

検診で自分の健康をチェックしましょう！

春の総合検診が6月1～4日、6月7～12日、14、15日（延べ12日間）にわたって実施されます。

詳細につきましては、各戸に配布しました「総合検診のお知らせ」をご覧ください。

保健だより

保健福祉課 保健係 TEL(585)2783 E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

広げよう かむ 「噛む」から始まる 健康づくり



6月4日～10日までは、「歯の衛生週間」です。

いのちを救う 愛の献血にご協力を!!

6月30日（水）は国見町の献血の日です。

【1号車】

【2号車】

実施場所	受付時間
国見町役場前	9:00～11:15
㈱大岩マシナリー 国見事業所前	12:00～13:00
一心堂薬局前	14:30～15:30
福島信用金庫 国見支店前	16:00～17:00

実施場所	受付時間
八巻石材工業㈱ 国見工場前	9:00～11:15
㈱大岩マシナリー 国見事業所前	12:00～13:00
㈱福梁製作所前	14:30～15:30
清水製作所㈱ 福島工場前	16:00～17:00



献血 Q & A

Q1 献血で病気に感染することはないの？

A 献血に使用する採血針などの器具は、すべて殺菌済みの新品です。どれも一度きりしか使わないので、献血が原因で病気に感染する心配は全くありません。

Q2 歯科治療をした場合、献血は可能ですか？

A 出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）に関しては、抜歯等により口腔内常在菌が血中に移行し、菌血症になる可能性があるため治療後3日間は、献血をご遠慮いただいています。

Q3 服薬していると献血はできないのでしょうか？

A 服薬されているお薬の種類によっても異なりますので、以下を参考にしてください。なお、献血にご協力いただけるか否かの判断は、お薬の種類だけでなく、献血者ご本人の体調等も考慮して、検診医が最終的な判断を行いますので、ご理解下さい。

- ビタミン剤及びごく一般的な胃腸薬などのいわゆる「保健薬」の類特に支障はありません。
- 高血圧症及び降圧剤
腎、血管系の合併症がなく（狭心症治療や抗不整脈としての服薬ではなく）、単剤の服用で血圧がほぼ正常域にコントロールされている場合は、当日服用されていても献血に支障はありません。
- 花粉症の薬
市販薬は服用されていても献血に支障はありません。処方を受けたものと、その種類により判断させていただきます。

「心の健康相談」のお知らせ

県北保健福祉事務所では、職場や地域社会・家庭の中でのストレス等の影響で、心の悩みを抱えている方が、専門の医師に相談する場として「心の健康相談」を実施しています。お気軽にご相談ください。

日程：5月27日（木）、6月25日（金） 13時30分～15時30分

場所：県北保健福祉事務所

申込み方法：予約制です。前日までに電話でお申込みください。

申込み、問合せ：県北保健福祉事務所 健康福祉部 障がい者支援チーム ☎534-4300

厚生労働省と日本歯科医師会では「8020（ハチマルニイマル）運動」を行っています。町においても県歯科医師会から認定された方を表彰します。（詳細については後日回覧でお知らせいたします。）

この機会に「口の中の健康」を見直してみたいかでしょうか。

『8020（ハチマルニイマル）運動とは？』

生涯を通じて自分の歯で食べる楽しみを味わえることを目標にした、歯の健康づくりのための運動です。年齢や食べ物の種類を問わず「噛む」ためには20本必要といわれており、「80歳で20本の歯」と具体的に数値化した名称になっています。

*** ニコニコ相談会 ***

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	7月21日（水）	午前10時～ 午前11時30分	子育て支援センター （藤田保育所内）

【実施内容】 身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。

《持参するもの》 母子健康手帳、お子さんの飲み物（水筒にいれて）を忘れずに！

《申し込み方法》 前日まで保健福祉課または藤田保育所（TEL 585-2374）に電話でお申し込みください。

*** 乳児健診 ***

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児（平成22年3月生まれ） ・9か月児（平成21年9月生まれ）	7月29日（木）	午後1時15分～ 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】 医師の指導、身長・体重測定、調乳、離乳、予防接種などについて

《持参するもの》 母子健康手帳を忘れずに！

*** 1歳6カ月児健診 ***

該当児	実施日	受付時間	会場
平成20年10月1日～ 平成20年12月15日生まれの幼児	7月1日（木）	午後1時30分～午後2時	観月台文化センター 大研修室

【健診内容】

☆内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身長・体重測定を行います。

☆心理判定員による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽にご相談ください。

☆栄養指導（おやつを試食）もあります。

《持参するもの》 母子健康手帳と1歳6カ月児健康診査票（必要事項を記入してください）を忘れずに！