下着をとりますので、**脱ぎ着しやすい服装**でお越してください。
- ②検診の予約は、なるべく**月経と重ならない日**を選んでください。
- ③検診日前日や当日の**性交もなるべく控え**ましょう。

# 歯科健康診査

歯を失う原因のほとんどは、**虫歯**と**歯周病**です

日頃の丁寧な**歯磨き**と定期的な**歯科受診**が、自分の歯を長持ちさせるために大切です



**【対象者】** 年度内 **20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳** になる方  
**今年度より、20歳、30歳も対象になります！**

**【受診期間】** 令和7年10月1日(水)～令和8年2月27日(金)

**【自己負担金】** 受診費用3,000円のうち  
**自己負担金：0円(国保・後期高齢者・社会保険・生活保護)**  
※健診の結果で治療等が必要になった場合は、一般診療となります。

**【実施場所】** 町内歯科医療機関

**【受診方法】** ご自分で町内歯科医療機関に予約し、受診してください。

**【持ち物】** 受診券(対象の方には9月頃郵送します)、健康保険証

## 【実施歯科医療機関一覧】

赤井畑歯科医院	[電話番号] 585-5551 [住所] 国見町大字山崎字太子堂3-3	[診療時間] 9:00～12:30 14:00～18:00 土曜のみ午前中 [休診日] 日曜・祝日
国見歯科口腔外科	[電話番号] 585-1183 [住所] 国見町大字藤田字町尻二12-1	[診療時間] 9:30～12:30 14:00～18:00 [休診日] 水曜・日曜・祝日 木曜(第1・第3・第5)
ひまわりデンタル クリニック	[電話番号] 585-1102 [住所] 国見町大字藤田字中沢一10-21	[診療時間] 9:00～11:30 14:00～18:30 土曜のみ14:00～16:30 [休診日] 日曜・祝日

検(健)診は、病気の早期発見に加え、  
自分の健康情報の更新に行く場所です。

自分にとって大切なものを守るために  
知らなかったではなく 年に1回の検(健)診で知ってください  
あなたの身体のこと



こころの健幸 のびのび休養 からだの健幸 まだまだ減塩

