

# インフルエンザを 予防しよう!!

# 保健だより

保健福祉課 保健係 Tel(585)2783  
hoken@town.kunimi.fukushima.jp

インフルエンザを「たかが風邪の一種」と考えていませんか？高齢者が感染すると、持病を悪化させたり合併症を引き起こし、重症化しやすくなったりするので注意が必要です。

インフルエンザウィルスは湿度に弱いので、室内では適度の湿度を保つようにし、また、外出時のマスクの着用や帰宅時のうがい、手洗いが大切です。そして予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。

町では65歳以上の高齢者を対象に指定医療機関において、インフルエンザ予防接種を4,270円のうち自己負担1,300円で実施しております。実施期間は11月4日～12月26日までです。詳細につきましては、各種内容を明記した資料を各戸配布いたします。



## \*\*\* 育児教室 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成20年5月～6月生まれの乳児	12月4日(木)	午後1時30分～ 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【実施内容】身長・体重測定、赤ちゃんとお母さんとの遊び方教室、離乳食試食など  
《持参するもの》母子健康手帳を忘れずに!

## \*\*\* 乳児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
・3か月児(平成20年8月生まれ) ・9か月児(平成20年2月生まれ)	12月18日(木)	午後1時15分～午後1時45分	観月台文化センター 第1和室

【健診内容】医師の指導、身長・体重測定、調乳、離乳、予防接種などについて  
《持参するもの》母子健康手帳を忘れずに!

## \*\*\* 1歳6カ月児健診 \*\*\*

該当児	実施日	受付時間	会場
平成19年3月11日～ 平成19年6月30日生まれの幼児	12月11日(木)	午後1時30分～午後2時	観月台文化センター 大研修室

【健診内容】内科と歯科の医師の診察、歯科衛生士による歯みがき指導、生活保健指導、身長・体重測定を行います。

臨床心理士による相談・指導…子育てに関する不安や悩み等、お気軽にご相談ください。

栄養指導(おやつ試食)もあります。

《持参するもの》母子健康手帳と1歳6カ月児健康診査票(必要事項を記入してください)を忘れずに!

## \*\*\* ポリオ集団予防接種 \*\*\*

実施日	対象乳幼児	受付時間	会場
平成20年10月21日(火)	実施日に満3カ月から90 月未満までの1回もしくは 2回未投与のお子さん	午後1時15分～ 午後1時45分	観月台文化センター 第1和室
平成20年10月28日(火)			

※注意すること…6週間以上の間隔で2回投与します。(2日間の内、どちらか都合の良い日においでください)  
《持参するもの》ポリオの予防接種予診票を記入し、母子健康手帳と一緒に持ちください。



### 手作り山車を町に寄贈

9月18日、国見木工所の阿部善雄さん(大町南)は、「義経まつり」を前に武者行列先導太鼓台山車を町へ寄贈されました。阿部さんは、6年前に自前で山車を作製し以後、義経まつりで太鼓台として使用され、子どもたちにも親しまれてきました。

山車は、今後も義経まつりで使用するほか、地元太鼓保存会や子どもたちの活動など町おこしに利用していきます。



### 畳の感触を感じながら学習

9月24日、福島県畳工業組合伊達支部(川崎修一郎支部長)では、森江野小に畳5畳を寄贈されました。畳は、低学年教室前に設置され、児童たちが座って本を読んだりするなどの学習活動ができるようになります。

1・2年生の児童たち全員で、「ありがとうございました。」とお礼を述べました。

### お米づくりの大変さを学ぶ

10月3日、小坂小では全校児童による、学校田の稲刈りが行われました。ぬかるんだ田んぼに足を取られ、泥だらけになりながら、黄金色になった稲を丁寧に手で刈り取りました。児童からは、「班のみんなと協力して刈り取りができてよかった。」「おいしいお米になるといいです。」などの感想がありました。



### 秋の運動会

藤田幼稚園 9/27

園児たちは歓声を上げながら、元気いっぱい楽しんでいました。

藤田保育所 10/4