

## 「親子で遊ぼう！ おひざに抱っこでたのしい絵本」

親子参加者募集！

町では子育て支援の一環として、親子一緒に絵本などを楽しむ会を開催します。子どもの「ことば」と「こころ」が育ちます。お気軽にご参加ください。

日時 8月29日(土) 午前10時～  
 ところ 観月台文化センター 第1和室  
 対象 町内在住の満1歳から就学前までのお子さんとその保護者  
 講師 国見民話の会  
 会長 内池和子先生  
 内容 絵本読み聞かせ、手遊び、  
 わらべうた、民話  
 定員 15組程度  
 参加料 無料  
 申込み先 電話で保健福祉課まで ☎585-2793



## 【特別】児童扶養手当をご存知ですか？

・児童扶養手当は離婚等により、父親のいない児童(18歳到達後最初の3月31日まで)を養育している母親、あるいは母親にかわり養育している方に支給されます。  
 ・特別児童扶養手当は、身体または精神に中度・重度の障がいを持つ児童(20歳未満)を監護している父・母、またはこれに代わって養育している方に支給されます。

(特別)児童扶養手当は請求者本人および同一世帯の家族の方に一定額の所得がある場合は受給できません。

詳しくは保健福祉課社会福祉係まで、お問い合わせください。

※現況届を忘れずに

8月は児童扶養手当現況届および特別児童扶養手当所得状況届の提出月です。受給(対象)者には通知を差し上げていますので、忘れずに提出してください。

◆問い合わせ

保健福祉課社会福祉係 ☎585-2793

町では、食生活改善推進員の皆さんと栄養士が出向いて、各保育所の子どもたちを対象に食育教室を開催しています。

7月17日は、森江野季節保育所において下記の内容で実施しました。

◇テーマ…焼きそば作りのお手伝いをしよう。  
 ◇目的…調理のお手伝いに参加させることにより、作る楽しさやみんなで食べる喜びなどを感じてもらおう。



食育だより

# 保健だより

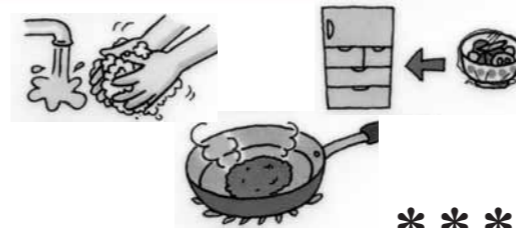
保健福祉課 保健係 TEL(585)2783 E-mail:hoken@town.kunimi.fukushima.jp

## 食中毒に注意しましょう — 8月は食品衛生月間です —

＜食品安全のための5つの鍵＞

1. 清潔に保つ
2. 生の食品と加熱済みの食品とを分ける
3. よく加熱する
4. 安全な温度(5℃以下、60℃以上)に保つ
5. 安全な原材料を使う

(資料提供：福島県東北保健所・東北食品衛生協会)



### \*\*\* ニコニコ相談会 \*\*\*

平成21年4月から一部内容を変更しています。新たに妊婦さんの相談も受け付けます。また、子育て支援センターの「子育てひろば(親子自由遊び等)」と一緒に開催いたします。会場を確認の上お越しください。

対象者	実施日	実施時間	会場
国見町在住の妊婦 国見町在住の乳幼児及びその保護者	10月1日(木)	午前10時～ 午前11時30分	子育て支援センター (藤田保育所内)

【実施内容】身体計測、栄養相談、子育て相談等について保健師、栄養士がお待ちしております。

《持参するもの》母子健康手帳、お子さんの飲み物(水筒にに入れて)を忘れずに!

《申し込み方法》前日まで保健福祉課または藤田保育所(☎585-2374)に電話でお申し込みください。

### \*\*\* 育児教室 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成21年3月～4月生まれの乳児	10月6日(火)	午前9時30分～ 午前9時45分	観月台文化センター 第1和室

【実施内容】身長・体重測定、離乳食調理実習・試食、子育て相談など

《持参するもの》母子健康手帳、エプロン、おんぶひもを忘れずに!

### \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成21年6月生まれ) ・9か月児(平成20年12月生まれ)	10月22日(木)	午後1時15分～ 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】医師の指導、身長・体重測定、調乳、離乳、予防接種などについて

《持参するもの》母子健康手帳を忘れずに!

### \*\*\* ポリオ集団予防接種 \*\*\*

実施日	対象乳幼児	受付時間	会場
平成21年10月7日(水)	実施日に満3カ月から90月未満までの1回もしくは2回未投与の乳幼児	午後1時15分～ 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室
平成21年10月14日(水)			

※注意事項…6週間以上の間隔で2回投与します。(2日間の内、どちらか都合の良い日においでください。)

《持参するもの》ポリオの予防接種予診票を記入し、母子健康手帳と一緒に持ちこたください。

## 中学生が子育ての大切さを学ぶ

思春期体験講座(赤ちゃんふれあい体験)が7月30日、観月台文化センターで実施され、講座に希望した中学生6名が参加しました。赤ちゃんの発育・発達について説明を聞いた後、同日に行われた3・9か月児健診に参加して、実際に赤ちゃんと遊んだり、抱っこしたりしてふれあい、子育てについて学びました。

【参加した生徒の感想】

「みんな可愛いらしかった」、「ぶくぶくしてさわると気持ちよかった」、「いろんな物に反応していた」、「足の蹴る力が強い」など…

